

**VELKOMMEN TIL FIF ÅRSMØTE  
2026**



**FIF-huset, torsdag 12.03.26 kl. 20.00**



# 1 INNHOLD

<b>1 INNHOLD</b>	<b>2</b>
2 SAKSLISTE	3
3 ÅRSBERETNING 2025	4
1.1 Tillitsvalgte	4
1.2 Saker i 2025	5
Innsettelse av nytt styre	5
Drift av idrettsforeningen	5
Bli kjent Nesodden kommune	5
Restaurering av klubbhuset og årets stordugnad	6
«Back to School» – synlighet og rekruttering	6
Ny politiattest ansvarlig	6
Revitalisering av Fagerstrand IF	6
Vinterdrift av kunstgressbane	7
Kiosk på Myklerud KG	7
Vinteraktivitetsdag	7
2 Regnskap 2025	9
3 Forslag	9
4 Fastsettelse av kontingent	9
5 Foreslått budsjett 2026	9
6 Valgkomiteens innstilling	10
6.1 Valg av hovedstyret	10
6.2 Valg av kontrollutvalg	10
6.3 Valg av valgkomité	10
6.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte	10
7 Vedlegg	11
7.1 Allidrett årsberetning	11
7.2 Håndball 2025 årsberetning	11
7.3 Fotball 2025 årsberetning	13
7.4 Innebandy 2025 årsberetning	23
7.5 Styrke 2025 årsberetning	26



## **2 SAKSLISTE**

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne sakslisten

Sak 7: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 8: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 9: Behandle innkomne forslag og saker

- a) Sak fra hovedstyret: Styret ber om årsmøtets fullmakt til å revidere nåværende kontingentstruktur, herunder å se på felles retningslinjer for treningsavgift for treneres barn.
- b) Sak fra hovedstyret: Styret ber om årsmøtets fullmakt til å revidere klubbens logo og uttrykk

Sak 10: Fastsette medlemskontingent for 2027

Sak 11: Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppebudsjetter

Sak 12: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 13: Foreta følgende valg:

### 13.1 Styret:

- leder (for to år)
- nestleder (for et år)
- styremedlemmer (for to år)
- varamedlem(mer)

### 13.2 Kontrollutvalg:

- 2 medlemmer
- 1 varamedlem

### 13.3 Valgkomité:

- leder
- 2 medlemmer
- varamedlem

13.4 Representanter til grupper og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet



### 3 ÅRSBERETNING 2025

#### 1.1 Tillitsvalgte

**Hovedstyrets** sammensetning i perioden har vært:

Leder:	Per Edwin Engen
Nestleder:	Marie Degerud Jeppesen
Styremedlem fotball:	Teresa Meijer Wiig
Styremedlem innebandy:	Roar Skålvik
Styremedlem allidrett:	Pål Andreas Gramnæs
Styremedlem styrke:	Sebastian Melbye
Styremedlem håndball:	Maren Bakken Hvaal
Styremedlem:	Thomas Lund Gulbrandsen
Styremedlem:	Asgeir Viken Holsen
Varamedlem:	Jonas Moen

**Kontrollutvalg:** Cathrine Kjensli Høvik og Lene Østby

**Valgkomité:** Dag A. Brede, Thomas Hagen og Finn Bjørdal

**Medlem i Nesodden Idrettsråd:** Hans Erik Karlsen



## 1.2 Saker i 2025

De viktigste sakene som styret har jobbet med kan nevnes: generell drift av klubben, rekruttering av nye medlemmer, idrettspolitik og rammebetingelser for idrett på Fagerstrand, økonomistyring, vedlikehold og utleie av FIF-huset.

### Innsettelse av nytt styre

Våren 2025 ble det store endringer i Fagerstrand IFs hovedstyre. Med endringer tilkommer nye ideer og nye perspektiver, men også brudd i en årelang kontinuitet som foreningen har hatt stor glede av. Det er naturlig i dette henseende å takke de avtroppede styremedlemmer for både innsatsen under deres periode i vervet og for deres arbeid for å sikre smidig kompetanseoverføring.

Den første perioden medgikk til innsettelse i roller i og forståelse av hva vervene innebærer samt peke ut kurs og retning for den første perioden. Generelt har det vært en god og arbeidsom stemning i hovedstyret hvor alle har bidratt og tatt eierskap til sine oppgaver.

### Drift av idrettsforeningen

Klubbdriften har i det vesentligste bestått i å sikre trygg økonomisk styring av idrettsforeningen, samt fortsette det gode arbeidet med å sikre gode og forutsigbare sportelige tilbud og opplevelser for fortrinnsvis barn og unge på Fagerstrand.

Fagerstrand IF har en lang og god tradisjon for samarbeid med Nesodden kommune. Vi har et gjensidig avhengighetsforhold for at befolkningen på Fagerstrand skal ha et godt lokalt idrettstilbud. NK har det overordnede ansvaret, mens FIF representerer den lokale frivilligheten som sørger for at innbyggerne har slike tilbud tilgjengelig. FIF har alltid vært deltagende med planlegging, søknadsprosesser, finansiering og med dugnad ved etablering av kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette inkluderer den nye bandybanen, fotballbanen, ballbingen og selve Bakkeløkkahallen. I tillegg kommer Tufteparken og kunstgressbanen på Myklerud. Dette viser at samarbeidet mellom kommune og frivillighet er veldig verdifullt.

I 2013 inngikk Nesodden kommune og Fagerstrand idrettsforening en avtale om bruk, drift og vedlikehold av anlegget og utstyr knyttet til idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette var en god avtale som har vært fordelaktig for både NK og FIF. Avtalen regulerte vedlikehold, rydding i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand.

Et av hovedpunktene i avtalen var leie av garderobe og toalett i kjelleretasjen av FIF-huset i tilknytning til Myklerud kunstgress og sørget dermed for at toalett og garderober har vært offentlig tilgjengelig, noe som er et formelt krav i tilknytning til kommunale idrettsanlegg. Et ekstra gode av avtalen er at FIF har kunnet holde garderobeanlegg og toalett tilgjengelig for befolkningen på Fagerstrand.

### Bli kjent Nesodden kommune

Hovedstyret har ved to anledninger avholdt møter med Nesodden kommune. Hovedstyret er av den oppfatning at det er viktig å opprettholde lettbeint og betimelig dialog med kommunen om forhold som vedrører økonomi, halltid, samarbeid, utøverutvikling og rekruttering. Ved begge anledninger har møtene blitt avholdt i Fagerstrand IFs klubbhus.

Hensikten med jevnlig møter med kommunen er å sikre en relasjonsfremmende dialog, som ivaretar både idrettsforeningen og kommunens rolle som tilrettelegger for et bredt, trygt og sunt idrettstilbud for barn og unge på den sørlige delen av kommunen.

Hovedstyret kommer til å fortsette med å sikre en god dialog med kommunen i året som kommer.

## **Restaurering av klubbhuset og årets stordugnad**

Restaureringen av klubbhuset har vært foreningens største prosjekt i 2025, etter flere år med betydelig vedlikeholdsetterlep av bygget. Arbeidet omfattet blant annet utskiftning av panel og etterisolering, utskiftning av vinduer grunnet aldring og utettheter, samt ny ytterdør i kjeller som følge av fuktskade. Det er i tillegg planlagt for ny membran ved inngangsparti grunnet lekkasje ifm. regn og utetthet i 2026. Utvendig tak ble skiftet i 2024.

Arbeidene igangsatt allerede i juni 2025, hvor den faglige gjennomføringen ble utført av en lokal håndverker, snekker Lasse Kristiansen. I september ble det gjennomført en stordugnad over en hel uke, hvor medlemmer fra alle idrettsgruppene bidro med mye malarbeid, opprydning og annet forfallent. Dugnden ble ledet og koordinert på en svært god måte av Beate Jacobsen. En stor takk rettes til henne og til alle medlemmer og ildsjeler som stilte opp og bidro med betydelig egeninnsats.

Opprinnelig budsjett for restaureringen var beregnet til kr 531 000, basert på innhentede tilbud. Faktiske påløpte kostnader beløp seg til kr 583 794. Idrettsforeningen mottok kr 250 000 i støtte fra Sparebankstiftelsen, noe vi er svært takknemlige for. Etter fratrett av tilskuddet har klubben selv finansiert kr 333 794 gjennom oppsparte midler. Kostnadene ved restaureringen er regnskapsført som vedlikehold, da arbeidene anses som verdibevarende tiltak. Dette innebærer at utgiftene er kostnadsført i sin helhet.

Samlet sett representerer restaureringen et betydelig økonomisk løft for foreningen, men samtidig en nødvendig investering for å sikre klubbhuset som en trygg, funksjonell og inkluderende møteplass for dagens og fremtidige medlemmer.

## **«Back to School» – synlighet og rekruttering**

I forbindelse med skolestart deltok Fagerstrand IF på «Back to School»-arrangementet ved Myklerud barneskole. Fotball, håndball, allidrett og innebandy var representert med stand og aktiviteter. Det ble delt ut informasjon og flyers, servert frukt, spilt musikk og lagt til rette for en uformell og inkluderende møteplass mellom klubben, barn og foresatte.

De ulike idrettsgrenene arrangerte enkle aktiviteter. Innebandy ble en særlig publikumsmagnet, med oppsatt bane og vanter som ga mange barn mulighet til å prøve seg i trygge og morsomme rammer. Aktiviteten skapte stort engasjement og bidro til god synlighet for klubben.

En konkret tilbakemelding fra flere foreldre var at idrettsforeningen oppleves som for lite synlig i bygda, og at det kan være vanskelig å finne oppdatert informasjon om tilbudene. Dette tar vi på alvor, og økt synlighet og bedre informasjonsflyt vil være et prioritert område for styret i 2026.

## **Ny politiattest ansvarlig**

Heidi Skjøld Granerud trakk seg i 2025 fra rollen som politiattestansvarlig etter mange år med godt arbeid. Trond Arvid Olsen overtok rollen etter Heidi. Trond Arvid er fotballtrener for 2012-laget, og er som Heidi ansatt i politiet. Vi takker Heidi for innsatsen i et viktig verv, og ønsker Trond Arvid velkommen i rollen.

## **Revitalisering av Fagerstrand IF**

Hovedstyret ser et stort potensial i å fremme idrettsforeningen og dens potensial. Som ledd i å lykkes med dette kommer hovedstyret til å involvere nærmiljøet samt endre idrettsforeningens nåværende struktur. Arbeidet innebærer først og fremst å gi idrettsforeningen en synligere rolle, herunder å fremstå som et naturlig samlingspunkt for barn og unge.



Som ledd i dette har idrettsforeningen forsøkt å tiltrekke seg en daglig leder på deltidsbasis, hvis formål å hente ut større del av idrettsforeningens potensial, spesielt markedsmessig. Rollen er ny for idrettsforeningen og hovedstyret er forberedt på oppstartsutfordringer, men er dog meget positivt innstilt til at dette skal tilføre idrettsforeningen et positivt bidrag.

Som ledd i idrettsforeningens revitalisering, vil styret aktivt påbegynne arbeidet med å utrede for ny profil og merkevarebygging, herunder å se på mulighet for oppdatering av idrettsforeningens logografiske uttrykk.

## **Vinterdrift av kunstgressbane**

Innendørs hallflater er en ressurs med store knappheter i Nesodden kommune, og alle våre idrettsgrener får mindre tid i hallen enn det man optimalt sett trenger for å gi et fullverdig tilbud. Størst er knappheten om vinteren når Myklerud KG har vært stengt etter snøfall og også fotball trenger tid innendørs.

Styret, i samarbeid med fotballgruppen, har arbeidet frem en plan for å muliggjøre lengst mulig "oppetid" på Myklerud KG. Kommunen har som utgangspunkt ikke ønsket måking av banen av miljø og slitasjehensyn. Klubben har gjennom dialog med NFF kommet til en løsning som muliggjør miljøvennlig snøfjerning og drift også om vinteren.

Gjennom søknadsordningen til Handelens miljøfond har klubben fått midler og gått til innkjøp av barrierer som er påkrevd for snøfjerning av moderne anlegg. Vinteren 2026/27 vil klubben ha mulighet til dette. Myklerud KG er nå Nesodden kommunes mest miljøvennlige bane, med granulatsluser på alle innganger og godkjent barriere rundt hele banen. Fagerstrand IF takker Handelens miljøfond for støtten på 300.000 kr til formålet.

## **Kiosk på Myklerud KG**

Det bygges på Myklerud KG. Klubben har hittil ikke hatt et eget kioskbygg tilknyttet kunstgressbanen, men nå er bygging i gang. Kiosken forventes ferdigstilt i løpet av sommersesongen. Klubben gleder seg til å kunne tilby servering ifbm med kamper og arrangementer, samt salg av sports- og supporterutstyr. I forbindelse med arbeidet vil dagens lagercontainer og kioskcontainer kles inn, og det vil bli oppholdsrom på taket. Klubben er sikre på at bygget vil heve inntrykket ved anlegget. Tommy Østby fungerer som byggeleder og innehar nødvendig kompetanse. Utover dette takker vi lokalt næringsliv ved X-Vac og Aaskestad-Aass, samt vår sponsor Byggern Gulbjørnrud for hjelp og bidrag til å muliggjøre prosjektet.

## **Vinteraktivetsdag**

Fagerstrand idrettsforening arrangerte i januar 2026 sin første Vinteraktivetsdag på Myklerud – et gratis lavterskeltilbud for barn, unge og voksne i nærmiljøet. Arrangementet samlet minst 150 deltakere, og dagen bød på et variert program med blant annet hinderløype i snøen, sikteferdigheter, skogsløype og sosial samling rundt bålpanna.

Målet med aktiviteten var å skape en morsom og inkluderende møteplass i vintermånedene, og responsen var over all forventning. Mange familier deltok sammen, og både barn og voksne uttrykte stor glede over tilbudet. Vinteraktivetsdagen har gitt mersmak, og erfaringene fra dagen vil danne grunnlag for å videreføre dette som en årlig tradisjon.

## MEDLEMSANTALL 2025

Sammenlignet med årsberetningen for 2025 synes klubben å ha en negativ medlemsutvikling det siste året. Derimot har styret ønsket å rapportere på betalende medlemmer. Det totale antallet registrerte medlemmer per 31.12.2025 var 487, mens 395 av disse var betalende. Forskjellen i registrerte og betalende medlemmer understreker en utfordring man må se nærmere på i 2026. Styret er glade for at flere har meldt seg inn i klubben i 2025. Medlemsantall blir en viktig satsing også i 2026.

Aldersgruppen 0-5 år hadde en oppgang pga. nye partier i Allidretten høsten 2025. Gledelig er det også å se at det er mange som blir med videre etter endt allidrett. Det er etablert nye lag hos fotball og håndball, mens styrke har en stabil høy medlemsmasse.

Oversikt over alderssammensetningen i idrettslaget pr. 31.12.25:

Aldersgruppe	Antall medlemmer
0 – 5	37
6 – 12	132
13 - 19	36
20 - 25	31
26 -	159
<b>Sum</b>	<b>395</b>

Oversikt over betalende medlemmer pr gruppe pr 31.12.2025:

Gruppe	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Sum
Allidrett	36	16				52
Fotball		94	12	1	34	141
Håndball		21	6		4	31
Innebandy		24	3	5	33	65
Styrke			12	29	71	108
Uten gruppe	1		3		31	0
<b>Sum</b>	<b>37</b>	<b>155</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>173</b>	<b>436</b>

Årsaken til at medlemstallene er høyere i denne oversikten er at noen er medlemmer i flere grupper.

Fagerstrand, 04. mars 2026

Styreleder, Per Edwin Engen



## **2 Regnskap 2025**

Se eget tillegg.

## **3 Forslag**

Beslutte styrehonorar til:

- Leder 10 000,-
- Nestleder 5 000,-
- Styremedlemmer 4 000,-
- Varamedlem 2 000,-

Kompensasjonsordningen til frivillige i FIF beholdes på kr 4 000 pr lag.

## **4 Fastsettelse av kontingent**

Kontingent for 2027 settes til:

- Medlemmer til og med det året de fyller 18 år: Kr. 200,-
- Medlemmer fra og med det året de fyller 19 år: Kr 400,-
- Støttemedlemmer: Kr 200,-
- Medlemmer med verv i klubben – frivillige: Kr 200,-

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Ved innmelding i klubben siste måned i året faktureres kr 50,-, i medlemskontingent for inneværende år.

## **5 Foreslått budsjett 2026**

Se eget tillegg.

## 6 Valgkomiteens innstilling

### 6.1 Valg av Hovedstyre

Valgkomite bestående av Dag A. Brede, Thomas Hagen og Finn Bjørdal innstiller følgende til nytt hovedstyre:

Leder:	<b>Per Edwin Engen (på valg 2 år)</b>
Nestleder:	<b>Marie Degerud Jeppesen (på valg 1 år)</b>
Styremedlem fotball:	Teresa Meijer Wiig (1 år – ikke på valg)
Styremedlem innebandy:	<b>Roar Skålvik (på valg - 2 år)</b>
Styremedlem allidrett:	Pål Andreas Gramnæs (1 år – ikke på valg)
Styremedlem styrke:	Thomas Lund Guldbrandsen (1 år – ikke på valg)*
Styremedlem håndball:	<b>Maren Bakken Hvaal (på valg 2 år)</b>
Styremedlem:	<b>Morten Mørch Moen (på valg - 2 år)**</b>
Varamedlem:	<b>Jonas Moen (1 år - på valg)</b>

Gruppelederne er medlem av hovedstyret som styremedlemmer.

Fagerstrand idrettsforening har følgende grupper: Allidrett, Håndball, Fotball, Innebandy og Styrke.

\* Thomas Lund Guldbrandsen har vært fungerende stedfortreder for Sebastian Melbye i rollen som styremedlem fra Styrke i 2025. Og innstiller som leder for Styrke i 2026 og styrepost i hovedstyret.

\*\* Asgeir Viken Holsen tiltrer rollen som daglig leder per 1. april 2026 og trekker seg i denne sammenheng som styremedlem i hovedstyret. Morten Moen stiller som kandidat til aktuell styrepost.

### 6.2 Valg av kontrollutvalg

Hovedstyret innstiller Lene Østby og Cathrine Kjensli Høvik som medlemmer av kontrollutvalget.

### 6.3 Valg av valgkomité

Hovedstyret har følgende kandidater til valgkomitéen.

**Leder: Dag A. Brede**

Medlem: Thomas Schau Hagen

### 6.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte

Hovedstyret innstiller Hans Erik Karlsen og Asgeir Viken Holsen som kandidater til Nesodden Idrettsråds årsmøte.

## 7 Vedlegg

### 7.1 Allidrett årsberetning

Allidretten følger skoleåret og starter etter skolestart på høsten og avsluttes i mai/juni. Allidretten er et viktig og kjærkomment tilbud for barn fra 3 – 6 år. Det er en god arena for de minste å bli trygg på å være i en gruppe. De bygger nettverk på tvers og nye vennskap etableres. Det å delta på allidrett er en god forberedelse for organisert idrett etter skolestart. Allidretten har per desember 2026 6 hovedtrenere, 41 barn fordelt på tre grupper.

2019 gruppa hadde 1 trener og 18 barn frem til de avsluttet gruppen i mai 2025. De har vært en stabil gruppe på ca 18 barn hele året.

2020 gruppa hadde et varierende antall barn på vårsemesteret, men fikk en ny start på høsten med to nye trenere, og har blitt en stabil gjeng på ca 13 barn.

2021 gruppa hadde 2 trener og 10 barn på våren 2025 og 13 barn høsten 2025. Våren 2025 arrangerte vi allidrettsdag hvor alle barn kunne komme. Det kom rundt 60 barn. Dagen ble også brukt til høytidelig avslutning for 2019 barn med premieutdeling.

Etter skolestart høsten 2025 ble det gjennomført et informasjonsmøte for 2022 barna med påfølgende rekruttering av trenere og påmelding av barn. 2022 gruppa startet derfor opp i oktober 2025 med 2 trenere og 8 barn.

Fredagssvømming Allidretten har svømmebassenget på Myklerud hver fredag, og tilbyr fredagssvømming for allidrettsbarn med foreldre. Dette er ikke et organisert svømmekurs, men kun lek og kos med eget barn i bassenget. Foreldre må delta på livredningskurs, og stille som rullerende badevakt for å kunne benytte seg av tilbudet.

### 7.2 Håndball 2025 årsberetning



#### Styret for 2025

Leder/Sportslig/økonomi	Maren Bakken Hvaal
Medlemsansvarlig	Maren Bakken Hvaal
Dommeransvarlig	Jan-André Harbosen
Kioskansvarlig	Silje K.S Johansen
Arangement ansvarlig	Silje K.S Johansen
Styremedlem	Hans-Petter Rønning

#### Nytt styret for 2026

Maren Bakken Hvaal, Karine Berntsen-Engen, Beate Jacobsen, Silje K.S Johansen, Hans-Petter Rønning,

Roller fordeles på første styremøte.

#### Generelt

Styret har i perioden ikke vært fulltallige, og dette har påvirket arbeidet vårt. Et redusert styre har gjort det utfordrende å gjennomføre møter jevnlig og opprettholde ønsket grad av samarbeid og oppfølging av oppgaver. Dette har ført til at enkelte oppgaver ikke har fått den oppmerksomheten vi ønsket gjennom året.



Til tross for dette har styret jobbet så godt som mulig med de ressursene vi har hatt, og vi ser tydelig behovet for å styrke styresammensetningen i kommende periode for å sikre bedre kontinuitet, arbeidsfordeling og kvalitet i styrearbeidet.

Styret har i perioden jobbet med rekruttering og dugnadsarbeid.

### **Lag og status**

Vi startet 2025 med to aktivt lag.

#### **Jenter 12.**

Vi har per dags dato 8 spillere.

Trenere: Hanna og Christina

Våren 2025 deltok vi på Slottsfjell cup.

Vi spilte i nivå 2 våren 2025, men gikk ned et nivå høsten 2025 da motstanden ble veldig stor og bare tap, dette resulterte i jevnere kamper og mange seiere.

Vi øver på mer fart og tempo på banen, og mer teknisk spill. Vi ser også at jentene trenger bedre kondis. Vi fokuserer også mye på styrketrening med tanke på både spillet generelt, men også i forhold til skadeforebygging/styrke.

Vi har per nå 2 keepere som bytter på.

Vi ser et stort behov for at jentene skal få bedre kondis, så vi ønsker at jentene løper en tur hjemme mellom torsdag og tirsdags treningene. Veldig fint om foreldre kan oppfordre jentene til dette.

Vi har en herlig gjeng med blide og veldig ivrige jenter på laget nå. Godt samhold og god stemning blant alle.

Hanna og Christina

#### **Jenter/Gutter 2017/2018**

Håndballaget 2017/2018 består av 14 spillere og har vært et stabilt lag gjennom 2025.

Laget består av 3 gutter og 11 jenter, som i hovedsak består av spillere fra 2018-kullet.

I høstsesongen deltok laget for aller første gang i Intersport Loppetassen-serien. Etersom det kun er fire spillere på banen av gangen, har vi meldt på to lag til hver serierunde – et blandet lag og et rent jentelag. Takket være et engasjert trenerteam og stor innsats fra foreldregruppen, har vi klart å stille lag selv når kampene har foregått parallelt på ulike arenaer. Disse rundene har gitt barna mye mestringsfølelse, utvikling og glede, med fokus på lek, læring og gode opplevelser. I tillegg har laget fått splitter nye draktsett, håndballer og treningsbager utstyrt med førstehjelpsutstyr, noe som har bidratt til økt lagfølelse og trygghet.

Vi ønsker oss flere spillere født mellom 2017 og 2019, og har selvfølgelig plass til flere på laget. Årets satsing på Loppetassen og et stabilt lag har gitt oss et godt fundament i vår lille håndballgruppe. Fremover vil vi fortsette å ha fokus på lek og moro, samtidig som vi skal trene på å være et lag som spiller godt sammen! Vi håper at enda flere barn får lyst til å bli med og oppleve håndballglede sammen med oss!

Martin, Marianne og Marie

#### **Sekretariat, arrangement og dommerkvoter**

Det er kjent at vi ikke har klart å stille med kvotedommer, vi fikk derfor en bot på kr 15000 for dette i 2025. Ansvaret for dommere har vært hos Jan-André Harbosen frem til høsten 2025.

Vi har ikke fått til et samarbeid med nærliggende klubber angående kvotedommer, dette er noe vi vil se nærmere på i 2026. Dommeransarlig valgte å trekke seg fra styret høsten 2025, Silje K.S Johansen tok derfor over denne jobben for å sørge for at vi har tilgjengelige dommere på kamper.

Vi håper at et samarbeid med Nesodden og/eller drøbak frogn er løsningen som vil kunne hjelpe oss å unngå ny bot for kvotedommer.

Arrangementer/kamper på hjemmebane har vært organisert av det aktuelle lagets foreldregruppe i samarbeid med trenere. Innkjøp til kiosken har vært håndtert av kioskansvarlig.

### **Økonomi**

Vi hadde et overskudd på kr 15214,32 kr totalt i 2025. Det ble ikke gjort store innkjøp i 2025, men vi fikk en bot grunnet manglende kvotedommer på kr. 15000. Vi jobber kontinuerlig med å finne en løsning på dette slik at vi kan unngå denne regningen i 2026. Det er lagt ned betydelig arbeid med budsjettet for 2026 for å kunne sette opp et realistisk budsjett. Det vil i 2026 være et økt fokus på dugnader og sosiale sammenkomster for å øke bevisstheten rundt lagene samt å styrke samhold.

Vi har gjennom året gjennomført 2 dugnader hvor begge lag har deltatt. Ved påske solgte vi lodd via Spond og før jul solgte vi, tradisjonen tro, kaker fra Nordkak. De store jentene hadde i tillegg kakelotteri utenfor Kiwi til inntekt for turen til Slottsfjellcup. Kommende år håper vi å få plass på et senter for loddsalg. Vi vil gjennomføre de samme dugnadene dette året da oppslutningen har vært god og det er en god inntekt. Det vurderes å utvide med et kakelotteri til på høsten.

Det er sunn økonomi i gruppa, men det er på enkelte punkter nødvendig å ha bedre styring/kontroll på inntekter, som eksempelvis inngang på arrangementer og oppdaterte medlemslister.

## **7.3 Fotball 2025 årsberetning**

### **Styrets sammensetning**

Styret i Fagerstrand fotball har bestått av:

*Leder: Teresa Meijer Wiig*

*Medlemsansvarlig: Teresa med hjelp av Beate Jakobsen*

*Web-FIKS-Dommeransvarlig: Thomas Schau Hagen*

*Dugnadsansvarlig: Matthijs Wouda*

*Materialansvarlig: Asgeir Viken Holsen*

*Fair play-ansvarlig: Marie Therese B. Hansen*

*Styremedlemmer: Thomas Juul, Trond Olsen, Grete Svane, Stig Wagner og Morten M. Moen.*

### **Styrets arbeid**

Styret har i 2025 hatt hovedfokus på å beholde spillerne på 2012-laget, samt å rekruttere nye spillere og dommere. Gruppelederen har representert fotballgruppen som fast styremedlem i hovedstyret (HS) for Fagerstrand Idrettsforening (FIF).

Høsten 2025 ble Asgeir Viken Holsen med i HS som styremedlem. Thomas Nebbenes Juul valgte å trekke seg som styremedlem rundt juletid. Fotballgruppen takker for et langt engasjement og gode innspill for fotballen.

Som et ledd i NFFs krav til trygg kampavvikling videreføres Fair play-ansvarlig.

## **Styremøter**

Fotballgruppen har avholdt seks styremøter totalt i 2025, samt at gruppen har hatt kontinuerlig dialog på mail og andre plattformer. Styret har jobbet godt gjennom hele året.

## **Spesielle oppgaver**

### **Anlegg Myklerud KG**

Fagerstrand IF fotball drifter Myklerud kunstgressbane gjennom en driftsavtale med Nesodden kommune. Denne avtalen revideres hvert år, og fotballgruppen fikk reparert noen mål og nett.

Klubben fikk gjennom Handelens Miljøfond midler til å opparbeide barrierer til kunstgressbanen slik at man tilfredsstiller regelverket for vinterdrift av kunstgressbaner. Målet var å kunne holde deler av banen oppe gjennom vinteren. Dessverre tok det tid for tillatelse fra kommunen. Forsinket bestilling i kombinasjon av utbedringsbehov før montering av barrierer gjorde at snøen kom før tiden. Positivt er dog at klubben er klar til neste vinter, og at Myklerud KG er kommunens eneste anlegg som tilfredsstiller miljøkravene til vinterdrift. Det vil også monteres oppsamlingsrister for gummigranulat ved alle publikumssluser med det resultat at anlegget blir kommunens mest miljøvennlige bane.

Gjennom 2025 har kommune og klubb forbedret kommunikasjonen, men det er likevel mye som gjenstår på anlegget. Gjerdet rundt banen må repareres og vegetasjonen rundt banen må beskjæres.

Det oppleves noe krevende at vi ikke har de samme fasiliteter som naboklubbene.

Fotballgruppen ser likevel optimistisk på videre samarbeid. Flomlysene skal erstattes innen mars 2026. Dekket på banen er løstnet flere steder og må repareres. I tillegg ønsker vi flere søppelkasser langs fotballbanen for å gi et godt inntrykk for besøkende både fra klubben og besøkende klubber.

### **Kioskbygg ved Myklerud KG**

Kiosken forventes ferdigstilt i løpet av sommeren. Det er ønskelig før, men det har vært krevende å gjøre dette på dugnad. Innledende arbeider er utført, men det er avgjørende at tømmerarbeidet gjøres på en måte som ivaretar sikkerheten til dem som skal oppholde seg på bygget. Byggeleder er Tommy Østby. Han er faglært tømmer og far til spiller på 2013-laget.

Utførelsen av prosjektet gjøres i følgende steg hvor de tre første er utført, og de to neste punktene påbegynt.

- Leveranse av container
- Grunnarbeider inkludert fundamentering
- Elektroarbeid
- Rengjøring og maling av container
- Kledning, montering av trapp og plattning
- Istandsettelse inventar

Grunnarbeider er svært kostbart, og vi er svært takknemlige overfor X-Vac som har gjort dette for oss. På elektro gjøres arbeid på dugnad av Askestad-Aas Elektro AS der vi kun betaler for materiell.

Det må påregnes dugnad ifbm rengjøring, maling, snekkerarbeider og istandsettelse. Det vil da settes opp dugnadsdager så fort snøen forsvinner, slik at vi sikrer rask fremdrift og ferdigstilling.

## Sportslig aktivitet

Fagerstrand IF fotballgruppe har hatt seks lag i vår- og sommersesongen og syv lag fra høsten 2025.

### Barnefotball (6-12 år)

#### 2019 årgang jenter og gutter

2019 kullet har hatt en svært positiv utvikling i høstsesongen 2025, både i aktivitet og i gruppedynamikk. Etter oppstart etter sommeren 2025 startet vi med omtrent 16 barn, og gjennom høsten har vi normalt hatt rundt 19–22 barn på trening. Per nå består gruppen av 22 aktive barn. Sesongen har i stor grad handlet om å etablere trygge rammer, fotballglede og gode rutiner, med økter som er tilpasset alderen og der målet har vært mestring, inkludering og utvikling – ikke resultater.

Et viktig grep trenerne innførte og har hatt svært god effekt av, er “terningskast” på hver trening. Terningskastet knyttes til fokus og konsentrasjon i fellesskapet, som å komme raskt til ringen når treneren blåser, holde ballen i ro når noen snakker, og følge enkle fellesregler. Dette har skapt stor motivasjon og en tydelig felles forståelse av hva som gir en god treningshverdag.

Det tok omtrent et halvt år før den første “sekseren”, og da opplevde trenerne en helt tydelig mestringsfølelse i gruppen – barna strålte av stolthet og begeistring. Samlet har dette bidratt til bedre ro i overganger, mer oppmerksomhet i samlingspunktene og bedre gjennomføring av øktene.

2019 har gjennomført én organisert trening i uken, med varighet på ca. 60 minutter. Treningene har vært bygget opp med tydelig struktur og faste rammer, med korte forklaringer og høy aktivitet. Trenerne har jobbet systematisk med enkle og aldersriktige rutiner knyttet til fløytesignal/samling, og brukt mye lekbasert aktivitet for å gi barna mange involveringer og repetisjoner med ball.

Typiske innslag i øktene har vært lek som “stiv heks” (med og uten ball), pasninger i par med fokus på å stoppe ballen og spille tilbake, ulike stafetter med føring/dribling, samt varianter av skattejakt/stjele skatter og hinderløype som kombinerer ballkontroll og avslutning. Øktene avsluttes ofte med smålagsspill (3v3/4v4) med korte sekvenser og hyppig rullering, slik at alle får mye spilletid og høy aktivitet, og med tydelig fokus på samarbeid og glede fremfor resultat.

Spillemiljø og lagkultur har vært et prioritert område gjennom hele høsten. Gruppen jobber aktivt med hva det betyr å være en god lagkamerat, ikke bare på banen, men også i skolegården. Barna oppfordres til å dele historier fra skolegården der de har sett at noen har vært en god lagkamerat, og de reflekterer sammen over hva man selv kan gjøre i ulike situasjoner. Dette har vært spesielt relevant fordi en stor andel av førsteklassen på Myklerud (omtrent 44 %) møtes én gang i uken i en lukket aktivitet, og trenerne ønsker å gi barna gode verktøy for vennskap, kommunikasjon og inkludering som de kan bruke også utenfor fotballen. I treningshverdagen bygges det videre lagfølelse gjennom enkle tiltak som heiarop, high five ved bytter, og tydelig og positiv forsterkning av ønsket atferd.

Trenerteamet har ikke avholdt foreldremøte i 2025, men gjennomførte en sesongavslutning med utdeling av diplomer og pokaler for vel gjennomført første sesong, som en fin og inkluderende markering av innsatsen og fellesskapet.

Trener- og lederapparatet har vært stabilt og godt dimensjonert for gruppen: Ruslan Larrinaga Porro, Muharrem Shehu, Paul Beaumont og Morten Mørch Moen har vært trenere, med May Linn Mørch Moen som lagleder. Trenerteamet opplever foreldregruppen som støttende til opplegget vi kjører, og de får gode tilbakemeldinger, noe som bidrar til et trygt og positivt miljø rundt laget.

2019 laget har ikke vært meldt opp i seriespill i 2025, og planen er å vente med seriespill til høstsesongen 2026. Deltok heller ikke i cuper/turneringer i 2025, men planlegger to cuper i vårsesongen av 2026: Lørenskog Vintercup i februar og Ski Kiwi Bama-Cup i april.

Ambisjonen med både cupdeltakelse og kommende seriespill er at dette skal gjennomføres på barnas premisser, med trygge rammer, rullering og jevn fordeling av spilletid, og med trivsel og mestring som viktigste mål.



Inn i 2026-sesongen ønsker trenerne å videreføre og videreutvikle det lekbaserte og inkluderende treningsmiljøet vi har bygget opp. Vil fortsette å forsterke gode rutiner for fokus og konsentrasjon (inkludert "terningskast"-opplegget), samtidig som det jobbes videre med grunnleggende ferdigheter med ball gjennom lek, enkle øvelser og smålagsspill med høy aktivitet og hyppig rulling. Trenerteamet ønsker også å løfte lagkulturen ytterligere ved å jobbe bevisst med kommunikasjon, inkludering og det å være en god lagkamerat både på og utenfor banen.

En ekstra gledelig oppsummering fra sesongen er at det har svært godt oppmøte, en veldig god foreldregruppe, og en gjeng lagkamerater som i økende grad ser hverandre og stiller opp for hverandre – med tydelig utvikling i vennskap, kommunikasjon og inkludering gjennom høsten.

## **2018 årgang gutter**

### **Spillerstall**

Antall spillere gjennom sesongen: Vi har vært 12 barn som har vært med fra starten, og fått 3 nye barn som har begynt i år. Antall spillere per 2025-12-31: 14  
Endring: +2 spillere etter utesesongens slutt.

### **Sesongoppsummering/Sportlig utvikling**

Vårsesongen 2025 markerte lagets debut i TØK miniserie. Til tross for 0-2 baklengs etter fem minutter i første kamp, endte både vår- og høstsesongen med kun seiere.

Laget var i forkant av sesongen usikre på om spillerne var modne for seriekamper. Resultatet overgikk forventningene betydelig, og laget viste voldsom utvikling - fra tvil om deltakelse til å vinne samtlige kamper.

### **Kampoppsett og Treningsaktivitet**

Antall treninger: 1x per uke + kamp. Oppmøte: Svært godt - minimum 10 spillere per trening.  
Format: 5'er fotball. Hele troppen deltok på hver kamp. Kontinuerlig rotasjon for å sikre at alle spillere var delaktige i både seire og eventuelle utfordringer.

### **Fokusområder:**

Spillsituasjoner. Grunnleggende ferdigheter med pasninger. Bevegelsesglede.

### **Trenermodell**

Gjennom vår/vinter 2025: Foreldre rullerte med 3 trenere per trening. Fra utesesong: Henrik Weden og Stig Berthelsen Wagner overtok fullt treneransvar. Med Julie Engebretsen som lagleder. Dette videreføres inn i 2026 sesongen.

### **Samarbeid og trivsel**

Godt samhold rundt laget. Aktiv jobbing med Fair play-holdninger. Det har stort sett vært gode holdninger og spillerne er stort sett veldig flinke til å snakke opp, skryte og heie på hverandre. Spillere med dårlig holdning ble tatt av banen og veiledet. Trening i å være like gode vinnere som tapere. Bevissthet rundt feiringskultur.

### **Sosiale møtearenaer**

Arrangementer som Mini juleavslutning (i forbindelse med trening) .Mini sommeravslutning (i forbindelse med trening).

### **Foreldreengasjement**

Foreldremøter ble primært avholdt i tilknytning til treninger, hvor det ble drøftet: Treningstider, lengde på treninger, hyppighet og cupdeltagelse. Trenerne ble løpende informert om synspunkter, og det har vært god dialog og enighet om veien videre.

### **Cuper, turneringer og seriedeltakelse**

Antall: Kun TØK miniserie (vår og høst).



Resultater: Samtlige kamper vunnet. G7 har også vært i TØK miniserie vår 2025 og TØK miniserie høst 2025. Voldsom utvikling gjennom sesongen - fra usikkerhet om laget var modent for seriekamper, til å vinne samtlige kamper i TØK både vår og høst. Laget har vist enestående fremgang både sportslig og sosialt.

### **Mål og planer for 2026**

Fortsatt deltakelse i TØK miniserie. Trenerne planlegger også 1 vintercup og 1-2 øvrige cuper.

Videreføre god Fair play kultur. Fortsette å hente fram godt lagspill, mestringsfølelse og spilleglede hos barna. Opprettholde høy treningsdeltagelse. Sesongen har vært kjempefin!

### **2017 årgang gutter**

G8 mistet to spillere rett før sommeren 2025, men de samme spillerne ombestemte seg, og kom raskt tilbake igjen. I tillegg fikk vi fire ferske spillere der den ene går på Fjellstrand skole. Laget endte til slutt opp med 18 spillere rett på tampen av 2025, der 16 av dem regnes som aktive.

Totalt sett har laget hatt en god sesong med stabile spillere, noe som har gitt laget ny motivasjon. Laget hadde som felles mål å bli gode på ballkontroll, pasninger og plassering på banen og det opplever trenerne at de har fått til med god margin. G8 viste en solid progresjon i alle treninger og kamper.

G8 har hatt to treninger per uke pluss en kamp under seriespill. Trenerne la fokus på ballkontroll, pasninger og plassering på banen. Gjennomsnittlig er det 14-15 spillere på trening hver gang. Trenergruppen for G8 så på dette som et godt oppmøte og kunne planlegge gode treningsøkter ut ifra hvor mange som kommer.

I tillegg har G8 begynt med keepertrening der de enkelte ganger tar ut noen av spillerne som ønsker å lære mer.

Trenerne har også klart å skape et godt grunnlag for hva slags miljø de ønsker å ha. De opplever at det er god stemning blant spillerne og trenerne. Spillerne gir inntrykk av trivsel og at de ser frem til å delta på de ulike aktivitetene.

G8 har jobbet med Fair play og bruker Fair play-hilsen før og etter kamp (*dog noe Fair play-hilsen før kampen bør vi, og alle andre, bli bedre på. Ref. Fair play-ansvarlig*). Trenerne opplever at spillerne tar hensyn til hverandre, og er flinke til å støtte hverandre dersom noen skulle få vondt eller av andre grunner skulle bli skuffet eller lei seg.

Sosialt har G8 hatt sommeravslutning med pizza fra Pizzabakeren på klubbhuset, og rett før jul inviterte trenerne til foreldrekamp på Bakkeløkka. Det ble en stor suksess der alle kom. Dette er de enige om å gjenta. Det ligger stor verdi i å gjøre noe i fellesskap.

Trenerstatus inn i 2026 vil være følgende; Henrik Nørbech fortsetter som hovedtrener, Catelina blir hjelpetrener. Jørgen, Mads og Ole fortsetter som støttetrenere. Marie Therese fortsetter som lagleder.

G8 deltok i Osloserien våren 2025 og høsten 2025. Deltok også på Futsal, der oppstart var oktober 2025 med varighet frem til mars 2026.

Ved en feil ble G8 meldt på med to lag i Osloserien av noen andre. G8 hadde da 14 aktive spillere, men satset på å klare å stille med to lag. Første halvdel i Osloserien gikk greit og begge lag fikk spilt alle kampene. Dessverre så skjedde noe etter sommerferien og man så raskt at det måtte gjøres endringer. Trenerteamet valgte å trekke det ene laget fra serien etter flere meldinger om lite motivasjon blant spillerne.

De endte da med ett lag, og spilte resten av sesongen med fem på banen og cirka ti innbyttere. Det ble noe helt annet, og laget fikk mange gode kamper mot slutten av sesongen. Det kom også flere nye spillere med på laget i denne perioden som ga laget et løft. Selv om det ble litt masete og med mye mindre spilletid med så mange innbyttere (laget fikk i tillegg en 6-seters klappstol som holdt styr i rekkene), sitter de igjen med gode opplevelser og mange seire.

G8 var på Obos-cup og Råde Champions Cup. Det ble også spilt treningskamper mot Nesodden, noe som var svært positivt. Selv om spillerne ble noe lei av å spille mot det samme laget, var det en fin måte å få til et samarbeid på tvers av de to klubbene på halvøya. I oktober 2025 har laget deltatt på Futsal i Ammerudhallen cirka en dag i måneden. G8 var også på Nissecup i Drøbak (*gratis påmelding*) hvor de spilte fire kamper - vant tre og spilte uavgjort den siste.

Trenerteamet ønsker å fortsette med å gjøre spillerne gode, vinne kamper og ha fokus på trivsel og respekt på og utenfor banen. De jobber mye med hvordan man skal oppføre seg på trening, og har sett at det har båret frukter ved at spillerne har blitt mer fokusert, de følger mer med og tar til seg instruksjoner og beskjeder raskere enn før. Det er utrolig gøy å se utviklingen fra alle sammen, og de ser frem til 2026 med store forventninger.

Med flere nye spillere og mer stabilitet på laget, er G8-teamet trygge på at de kan klare å stille med to lag i Osloserien 2026. Trener-teamet, sammen med foreldregruppen, har valgt å melde på to lag, der det ene laget spiller mest øvet og det andre laget middels øvet, med rullerende lagoppsetning.

Gladmeldinger er at de vant mange kamper i 2025 (ubeseiret under Nissecupen i Drøbak), og vil fortsette med gode holdninger, glede og utvikling.

### **2016 årgang gutter**

Det har vært et utviklende år for G09 og G10 år.

Laget har hatt 19 aktive spillere gjennom sesongen. 3 spillere har gått ut, og tre nye har kommet til. Dette har gjort laget stabilt i 2025.

Trenere beskriver en stor og fin gjeng med fotballglade gutter, som har kommet seg godt gjennom sesongen. Laget har trent en gang i uken, dette på grunn av lav trenerkapasitet. Samtidig har det vært generelt godt oppmøte av spillere ukentlig. Trenere opplever at laget har hatt en god lagånd. Voksengruppen rundt har kontinuerlig hatt fokus og jobbet med fair play, spill og holdninger.

Det er gjennomført to foreldremøter, samt både sommer - og juleavslutning. Begge er gjennomført i sammenheng med treningsøkt. Laget deltok også på et sosialt arrangement med Fotballfest på Intility Arena som tilskuere av Vålerenga mot Molde.

G9 laget har fortsatt hatt utfordringer med engasjement fra foreldre. En trener har holdt i det meste av koordinering og gjennomføring for laget. Etter sesongslutt før jul, har denne treneren gått av og en ny foreldre har steppet inn som ny trener/lagleder/koordinator. Det er sterkt behov for engasjement av flere foreldre for å lette arbeidsmengden på en person alene.

Laget hadde to lag påmeldt i Osloserien. Godt oppmøte på kamper og stor kampglede til tross mye tap. I 2025 deltok de på tre turneringer. Futsal barnecup i Drammen, to lag påmeldt (januar 2025), Kiwi cup i Ski, ett lag påmeldt (april 2025) og høstcup i Oppegård, to lag påmeldt (oktober 2025).

Videre planer og mål for 2026 sesongen vil være fokus på overgang til 7 er fotball, som de nå starter med. Laget planlegger å melde på ett lag i Osloserien. Lagets nye trener Tom Christin tar rollen som hovedtrener. Det er veldig positivt for laget, og laget ser frem til at det er et fotballtilbud for 2016 laget på Fagerstrand.

### **2013 årgang gutter**

G2013 gruppen har hatt mellom 25-27 spillere gjennom hele 2025-sesongen.

Laget har gjennomført alle treninger som planlagt. Det har vært meget bra oppmøte på treningene. Trenerne har også startet med fysiske tester, noe som skal gjennomføres 2x i året fremover.

G12 har hatt 3 x 1,5 timers treningsøkter i uken, i sesongen (april-november)

Mål gjennom året har vært å skape lagånd, holde fokus under hele trening, nivåinndeling og gjøre øvelsene med intensitet.

Godt samarbeid i laget innad og sammen med 2012 laget. Vi har tatt opp Fair play-prinsippet på treninger, spillermøte, foreldremøter, og i trenerteamet.

Vi har hatt 3 foreldremøte og 2 sosiale sammenkomster. Den ene med pizza og kamp for både spillere og foreldre.

Trenerteamet har bestått av 4 trenere for 2013 laget. Thomas og Matthijs har vært ansvarlig for innhold til øktene. Etter sommeren har laget hatt fellestrening med G13, dette for å få gode treningsøkter, med nivåinndeling. Dette har vært en suksess.

G12 har i 2025 stilt med 2 lag i Osloserien. 1 x 9er lag på nivå 2, og 1x 7er lag på nivå 3.

G12 har vært med på 3 cupper. Det har vært noe krevende å stille med lag uten nivåinndeling. Dette har ført til mange tap og en del misnøye i lagene under cupspillet.

Vårt langsiktige mål er å få etablert et juniorlag på Fagerstrand. Vi skal derfor øke kvalitet på treningene og ha nivåinndeling på alle treninger. Samtidig kommer vi til å kreve betydelig mer (gode holdninger, ta ansvar selv, høy intensitet under treningsøktene) fra spillerne.

Gjennom hele 2026 skal treningene for 2013 og 2012 gjennomføres i fellesskap. Øvelsene gjøres gruppevis, delt inn etter spillernes ferdigheter.

Dette gir spillere bedre matching under øvelsene, som vil føre til økt mestring. Øvelsene kan da også tilpasses for hver gruppe, slik at spillere får mest mulig læringsutbytte.

## **Ungdomsfotball (13 - 19 år)**

### **2012 årgang gutter**

2012 kullet (G14) har gjennom sesongen hatt 14 aktive spillere. Selv om det er forskjell på motivasjonen bak deltagelsen er vi godt fornøyd med antallet. Hovedutfordringen vil nå ligge i å beholde disse også fremover.

Laget har deltatt i seriespill i Osloserien, og laget endte på en respektabel 5.plass, noe som indikerer at motstanden er riktig ift nivå. Ekstra stas er det selvsagt at vi hadde seriens toppscorer på laget.

Fra sommeren har vi utvidet samarbeidet med 2013-årgangen, og vi har hatt alle treninger sammen. Dette for å være nok spillere på trening, men også for å bli bedre kjent da vi baserte sesongen på innlån fra 2013. Dette er en gjensidig god løsning som sikrer utvikling i begge årskullene. Det har vært trening 3 ganger i uken, med unntak av skoleferien der det har vært trening i uken.

Trond og Asgeir er trenere, og Ragnhild kom inn som lagleder på foreldremøtet før jul. Dette er vi veldig glade for. I tillegg har vi hatt god støtte av Jonas Moen, som er en mann med et godt fotballhode.

Laget begynte forsiktig måling av spillernes ferdigheter og egenskaper for å måle utvikling hos den enkelte i 2024. I 2025 har vi justert testene noe og vi vil fortsette med testing også i 2026. Vi opplever at spillerne reagerer positivt på å måles, og trenerapparatets gevinst er naturligvis at man får bedre innsikt i om treningsopplegget er godt nok.



Fokus på treningene har gjennom året handlet om overgangen til ungdomsfotball, hvor fysisk tilstedeværelse på banen er viktigere enn før, sammen med posisjonering, spill uten ball, og oversikt. Samtidig skal man ikke glemme de grunnleggende øvelsene innenfor ballkontroll og teknikk.

Overgangen til ungdomsfotball øker også fokuset på sosiale sammenkomster. Dette vil være en månedlig begivenhet gjennom 2026, hvor man kan møtes utenom treningsfeltet for en morsom og inkluderende samling. Dette er en del av et langsiktig fokus på å beholde disse gruppene i fellesskap lenge nok til at de kan utgjøre en juniorsatsing i klubben.

Målet for 2026 vil være å spille 11er fotball på Fagerstrand for første gang på mange år. G14 har som mål å delta på tre cuper, der en av cupene er overnattingscup.

### **Senior løkke menn**

Seniorgruppen har fortsatt nok spillere i løkkefotball gjengen til å gjennomføre treninger. Men, det røyner på i enkelte perioder. Beklagelig vis betyr det at treneren enkelte dager har måttet avlyse trening.

I år som i fjor har laget en gruppe som jevnlig er på trening.

Grappa teller rundt 20 spillere med stort og smått. Alderssammensetting 16 til 50 år! Interessen er fortsatt god, selv om antall spillere på trening varierer.

For tiden er gruppen inne i en god periode, med 10 til 14 spillere som gjør en innsats 1 til 2 ganger i uka. Søndag er den dagen som har fungert best.

Vi har av og til forespørsel fra Nesodden og andre grupper om de kan få være med, og det har til nå vært veldig positivt. Samarbeid betyr også mer moro og større grupper, samt mulighet for en treningskamp i ny og ne. Med andre ord - Løkkefotballen lever videre!

Vil gjerne ha med at treningsforholdene er bra. Laget trives godt både på Myklerudbanen og i hallen på Bakkeløkka.

Sosialt har ikke laget klart å få til en sosial kveld i 2025. Trener har luftet med spillere, men det er vanskelig å få til! Men, vi gir ikke opp!

### **Dommere**

Det kom inn 5 nye dommere i 2025. Noen fortsetter mens noen har valgt å ikke være med neste sesong.

Dette har dette året vært 8 «faste» dommere, 3 backup-dommere, pluss at dommeransvarlig som har dømt flere kamper denne sesongen.

Backup - dommerne spiller på andre lag og det har derfor ikke passet så ofte for dem. Vi har en kretsdommer som har god erfaring, men er naturlig nok satt opp på flere kamper rundt om i Osloområdet.

Dommeransvarlig har måttet dømme noen kamper, men ser for seg at det vil bli bedre i neste sesong da de nye dommerne er trygge i rollen, og det er potensial for flere nye ungdomsdommere. Dommeransvarlig ser positivt frem til ny sesong og flere rekrutteringer.

Totalt dømte 62 kamper på Myklerud KG.

Det er utført flere praktiske øvelser med nye dommere på banen, (bl.a. fløytebruk og «håndsignal»). Dommeransvarlig planlegger en «oppfriskning» før sesongstart i 2026.



Tiltak for å beholde dommere videre i 2026 sesongen vil være dommerkurs og sosiale arenaer. Noe som også er spilt inn er å kunne dra flere sammen å se kamper på elitenivå, slik at dommerspirene får se prosesyjonelle dommere dømme.

Videre planer for 2026 sesong vil være å ha mer fokus på at nye dommere får dømt treningskamper før sesong. Styret krever fra 2026 at alle dommere gjennomfører E-læringskurset - Klubbdommer. Dommere som skal dømme 9er og 11 kamper skal meldes på fysisk kurs.

## **Vurdering av aktivitet i forhold til mål**

Det har skjedd mye bra i fotballåret 2025.

Trenerne og lagledere har virkelig stått på for å holde tilbudene i gang, beholde spillere og lage trygge og fine rammer rundt treningene. Fotballstyret takker alle trenere for alt dere innvesterer for at barn og unge her på Fagerstrand får et godt fotballtilbud. Uten dere foreldretrenere hadde vi ikke hatt tilbudet vi har.

Hovedtrener for G9/G10, Guro Lundby Sørensen, avsluttet sitt trenerverv i høst. Styret vil rette en stor takk til Guro for innsatsen og engasjementet i hele 2025. Stafett-pinnen er nå overtatt av Tom Christian Digerud Waagsaas. Styret ønsker varmt velkommen og lykke til inn i 2026 sesongen.

Trenerstaben arrangerte første trenerforum våren 2025. Fremover skal dette bli en viktig arena for alle fotballtrenere/lagledere i fotballgruppen. Verdien av disse møtene er å samle alle trenere og lagledere der de kan samarbeide og dele erfaringer.

Fotballgruppen jobber gjennomgående for at hvert lag skal ha to trenere og en lagleder. Målet var at alle trenere skulle ta trenerattesten, noe vi har lyktes med. Målet videre for 2025 vil fortsatt være å øke kompetansen på alle nivåer med elæring samt grasrottrenerkurs for trenere.

Det ble avholdt Grasrottrenerkveld i høst for nye trenere for de yngste lagene. Dette var positivt og trenerne har tatt med kunnskap videre inn på treningsfeltet.

Styret fikk en Fair play-ansvarlig i 2024. Det har vært jevnt fokus på informasjon om Fair play i klubb og viktigheten med kampvert i alle hjemmekamper. I 2026 sesongen skal Fair play forankres i Sportsplanen og synliggjøres i klubbens kommunikasjonskanaler. Før sesongstart 2026 skal alle trenere, lagledere og spillere gjennomføre e-kurs i Fair play.

Fotballstyret hadde ønske om å arrangere cup i 2025 for de minste, men fikk ikke gjennomført. En av hovedårsakene til at fotballgruppen ønsket å arrangere cup var å få innviet kiosk og oppgradere området rundt Myklerud KG samtidig.

Da kioskbygget ikke ble ferdigstilt i 2025 samt andre prioriterte prosjekter i klubben, valgte styret å prioritere og samkjøre cup med at kiosken er ferdig.

## **Satsningsområder for 2026.**

- 4 Implementere gruppens **klubbhåndbok** (Klubbidentitet, stillingsbeskrivelser).
- 5 Synliggjøre videre arbeidet med **Fair play**.
- 6 **Ungdomsløftet** - Fotballgruppen ønsker tiltak for å bedre tilbudet. For å redusere frafall av aktive medlemmer i alderen 13 -19 år skal fotballstyret sikre kompetente trenere for denne aldersgruppen (budsjettert).
- 7 **Synliggjøre** klubbens arbeid i overgang fra barne- og til ungdomsfotball.
- 8 Få opp et lag første klasse lag fra høsten 2026.

- 9 Ferdigstille **kioskbygg** og få opp **kioskdrift** ved Myklerud KG, Denne skal være ferdig i sommer.
- 10 Arrangere **Cup** for de minste lagene.

## Økonomi

Fotballstyret budsjetterte i 2025 med underskudd på kr. -34 500,- da alle lag som spilte serien skulle få nye drakter. Fjorårets driftsresultat viser et positivt overskudd.

### Redegjørelse for regnskap 2025

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr. 78 130,76,-.

Regnskapet for året som har gått viser at fotballgruppen har lyktes godt med å skape planlagte inntekter og vel så det i henhold til budsjett.

Hovedgrunnen til gode resultater på innskuddside er uten tvil dugnad. Dugnad-ansvarlig Matthijs Wouda søkte Handelens Miljøfond og fikk innvilget kr. 30 000,- Plastdugnad på våren. Det ble også gjennomført Bambusa Dugnad på høstparten. Tilsammen dro fotballgruppen inn dugnadsmidler på kr. 70 150,00,-. Midlene går direkte til cuper, fotballutstyr og sosiale aktiviteter til alle barn ungdom.

Utgiftene i året som har gått er i hovedsak knyttet til nødvendig utstyr for gjennomføring av treninger, kamper, samt påmelding. Utgiftene har bidratt til god treningskvalitet.

2017-laget ble meldt inn med to lag i Osloserien, men klarte dessverre ikke stille begge lag ut sesongen, som utgjorde en utgift ved å trekke laget etter fristen.

Styret er av den klare oppfatning at kostnader til aktivitet er de høyest prioriterte kostnadene, og at det er bedre å ta sjansen på en påmelding heller enn å spare dersom man ikke er sikker på om man kan stille lag.

Årsmøtet har lagt til rette for økte midlene til aktivitet slik at alle lag skulle ha mulighet for å delta på flere cuper/turneringer. Styret ser at cuper, turneringer og sosiale tilstelninger for lagene er viktig for samhold, det er en selvfølge å videreføre dette i 2026.

Asgeir søkte Sparebankstiftelsen og vi fikk midler til innbytterbenker. Disse midlene overføres og benyttes i 2026.

## Budsjett 2026

For å opprettholde en god økonomi videre, vil fotballstyret fortsatt jobbe aktivt for å finne måter å finansiere aktiviteten på, og vil ha fokus på dugnader, kiosksalg samt sponsorer.

Fotballstyret har lagt inn midler i budsjett for å se på muligheter for å lønne en trener for ungdomslagene, med UEFA C-lisens som et minste krav. Hensikten er å øke tilbudet og kompetansen til våre ungdomsspillere.

Uten denne investeringen kan vi få høyere frafall og dermed risikerer vi å miste et tilbud til 13 - 19 åringer. Dette er da ikke ansett som en kostnad, men en investering. Styret har vurdert rimeligere alternativer, men mener denne løsningen gir best resultat og effekt over tid.

For å jevne ut utgifter, vil styret se på muligheter for å øke treningsavgift fra 13 år og oppover. Dette legges frem ved årsmøtet.

Budsjettet er satt opp uten sponsormidler, men styret ønsker å gå mer aktivt inn på sponsorarbeidet i 2026.

## Medlemstall

Fagerstrand IF fotball hadde pr. 31.12.2025 registrert 100 betalende medlemmer.

*Medlemsoversikten må vise aktivitetstall <sup>1</sup>i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turn-gruppa osv.). Lagets totale medlemstall <sup>2</sup>må også fremkomme.*

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		2				
Menn		77	12		9	
Totalt		79	12		9	100

## 7.4 Innebandy 2025 årsberetning

### Styrets sammensetning i 2025

Leder	Roar Skålvik
Sportslig leder	Hans-Erik Karlsen
Kasserer og medlemsansvarlig	Beate Jacobsen
Sekretær	Julie Degerud Egsæter
Utstysansvarlig	Roar Skålvik
Kioskansvarlig	Julie Degerud Egsæter
Rekrutteringsansvarlig	X
Styremedlem/arrangement	Hans-Erik Karlsen
Styremedlem	Jonas Moen
Styremedlem	Dag Asle Johansen

### Styremøter

Det har blitt avholdt syv ordinære styremøter der vi har behandlet saker fortløpende. Referat fra møtene kan fås ved å henvende seg til styrets leder, ved Roar Skålvik

### Trenere og lagledere i 2025:

A-lag Herrer	Roar Skålvik, Hans-Erik Karlsen, Lasse Kristiansen
Senior 2 mix	Lasse Kristiansen, Hans-Erik Karlsen, Roar Skålvik
Damer/old girls	I samarbeid med Senior 2 Mix
Jenter 15	Hans-Erik Karlsen (samarbeid med Sagene)
Mini mix 2013-2015	Lasse Kristiansen (lagt ned etter sommerferien)
Mini mix 2015-2018	Hans-Erik Karlsen, Dag Johansen, Aigars Malinovskis

<sup>1</sup> Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i klubben som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

<sup>2</sup> Med "medlem" menes personer som er registrert i klubbens medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor klubben. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles en gang i klubben, uansett hvor mange av klubbens aktiviteter vedkommende deltar i.

## Medlemmer

I 2025 er det registrert 68 medlemmer i innebandygruppa gjennom året, og som totalt sett er forholdsvis uforandret fra 2024. Vi merker at det er noe frafall og samtidig tilvekst blant de yngste aldersgruppene, mens vi stort sett har hatt en uforandret gruppe på seniorsiden.

## A-lag Herrer

A-lag herrer gjennomførte på våren-25 sin siste halvdel av andre sesong i 2. divisjon, og som kjent var dette en divisjon som holdt et høyt nivå. Alle de største eliteklubbene har sine rekruttlag plassert i denne divisjonen og FIF sitt A-lag fikk møte på flere elitespillere i seriekampene. Laget klarte ikke å kjempe seg til noe fornyet sesong i 2. divisjon.

Trenerteamet gjennomfører en anonym spillerundersøkelse i begge seniorgruppene på vårparten, hvor man får innspill og tilbakemeldinger på treningsomfang, treningsinnhold og hva man er fornøyd med og hva man kan tenke seg å fokusere mer på. Samt ønsket nivå (1. lag/2. lag) som man ønsker å spille på i den nye sesongen. Det viser seg at nesten halvparten av spillergruppa på 2. laget ønsket å spille på 1. laget, og trenerteamet valgte å ta disse spillerne opp fra spill i 5. divisjon for 2. laget i 24/25 sesongen til spill i 3. divisjonen for 1. laget i 25/26 sesongen. Dette har medført at vi har fått en større tropp på 1. laget og en ditto mindre tropp på 2. laget.

Laget startet etter sommeren opp i 3. divisjon avdeling B, og sesongåpner med en solid 10-1 seier og tar hjem en borteseier til før det blir sesongpause til jul. Laget kan ta opp status etter halvkjørt sesong med 2 seiere og 4 tap på sine kamper i 3. divisjon, som er litt etter målet om å etablere seg som et stabilt 3. Divisjonslag.

Det har blitt jobbet med ny rekruttering på begge lag med varierende suksess, så dette vil vi fortsette å jobbe med videre i gruppene.

Laget trenes av Roar Skålvik, Hans-Erik Karlsen og Lasse Kristiansen.

## Senior 2 mix

Siste del av 24/25 sesongen ble en tøff afære med 2 seiere og 4 tap som resulterte i at selv i en jevn serie så endte man på siste plass. Men de nye spillerne våre hadde en god utvikling og fikk med seg masse god erfaring ut av det å bli kastet ut i et seriespill med en gang. Arbeidet med å rekruttere flere spillere fortsetter fra serieslutt og videre gjennom sommeren. Spillersamtalene vi hadde etter endt sesong, gikk hardt utover spillerstallen til 2.laget vårt. Men noen nye spillere har også kommet til slik at vi har klart å stille lag videre.

25/26 sesongen startet hardt og brutalt med beskjed fra forbundet at de hadde dyttet 2. laget vårt opp i 4.divisjon. Dermed har sesongen blitt en tøff batalje for en tynn spillergruppe, men med god hjelp fra 1. laget endte det med 5 tap og en seier før jul. Vi har jobbet gjennom hele sommeren og så langt i sesongen med rekruttering av spillere til dette laget, og har lykket med å få inn noen nye spillere som forhåpentligvis blir med videre etter hvert.

Laget trenes av Lasse Kristiansen, Hans-Erik Karlsen, Roar Skålvik.

## Damer/old girls:

Damelaget er fremdeles på pause. Nå har også Drøbak startet et damelag dermed er en del av spillerne som spilte damer hos oss tidligere begynt der. Ellers så er de dame-spillerne vi har hos oss med å spiller på vårt herrer 2 lag.



### **Jenter 07/09 (J15/17)**

Vi har fortsatt det gode samarbeidet med Sagene på jentesiden også gjennom 2025. Det var en utfordrende sommer da noen av spillerne valgte å gå videre til andre klubber, men vi har klart å holde resten samlet slik at vi klarte å stille lag til 2025/26 sesongen. De er en god gjeng med et veldig godt samhold som vi ønsker at de skal bygge videre på. Det er flere av jentene som er opptatt av egen utvikling og som har et stort ønske om å utfordre seg selv mer enn det de får i jenteserien, disse er i 25/26 sesongen også med og spiller med damelaget til Sagene. Resten av jentene som er mest opptatt av det sosiale og å ha det gøy med venninnene sine er ikke like ivrige enda på og være med de voksne og spille, så de koser seg med å kun spille i jenteserien. Dette har gjort at vi klarer å balansere og tilfredsstille alles ønsker og behov for videre deltakelse.

De har vært med på to cuper dette året. Salming cup i Mai og Planke cup i September. Disse ble gjennomført med mye gode prestasjoner og jentene har storkost seg sammen med overnatting på skolene begge gangene. Dette er noe de ser frem til og gleder seg til hver gang. For å dekke inn disse cupene så arrangerer de dugnader sammen med å lage kaker som de selger jevnt og trutt på kamper og arrangementer i Bjølsenhallen.

### **Minimix 2013-2015:**

Lasse Kristiansen har fortsatt hatt jobben med å trene dette laget frem til sommerferien 2025.

Påsette tidspunktet var det kun noen få spillere igjen, dermed ble det bestemt at vi skulle legge ned dette laget. Det var i utgangspunktet få spillere og når flere spillere forsvant til andre klubber eller sluttet for å holde på med andre aktiviteter var det dessverre ikke lett å holde liv i dette laget lenger. Men de fullførte likevel vår-delen av 24/25 sesongens aktivitetsserie. Fra høsten-25 ble det ikke meldt opp ny deltakelse for denne gruppen.

### **Minimix 2015-2019:**

Her er det Dag Asle Johansen, Aigars Malinovskis, Hans-Erik Karlsen som er trenere.

Vårparten ble gjennomført med deltakelse på samtlige minirunder med stort sett to lag hver gang. Og vi avsluttet sesongen 24/25 med å stille to lag på Ælg-cup hos Fjerdingby rett før sommerferien.

Høsten startet med samme driv og med omtrent det samme antallet barn. Noen forsvant i løpet av sommerferien og starten av skoleåret, men også noen nye har kommet til slik at gruppen er tilnærmet uendret.

Det jobbes fortsatt med og få foreldrene litt mer på banen for å hjelpe til når de skal på cuper og minirunder slik at ikke alt faller på trenere som sjelden har ledig tid til og være med på disse arrangementene.

### **Kamper**

I sesongen 2025 har vi deltatt med følgende lag i cup, seriespill og minirunder:

Senior 2 Mix	Regionscupen Menn Senior
Herre A-lag	Seriespill 2.divisjon/3.divisjon
Senior 2 Mix	Seriespill i 5.divisjon/4.divisjon
J17	Seriespill, Salming cup, Planke cup



Mini 2013-2015  
Mini 2015-2018

Aktivitetsserie vår 2025  
Minirunder

### **Arrangement**

Hjemmekamper i seriespill for A-lag herrer og Senior 2 mix, det ble også søkt om å arrangere minirunde, men vi fikk dessverre ikke tildelt dette denne sesongen.

### **Utvikling og sluttord**

Vi har i 2025 hatt et tilbud til medlemmer født 2019 og eldre. Dessverre med et fortsatt stort hull i aldersbestemte lag. Medlemmer av styret har i 2025 deltatt på sonemøter med innebandyforbundet og naboklubber for å både dele erfaring og for å se på måter å jobbe med utvikling og rekruttering på i alle alderstrinn. Vi har også hatt et eget møte med leder i Oslo og Akershus Bandyregion sammen med Nesodden Innebandy for å orientere litt om hallsituasjonen på halvøya. Det har også vært møte mellom innebandygruppa og kommunen om vedlikehold og utvikling av hallen.

Styret i Fagerstrand Innebandy har også i år holdt et moderat forbruk på utstyrssiden. Vi har tært på tidligere investeringer. I tillegg har man vært moderat med bruk av midler til utvikling, oppdateringer og kurs. Styret ser at man trenger å gjøre noen løft på disse områdene neste år, noe som også gjenspeiles i forslaget til gruppens budsjett for 2026. Et viktig bidrag til midler for dette er gruppens avtalte dugnadsoppdrag med Lions om hjulskift to ganger i året, samt A-laget sine draktsponsorer.

Fagerstrand Innebandy ønsker først og fremst å takke de frivillige som alltid stiller opp for klubben, uten dere så hadde vi ikke hatt et slikt tilbud til både barn og voksne her på Fagerstrand. Vi takker også samtlige spillere, dommere, trenere, tillitsvalgte, foresatte, sponsorer og samarbeidspartnere for lagspillet i 2025.

## **7.5 Styrke 2025 årsberetning**

### **Styret sammensetning**

Leder: Sebastian Melbye  
Nestleder: Thomas Gulbrandsen  
Styremedlem: Sverre Olsen

### **Styrets arbeid:**

Styremøte hver måned gjennom året.

### **Spesielle oppgaver**

I slutten av 2025 hadde vi 79 medlemmer der flesteparten valgte trening ut året eller årsmedlemskap, endringen vi gjorde på medlemskapstruktur har fungert bra. Vi ble enige om å gjøre nye justeringer i medlemskapstruktur ved å beholde den lave prisen 2000kr for hele året, fjerne 3 måneders medlemskap da det var lite brukt og krevde mye administrasjon og legge til månedsmedlemskap til 350kr for de som eventuelt ønsker en kort treningsperiode.

Året startet med ny stordugnad slik som forrige år, med en veldig bra oppgradering av lokalet med nytt lys og akustikkta. Aktivitet.



Året startet med ny stordugnad slik som forrige år, med en veldig bra oppgradering av lokalet med nytt lys og akustikktaf.

Vi har oppgradert med tre nye flotte apparater og solgt et gammelt apparat.

Vi har kjøpt et flott apparat brukt på finn.

Fornyet eksisterende utstyr med nytt skinn.

### **Økonomi**

Gruppas økonomi har vært god gjennom året og vi har truffet bra på budsjett.

Vi fikk over 10000kr inn i utstyrsbidrag (moms). Takket være dugnad fra lokale bedrifter innen tak-løsninger og elektro har hjulpet oss stort med den flotte nye takløsningen.

### **Sluttord**

Alt i alt er vi veldig fornøyde med året som har gått og det ser enda lysere ut for 2025, vi nærmer oss at styrkerommet er 100% ferdig med svært god standard på apparatparken vår i tillegg til et flott lokale

### **Målet for vårparten 2026:**

- Montere reklameskilt for strykerom
- Ferdigstille speil og akustikkpanel «bein treningsrom/garderobe», «cardiorom/gang»
- og «oppvarmingsrom/dusj».
- Koble nettverkskabler til høyttalere
- Volum begrensing på stereoanlegg
- Ta nye bilder/video og oppgradere hjemmeside