

**VELKOMMEN TIL FIF-fotball  
ÅRSMØTE 2026**





# Saksliste og vedtak FIF-fotball ÅRSMØTE 10.02.2026

Godkjenne de stemmeberettigede.  
*Møtet godkjenner x stemmeberettigede.*

- 1) Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.  
*Årsmøtet godkjenner innkallingen, sakliste og forretningsorden.*
- 2) Behandle årsberetning.  
*Årsmøte vedtar årsberetning.*
- 3) Gjennomgang av regnskapet for 2025.  
*Årsmøtet tar regnskapet til etterretning. Endelig regnskap behandles av årsmøtet til FIF 19.03.26*
- 4) Behandle innkomne forslag og saker.
- 5) Behandle gruppens budsjett.  
*Årsmøtet har satt opp budsjett som oversendes hovedstyret for godkjenning av årsmøtet til Fagerstrand IF den 12.03.26.*
- 6) Valg av styremedlemmer.  
*Valg av leder: Teresa Meijer Wiig sitter ett år til.  
Følgende ble gjenvalgt: Thomas Hagen, Matthijs Wouda, Asgeir Viken Holsen, Marie Therese B. Hansen og Trond Arvid Olsen.  
Valg av styremedlem: Stig Wagner og Morten Mørch Moen, Tom Christian Digerud Waagsaas og Grete Svane  
Følgende tar ikke gjenvalg: Thomas Nebbenes Juul*

*Det nye styret konstitueres på første ordinære styremøte.*

*Teresa Meijer Wiig, Asgeir Viken Holsen, Marie Therese B.Hansen, Thomas Schau Hagen, Trond Arvid Olsen, Matthijs Wouda, Tom Christian Digerud Waagsaas, Grete Svane og Morten Mørch Moen.*

## 3 ÅRSBERETNING Fotballgruppen 2025

### Styrets sammensetning

Styret i Fagerstrand fotball har bestått av:

*Leder: Teresa Meijer Wiig*

*Medlemsansvarlig: Teresa med hjelp av Beate Jakobsen*

*Web-FIKS-Dommeransvarlig: Thomas Schau Hagen*

*Dugnadsansvarlig: Matthijs Wouda*

*Materialansvarlig: Asgeir Viken Holsen*

*Fair play-ansvarlig: Marie Therese B. Hansen*

*Styremedlemmer: Thomas Juul, Trond Olsen, Grete Svane, Stig Wagner og Morten M. Moen.*

#### 1.1.1 Styrets arbeid

Styret har i 2025 hatt hovedfokus på å beholde spillerne på 2012-laget, samt å rekruttere nye spillere og dommere. Gruppelederen har representert fotballgruppen som fast styremedlem i hovedstyret (HS) for Fagerstrand Idrettsforening (FIF).

Høsten 2025 ble Asgeir Viken Holsen med i HS som styremedlem. Thomas Nebbenes Juul valgte å trekke seg som styremedlem rundt juletid. Fotballgruppen takker for et langt engasjement og gode innspill for fotballen.

Som et ledd i NFFs krav til trygg kampavvikling videreføres Fair play-ansvarlig.

#### 1.1.2 Styremøter

Fotballgruppen har avholdt seks styremøter totalt i 2025, samt at gruppen har hatt kontinuerlig dialog på mail og andre plattformer. Styret har jobbet godt gjennom hele året.

#### 1.1.3 Spesielle oppgaver

##### **Anlegg Myklerud KG**

Fagerstrand IF fotball drifter Myklerud kunstgressbane gjennom en driftsavtale med Nesodden kommune. Denne avtalen revideres hvert år, og fotballgruppen fikk reparert noen mål og nett.

Klubben fikk gjennom Handelens Miljøfond midler til å opparbeide barrierer til kunstgressbanen slik at man tilfredsstiller regelverket for vinterdrift av kunstgressbaner. Målet var å kunne holde deler av banen oppe gjennom vinteren. Dessverre tok det tid for tillatelse fra kommunen. Forsinket bestilling i kombinasjon av utbedringsbehov før montering av barrierer gjorde at snøen kom før tiden. Positivt er dog at klubben er klar til neste vinter, og at Myklerud KG er kommunens eneste anlegg som tilfredsstiller miljøkravene til vinterdrift. Det vil også monteres oppsamlingsrister for gummigranulat ved alle publikumssluser med det resultat at anlegget blir kommunens mest miljøvennlige bane.

Gjennom 2025 har kommune og klubb forbedret kommunikasjonen, men det er likevel mye som gjenstår på anlegget. Gjerdet rundt banen må repareres og vegetasjonen rundt banen må beskjæres.

Det oppleves noe krevende at vi ikke har de samme fasiliteter som naboklubbene.

Fotballgruppen ser likevel optimistisk på videre samarbeid. Flomlysene skal erstattes innen mars 2026. Dekket på banen er løsnet flere steder og må repareres. I tillegg ønsker vi flere søppelkasser langs fotballbanen for å gi et godt inntrykk for besøkende både fra klubben og besøkende klubber.

## **Kioskbygg ved Myklerud KG**

Kiosken forventes ferdigstilt i løpet av sommeren. Det er ønskelig før, men det har vært krevende å gjøre dette på dugnad. Innledende arbeider er utført, men det er avgjørende at tømmerarbeidet gjøres på en måte som ivaretar sikkerheten til dem som skal oppholde seg på bygget. Byggeleder er Tommy Østby. Han er faglært tømmer og far til spiller på 2013-laget.

Utførelsen av prosjektet gjøres i følgende steg hvor de tre første er utført, og de to neste punktene påbegynt.

- Leveranse av container
- Grunnarbeider inkludert fundamentering
- Elektroarbeid
- Rengjøring og maling av container
- Kledning, montering av trapp og platting
- Istandsettelse inventar

Grunnarbeider er svært kostbart, og vi er svært takknemlige overfor X-Vac som har gjort dette for oss. På elektro gjøres arbeid på dugnad av Askestad-Aas Elektro AS der vi kun betaler for materiell.

Det må påregnes dugnad ifbm rengjøring, maling, snekkerarbeider og istandsettelse. Det vil da settes opp dugnadsdager så fort snøen forsvinner, slik at vi sikrer rask fremdrift og ferdigstilling.

## **1.1.4 Sportslig aktivitet**

Fagerstrand IF fotballgruppe har hatt seks lag i vår- og sommersesongen og syv lag fra høsten 2025.

### **Barnefotball (6-12 år)**

#### **2019 årgang jenter og gutter**

2019 kullet har hatt en svært positiv utvikling i høstsesongen 2025, både i aktivitet og i gruppedynamikk. Etter oppstart etter sommeren 2025 startet vi med omtrent 16 barn, og gjennom høsten har vi normalt hatt rundt 19–22 barn på trening. Per nå består gruppen av 22 aktive barn. Sesongen har i stor grad handlet om å etablere trygge rammer, fotballglede og gode rutiner, med økter som er tilpasset alderen og der målet har vært mestring, inkludering og utvikling – ikke resultater.

Et viktig grep trenerne innførte og har hatt svært god effekt av, er “terningskast” på hver trening. Terningskastet knyttes til fokus og konsentrasjon i fellesskapet, som å komme raskt til ringen når treneren blåser, holde ballen i ro når noen snakker, og følge enkle fellesregler. Dette har skapt stor motivasjon og en tydelig felles forståelse av hva som gir en god treningshverdag.

Det tok omtrent et halvt år før den første “sekseren”, og da opplevde trenerne en helt tydelig mestringsfølelse i gruppen – barna strålte av stolthet og begeistring. Samlet har dette bidratt til bedre ro i overganger, mer oppmerksomhet i samlingspunktene og bedre gjennomføring av øktene.

2019 har gjennomført én organisert trening i uken, med varighet på ca. 60 minutter. Treningene har vært bygget opp med tydelig struktur og faste rammer, med korte forklaringer og høy aktivitet. Trenerne har jobbet systematisk med enkle og aldersriktige rutiner knyttet til fløytesignal/samling, og brukt mye lekbasert aktivitet for å gi barna mange involveringer og repetisjoner med ball.

Typiske innslag i øktene har vært lek som “stiv heks” (med og uten ball), pasninger i par med fokus på å stoppe ballen og spille tilbake, ulike stafetter med føring/dribling, samt varianter av skattejakt/stjele skatter og hinderløype som kombinerer ballkontroll og avslutning. Øktene avsluttes ofte med smålagsspill (3v3/4v4) med korte sekvenser og hyppig rullering, slik at alle får mye spilletid og høy aktivitet, og med tydelig fokus på samarbeid og glede fremfor resultat.

Spillemiljø og lagkultur har vært et prioritert område gjennom hele høsten. Gruppen jobber aktivt med hva det betyr å være en god lagkamerat, ikke bare på banen, men også i skolegården. Barna oppfordres til å dele historier fra skolegården der de har sett at noen har vært en god lagkamerat, og de reflekterer sammen over hva man selv kan gjøre i ulike situasjoner. Dette har vært spesielt

relevant fordi en stor andel av førsteklassen på Myklerud (omtrent 44 %) møtes én gang i uken i en lukket aktivitet, og trenerne ønsker å gi barna gode verktøy for vennskap, kommunikasjon og inkludering som de kan bruke også utenfor fotballen. I treningshverdagen bygges det videre lagfølelse gjennom enkle tiltak som heiarop, high five ved bytter, og tydelig og positiv forsterkning av ønsket atferd.

Trenerteamet har ikke avholdt foreldremøte i 2025, men gjennomførte en sesongavslutning med utdeling av diplomer og pokaler for vel gjennomført første sesong, som en fin og inkluderende markering av innsatsen og fellesskapet.

Trener- og lederapparatet har vært stabilt og godt dimensjonert for gruppen: Ruslan Larrinaga Porro, Muharrem Shehu, Paul Beaumont og Morten Mørch Moen har vært trenere, med May Linn Mørch Moen som lagleder. Trenerteamet opplever foreldregruppen som støttende til opplegget vi kjører, og de får gode tilbakemeldinger, noe som bidrar til et trygt og positivt miljø rundt laget.

2019 laget har ikke vært meldt opp i seriespill i 2025, og planen er å vente med seriespill til høstsesongen 2026. Deltok heller ikke i cuper/turneringer i 2025, men planlegger to cuper i vårsesongen av 2026: Lørenskog Vintercup i februar og Ski Kiwi Bama-Cup i april.

Ambisjonen med både cupdeltakelse og kommende seriespill er at dette skal gjennomføres på barnas premisser, med trygge rammer, rulling og jevn fordeling av spilletid, og med trivsel og mestring som viktigste mål.

Inn i 2026-sesongen ønsker trenerne å videreføre og videreutvikle det lekbaserte og inkluderende treningsmiljøet vi har bygget opp. Vil fortsette å forsterke gode rutiner for fokus og konsentrasjon (inkludert "terningskast"-opplegget), samtidig som det jobbes videre med grunnleggende ferdigheter med ball gjennom lek, enkle øvelser og smålagsspill med høy aktivitet og hyppig rulling. Trenerteamet ønsker også å løfte lagkulturen ytterligere ved å jobbe bevisst med kommunikasjon, inkludering og det å være en god lagkamerat både på og utenfor banen.

En ekstra gledelig oppsummering fra sesongen er at det har vært godt oppmøte, en veldig god foreldregruppe, og en gjeng lagkamerater som i økende grad ser hverandre og stiller opp for hverandre – med tydelig utvikling i vennskap, kommunikasjon og inkludering gjennom høsten.

## **2018 årgang gutter**

### **Spillerstall**

Antall spillere gjennom sesongen: Vi har vært 12 barn som har vært med fra starten, og fått 3 nye barn som har begynt i år. Antall spillere per 2025-12-31: 14  
Endring: +2 spillere etter utesesongens slutt.

### **Sesongoppsummering/Sportlig utvikling**

Vårsesongen 2025 markerte laget debut i TØK miniserie. Til tross for 0-2 baklengs etter fem minutter i første kamp, endte både vår- og høstsesongen med kun seiere.

Laget var i forkant av sesongen usikre på om spillerne var modne for seriekamper. Resultatet overgikk forventningene betydelig, og laget viste voldsom utvikling - fra tvil om deltakelse til å vinne samtlige kamper.

### **Kampoppsett og Treningsaktivitet**

Antall treninger: 1x per uke + kamp. Oppmøte: Svært godt - minimum 10 spillere per trening.  
Format: 5'er fotball. Hele troppen deltok på hver kamp. Kontinuerlig rotasjon for å sikre at alle spillere var delaktige i både seire og eventuelle utfordringer.

### **Fokusområder:**

Spillsituasjoner. Grunnleggende ferdigheter med pasninger. Bevegelsesglede.

### **Trenermodell**

Gjennom vår/vinter 2025: Foreldre rullerte med 3 trenere per trening. Fra utesesong: Henrik Weden og Stig Berthelsen Wagner overtok fullt treneransvar. Med Julie Engebretsen som lagleder. Dette videreføres inn i 2026 sesongen.

### **Samarbeid og trivsel**

Godt samhold rundt laget. Aktiv jobbing med Fair play-holdninger. Det har stort sett vært gode holdninger og spillerne er stort sett veldig flinke til å snakke opp, skryte og heie på hverandre. Spillere med dårlig holdning ble tatt av banen og veiledet. Trening i å være like gode vinnere som tapere. Bevissthet rundt feiringskultur.

### **Sosiale møtearenaer**

Arrangementer som Mini juleavslutning (i forbindelse med trening) .Mini sommeravslutning (i forbindelse med trening).

### **Foreldreengasjement**

Foreldremøter ble primært avholdt i tilknytning til treninger, hvor det ble drøftet: Treningstider, lengde på treninger, hyppighet og cupdeltagelse. Trenerne ble løpende informert om synspunkter, og det har vært god dialog og enighet om veien videre.

### **Cuper, turneringer og seriedeltakelse**

Antall: Kun TØK miniserie (vår og høst).

Resultater: Samtlige kamper vunnet. G7 har også vært i TØK miniserie vår 2025 og TØK miniserie høst 2025. Voldsom utvikling gjennom sesongen - fra usikkerhet om laget var modent for seriekamper, til å vinne samtlige kamper i TØK både vår og høst. Laget har vist enestående fremgang både sportslig og sosialt.

### **Mål og planer for 2026**

Fortsatt deltagelse i TØK miniserie. Trenerne planlegger også 1 vintercup og 1-2 øvrige cuper.

Videreføre god Fair play kultur. Fortsette å hente fram godt lagspill, mestringsfølelse og spilleglede hos barna. Opprettholde høy treningsdeltagelse. Sesongen har vært kjempesepin!

### **2017 årgang gutter**

G8 mistet to spillere rett før sommeren 2025, men de samme spillerne ombestemte seg, og kom raskt tilbake igjen. I tillegg fikk vi fire ferske spillere der den ene går på Fjellstrand skole. Laget endte til slutt opp med 18 spillere rett på tampen av 2025, der 16 av dem regnes som aktive.

Totalt sett har laget hatt en god sesong med stabile spillere, noe som har gitt laget ny motivasjon. Laget hadde som felles mål å bli gode på ballkontroll, pasninger og plassering på banen og det opplever trenerne at de har fått til med god margin. G8 viste en solid progresjon i alle treninger og kamper.

G8 har hatt to treninger per uke pluss en kamp under seriespill. Trenerne la fokus på ballkontroll, pasninger og plassering på banen. Gjennomsnittlig er det 14-15 spillere på trening hver gang. Trenergruppen for G8 så på dette som et godt oppmøte og kunne planlegge gode treningsøkter ut ifra hvor mange som kommer.

I tillegg har G8 begynt med keepertrening der de enkelte ganger tar ut noen av spillerne som ønsker å lære mer.

Trenerne har også klart å skape et godt grunnlag for hva slags miljø de ønsker å ha. De opplever at det er god stemning blant spillerne og trenerne. Spillerne gir inntrykk av trivsel og at de ser frem til å delta på de ulike aktivitetene.

G8 har jobbet med Fair play og bruker Fair play-hilsen før og etter kamp (*dog noe Fair play-hilsen før kampen bør vi, og alle andre, bli bedre på. Ref. Fair play-ansvarlig*). Trenerne opplever at spillerne tar hensyn til hverandre, og er flinke til å støtte hverandre dersom noen skulle få vondt eller av andre grunner skulle bli skuffet eller lei seg.

Sosialt har G8 hatt sommeravslutning med pizza fra Pizzabakeren på klubbhuset, og rett før jul inviterte trenerne til foreldrekamp på Bakkeløkka. Det ble en stor suksess der alle kom. Dette er de enige om å gjenta. Det ligger stor verdi i å gjøre noe i fellesskap.

Trenerstatus inn i 2026 vil være følgende; Henrik Nørbech fortsetter som hovedtrener, Catelina blir hjelpetrener. Jørgen, Mads og Ole fortsetter som støttetrenere. Marie Therese fortsetter som lagleder.

G8 deltok i Osloserien våren 2025 og høsten 2025. Deltok også på Futsal, der oppstart var oktober 2025 med varighet frem til mars 2026.

Ved en feil ble G8 meldt på med to lag i Osloserien av noen andre. G8 hadde da 14 aktive spillere, men satset på å klare å stille med to lag. Første halvdel i Osloserien gikk greit og begge lag fikk spilt alle kampene. Dessverre så skjedde noe etter sommerferien og man så raskt at det måtte gjøres endringer. Trenerteamet valgte å trekke det ene laget fra serien etter flere meldinger om lite motivasjon blant spillerne.

De endte da med ett lag, og spilte resten av sesongen med fem på banen og cirka ti innbyttere. Det ble noe helt annet, og laget fikk mange gode kamper mot slutten av sesongen. Det kom også flere nye spillere med på laget i denne perioden som ga laget et løft. Selv om det ble litt masete og med mye mindre spilletid med så mange innbyttere (laget fikk i tillegg en 6-seters klappstol som holdt styr i rekkene), sitter de igjen med gode opplevelser og mange seire.

G8 var på Obos-cup og Råde Champions Cup. Det ble også spilt treningskamper mot Nesodden, noe som var svært positivt. Selv om spillerne ble noe lei av å spille mot det samme laget, var det en fin måte å få til et samarbeid på tvers av de to klubbene på halvøya. I oktober 2025 har laget deltatt på Futsal i Ammerudhallen cirka en dag i måneden. G8 var også på Nissecup i Drøbak (*gratis påmelding*) hvor de spilte fire kamper - vant tre og spilte uavgjort den siste.

Trenerteamet ønsker å fortsette med å gjøre spillerne gode, vinne kamper og ha fokus på trivsel og respekt på og utenfor banen. De jobber mye med hvordan man skal oppføre seg på treninger, og har sett at det har båret frukter ved at spillerne har blitt mer fokusert, de følger mer med og tar til seg instruksjoner og beskjeder raskere enn før. Det er utrolig gøy å se utviklingen fra alle sammen, og de ser frem til 2026 med store forventninger.

Med flere nye spillere og mer stabilitet på laget, er G8-teamet trygge på at de kan klare å stille med to lag i Osloserien 2026. Trener-teamet, sammen med foreldregruppen, har valgt å melde på to lag, der det ene laget spiller mest øvet og det andre laget middels øvet, med rullerende lagoppsetning.

Gladmeldinger er at de vant mange kamper i 2025 (ubeseiret under Nissecupen i Drøbak), og vil fortsette med gode holdninger, glede og utvikling.

## **2016 årgang gutter**

Det har vært et utviklende år for G09 og G10 år.

Laget har hatt 19 aktive spillere gjennom sesongen. 3 spillere har gått ut, og tre nye har kommet til. Dette har gjort laget stabilt i 2025.

Trenere beskriver en stor og fin gjeng med fotballglade gutter, som har kommet seg godt gjennom sesongen. Laget har trent en gang i uken, dette på grunn av lav trenerkapasitet. Samtidig har det vært generelt godt oppmøte av spillere ukentlig. Trenere opplever at laget har hatt en god lagånd. Voksengruppen rundt har kontinuerlig hatt fokus og jobbet med fair play, spill og holdninger.

Det er gjennomført to foreldremøter, samt både sommer - og juleavslutning. Begge er gjennomført i sammenheng med treningsøkt. Laget deltok også på et sosialt arrangement med Fotballfest på Intility Arena som tilskuere av Vålerenga mot Molde.

G9 laget har fortsatt hatt utfordringer med engasjement fra foreldre. En trener har holdt i det meste av koordinering og gjennomføring for laget. Etter sesongslutt før jul, har denne treneren gått av og en ny foreldre har steppet inn som ny trener/lagleder/koordinator. Det er sterkt behov for engasjement av flere foreldre for å lette arbeidsmengden på en person alene.

Laget hadde to lag påmeldt i Osloserien. Godt oppmøte på kamper og stor kampglede til tross mye tap. I 2025 deltok de på tre turneringer. Futsal barnecup i Drammen, to lag påmeldt (januar 2025), Kiwi cup i Ski, ett lag påmeldt (april 2025) og høstcup i Oppegård, to lag påmeldt (oktober 2025).

Videre planer og mål for 2026 sesongen vil være fokus på overgang til 7 er fotball, som de nå starter med. Laget planlegger å melde på ett lag i Osloserien. Lagets nye trener Tom Christin tar rollen som hovedtrener. Det er veldig positivt for laget, og laget ser frem til at det er et fotballtilbud for 2016 laget på Fagerstrand.

### **2013 årgang gutter**

G2013 gruppen har hatt mellom 25-27 spillere gjennom hele 2025-sesongen.

Laget har gjennomført alle treninger som planlagt. Det har vært meget bra oppmøte på treningene. Trenerne har også startet med fysiske tester, noe som skal gjennomføres 2x i året fremover.

G12 har hatt 3 x 1,5 timers treningsøkter i uken, i sesongen (april-november)

Mål gjennom året har vært å skape lagånd, holde fokus under hele trening, nivåinndeling og gjøre øvelsene med intensitet.

Godt samarbeid i laget innad og sammen med 2012 laget. Vi har tatt opp Fair play-prinsippet på treninger, spillermøte, foreldremøter, og i trenerteamet.

Vi har hatt 3 foreldremøte og 2 sosiale sammenkomster. Den ene med pizza og kamp for både spillere og foreldre.

Trenerteamet har bestått av 4 trenere for 2013 laget. Thomas og Matthijs har vært ansvarlig for innhold til øktene. Etter sommeren har laget hatt fellestrening med G13, dette for å få gode treningsøkter, med nivåinndeling. Dette har vært en suksess.

G12 har i 2025 stilt med 2 lag i Osloserien. 1 x 9er lag på nivå 2, og 1x 7er lag på nivå 3.

G12 har vært med på 3 cupper. Det har vært noe krevende å stille med lag uten nivåinndeling. Dette har ført til mange tap og en del misnøye i lagene under cupspillet.

Vårt langsiktige mål er å få etablert et juniorlag på Fagerstrand. Vi skal derfor øke kvaliteten på treningene og ha nivåinndeling på alle treninger. Samtidig kommer vi til å kreve betydelig mer (gode holdninger, ta ansvar selv, høy intensitet under treningsøktene) fra spillerne.

Gjennom hele 2026 skal treningene for 2013 og 2012 gjennomføres i fellesskap. Øvelsene gjøres gruppevis, delt inn etter spillernes ferdigheter.

Dette gir spillere bedre matching under øvelsene, som vil føre til økt mestring. Øvelsene kan da også tilpasses for hver gruppe, slik at spillere får mest mulig læringsutbytte.

## **Ungdomsfotball (13 - 19 år)**

### **2012 årgang gutter**

2012 kullet (G14) har gjennom sesongen hatt 14 aktive spillere. Selv om det er forskjell på motivasjonen bak deltagelsen er vi godt fornøyd med antallet. Hovedutfordringen vil nå ligge i å beholde disse også fremover.

Laget har deltatt i seriespill i Osloserien, og laget endte på en respektabel 5.plass, noe som indikerer at motstanden er riktig ift nivå. Ekstra stas er det selvsagt at vi hadde seriens toppscorer på laget.

Fra sommeren har vi utvidet samarbeidet med 2013-årgangen, og vi har hatt alle treninger sammen. Dette for å være nok spillere på trening, men også for å bli bedre kjent da vi baserte sesongen på innlån fra 2013. Dette er en gjensidig god løsning som sikrer utvikling i begge årskullene. Det har vært trening 3 ganger i uken, med unntak av skoleferien der det har vært trening i uken.

Trond og Asgeir er trenere, og Ragnhild kom inn som lagleder på foreldremøtet før jul. Dette er vi veldig glade for. I tillegg har vi hatt god støtte av Jonas Moen, som er en mann med et godt fotballhode.

Laget begynte forsiktig måling av spillernes ferdigheter og egenskaper for å måle utvikling hos den enkelte i 2024. I 2025 har vi justert testene noe og vi vil fortsette med testing også i 2026. Vi opplever at spillerne reagerer positivt på å måles, og trenerapparatets gevinst er naturligvis at man får bedre innsikt i om treningsopplegget er godt nok.

Fokus på treningene har gjennom året handlet om overgangen til ungdomsfotball, hvor fysisk tilstedeværelse på banen er viktigere enn før, sammen med posisjonering, spill uten ball, og oversikt. Samtidig skal man ikke glemme de grunnleggende øvelsene innenfor ballkontroll og teknikk.

Overgangen til ungdomsfotball øker også fokuset på sosiale sammenkomster. Dette vil være en månedlig begivenhet gjennom 2026, hvor man kan møtes utenom treningsfeltet for en morsom og inkluderende samling. Dette er en del av et langsiktig fokus på å beholde disse gruppene i fellesskap lenge nok til at de kan utgjøre en juniorsatsing i klubben.

Målet for 2026 vil være å spille 11er fotball på Fagerstrand for første gang på mange år. G14 har som mål å delta på tre cuper, der en av cupene er overnattingcup.

### **Senior løkke menn**

Seniorgruppen har fortsatt nok spillere i løkkefotball gjengen til å gjennomføre treninger. Men, det røyner på i enkelte perioder. Beklagelig vis betyr det at treneren enkelte dager har måttet avlyse trening.

I år som i fjor har laget en gruppe som jevnlig er på trening.

Gruppa teller rundt 20 spillere med stort og smått. Alderssammensetting 16 til 50 år! Interessen er fortsatt god, selv om antall spillere på trening varierer.

For tiden er gruppen inne i en god periode, med 10 til 14 spillere som gjør en innsats 1 til 2 ganger i uka. Søndag er den dagen som har fungert best.

Vi har av og til forespørsel fra Nesodden og andre grupper om de kan få være med, og det har til nå vært veldig positivt. Samarbeid betyr også mer moro og større grupper, samt mulighet for en treningskamp i ny og ne. Med andre ord - Løkkefotballen lever videre!

Vil gjerne ha med at treningsforholdene er bra. Laget trives godt både på Myklerudbanen og i hallen på Bakkeløkka.

Sosialt har ikke laget klart å få til en sosial kveld i 2025. Trener har luftet med spillere, men det er vanskelig å få til! Men, vi gir ikke opp!

### **Dommere**

Det kom inn 5 nye dommere i 2025. Noen fortsetter mens noen har valgt å ikke være med neste sesong.

Dette har dette året vært 8 «faste» dommere, 3 backup-dommere, pluss at dommeransvarlig som har dømt flere kamper denne sesongen.

Backup - dommerne spiller på andre lag og det har derfor ikke passet så ofte for dem. Vi har en kretsdommer som har god erfaring, men er naturlig nok satt opp på flere kamper rundt om i Osloområdet.

Dommeransvarlig har måttet dømme noen kamper, men ser for seg at det vil bli bedre i neste sesong da de nye dommerne er trygge i rollen, og det er potensial for flere nye ungdomsdommere. Dommeransvarlig ser positivt frem til ny sesong og flere rekrutteringer.

Totalt dømte 62 kamper på Myklerud KG.

Det er utført flere praktiske øvelser med nye dommere på banen, (bl.a. fløytebruk og «håndsignal»). Dommeransvarlig planlegger en «oppfriskning» før sesongstart i 2026.

Tiltak for å beholde dommere videre i 2026 sesongen vil være dommerkurs og sosiale arenaer. Noe som også er spilt inn er å kunne dra flere sammen å se kamper på elitenivå, slik at dommerspirene får se profesjonelle dommere dømme.

Videre planer for 2026 sesong vil være å ha mer fokus på at nye dommere får dømt treningskamper før sesong. Styret krever fra 2026 at alle dommere gjennomfører E-læringskurset - Klubbdommer. Dommere som skal dømme 9er og 11 kamper skal meldes på fysisk kurs.

### 1.1.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Det har skjedd mye bra i fotballåret 2025.

Trenerne og lagledere har virkelig stått på for å holde tilbudene i gang, beholde spillere og lage trygge og fine rammer rundt treningene. Fotballstyret takker alle trenere for alt dere innvesterer for at barn og unge her på Fagerstrand får et godt fotballtilbud. Uten dere foreldretrenere hadde vi ikke hatt tilbudet vi har.

Hovedtrener for G9/G10, Guro Lundby Sørensen, avsluttet sitt trenerverv i høst. Styret vil rette en stor takk til Guro for innsatsen og engasjementet i hele 2025. Stafett-pinnen er nå overtatt av Tom Christian Digerud Waagsaas. Styret ønsker varmt velkommen og lykke til inn i 2026 sesongen.

Trenerstaben arrangerte første trenerforum våren 2025. Fremover skal dette bli en viktig arena for alle fotballtrenere/lagledere i fotballgruppen. Verdien av disse møtene er å samle alle trenere og lagledere der de kan samarbeide og dele erfaringer.

Fotballgruppen jobber gjennomgående for at hvert lag skal ha to trenere og en lagleder. Målet var at alle trenere skulle ta trenerattesten, noe vi har lyktes med. Målet videre for 2025 vil fortsatt være å øke kompetansen på alle nivåer med elæring samt grasrottrenerkurs for trenere.

Det ble avholdt Grasrottrenerkveld i høst for nye trenere for de yngste lagene. Dette var positivt og trenerne har tatt med kunnskap videre inn på treningsfeltet.

Styret fikk en Fair play-ansvarlig i 2024. Det har vært jevnt fokus på informasjon om Fair play i klubb og viktigheten med kampvert i alle hjemmekamper. I 2026 sesongen skal Fair play forankres i Sportsplanen og synliggjøres i klubbens kommunikasjonskanaler. Før sesongstart 2026 skal alle trenere, lagledere og spillere gjennomføre e-kurs i Fair play.

Fotballstyret hadde ønske om å arrangere cup i 2025 for de minste, men fikk ikke gjennomført. En av hovedårsakene til at fotballgruppen ønsket å arrangere cup var å få innviet kiosk og oppgradere området rundt Myklerud KG samtidig.

Da kioskbygget ikke ble ferdigstilt i 2025 samt andre prioriterte prosjekter i klubben, valgte styret å prioritere og samkjøre cup med at kiosken er ferdig.

#### Satsningsområder for 2026.

1. Implementere gruppens **klubbhåndbok** (Klubbidentitet, stillingsbeskrivelser).
2. Synliggjøre videre arbeidet med **Fair play**.

3. **Ungdomsløftet** - Fotballgruppen ønsker tiltak for å bedre tilbudet. For å redusere frafall av aktive medlemmer i alderen 13 -19 år skal fotballstyret sikre kompetente trenere for denne aldersgruppen (budsjettet).
4. **Synliggjøre** klubbens arbeid i overgang fra barne- og til ungdomsfotball.
5. Få opp et lag første klasse lag fra høsten 2026.
6. Ferdigstille **kioskbygg** og få opp **kioskdrift** ved Myklerud KG, Denne skal være ferdig i sommer.
7. Arrangere **Cup** for de minste lagene.

### 1.1.6 Økonomi

Fotballstyret budsjetterte i 2025 med underskudd på kr. -34 500,- da alle lag som spilte serien skulle få nye drakter. Fjorårets driftsresultat viser et positivt overskudd.

#### Redegjørelse for regnskap 2025

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr. 78 130,76,-.

Regnskapet for året som har gått viser at fotballgruppen har lyktes godt med å skape planlagte inntekter og vel så det i henhold til budsjett.

Hovedgrunnen til gode resultater på innskuddside er uten tvil dugnad. Dugnad-ansvarlig Matthijs Wouda søkte Handelens Miljøfond og fikk innvilget kr. 30 000,- Plastdugnad på våren. Det ble også gjennomført Bambusa Dugnad på høstparten. Tilsammen dro fotballgruppen inn dugnadsmidler på kr. 70 150,00,-. Midlene går direkte til cuper, fotballutstyr og sosiale aktiviteter til alle barn ungdom.

Utgiftene i året som har gått er i hovedsak knyttet til nødvendig utstyr for gjennomføring av treninger, kamper, samt påmelding. Utgiftene har bidratt til god treningskvalitet.

2017-laget ble meldt inn med to lag i Osloserien, men klarte dessverre ikke stille begge lag ut sesongen, som utgjorde en utgift ved å trekke laget etter fristen.

Styret er av den klare oppfatning at kostnader til aktivitet er de høyest prioriterte kostnadene, og at det er bedre å ta sjansen på en påmelding heller enn å spare dersom man ikke er sikker på om man kan stille lag.

Årsmøtet har lagt til rette for økte midlene til aktivitet slik at alle lag skulle ha mulighet for å delta på flere cuper/turneringer. Styret ser at cuper, turneringer og sosiale tilstelninger for lagene er viktig for samhold, det er en selvfølge å videreføre dette i 2026.

Asgeir søkte Sparebankstiftelsen og vi fikk midler til innbytterbenker. Disse midlene overføres og benyttes i 2026.

#### Budsjett 2026

For å opprettholde en god økonomi videre, vil fotballstyret fortsatt jobbe aktivt for å finne måter å finansiere aktiviteten på, og vil ha fokus på dugnader, kiosksalg samt sponsorer.

Fotballstyret har lagt inn midler i budsjett for å se på muligheter for å lønne en trener for ungdomslagene, med UEFA C-lisens som et minste krav. Hensikten er å øke tilbudet og kompetansen til våre ungdomsspillere.

Uten denne investeringen kan vi få høyere frafall og dermed risikerer vi å miste et tilbud til 13 - 19 åringer. Dette er da ikke ansett som en kostnad, men en investering. Styret har vurdert rimeligere alternativer, men mener denne løsningen gir best resultat og effekt over tid.

For å jevne ut utgifter, vil styret se på muligheter for å øke treningsavgift fra 13 år og oppover. Dette legges frem ved årsmøtet.

Budsjettet er satt opp uten sponsormidler, men styret ønsker å gå mer aktivt inn på sponsorarbeidet i 2026.

### 3.6 Medlemstall

Fagerstrand IF fotball hadde pr. 31.12.2025 registrert 100 betalende medlemmer.

*Medlemsoversikten må vise aktivitetstall <sup>1</sup>i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turn-gruppa osv). Lagets totale medlemstall <sup>2</sup>må også fremkomme.*

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		2				
Menn		77	12		9	
Totalt		79	12		9	100

---

<sup>1</sup> Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i klubben som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

<sup>2</sup> Med "medlem" menes personer som er registrert i klubbens medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor klubben. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles en gang i klubben, uansett hvor mange av klubbens aktiviteter vedkommende deltar i.

**Vedlegg: Regnskap og budsjett**