

**VELKOMMEN TIL FIF ÅRSMØTE  
2025**



**FIF-huset, onsdag 19.3.25 kl. 19.00**

# 1

1. Innhold	2
1 SAKSLISTE FIF ÅRSMØTE 20.3.24	3
2 ÅRSBERETNING 2023	4
2.1 Tillitsvalgte	4
2.2 Saker i 2024	4
2.2.1 Politiattester	4
2.2.2 Ung-Aktiv-Sosial	4
2.2.3 Løp for meg	5
2.2.4 Sponsorarbeidet	5
2.2.5 Drift, vedlikehold og garderobeanlegg i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand	5
2.2.6 Medlemsregisterarbeid og betaling av kontingenter	6
2.2.7 Medlemsutvikling	6
2.2.8 Mediaprofilering og kommunikasjon	7
2.2.9 Regnskap og balanse 2023	7
2.2.10 FIF Klubbhus	7
2.2.11 Bakkeløkka	8
2.2.12 Idrettspolitik	8
2.2.13 Sluttord	8
2.3 Håndball	10
2.4 Innebandy	12
2.5 Fotball	16
1.1.1 Styrets arbeid	16
1.1.2 Styremøter	16
1.1.3 Spesielle oppgaver	16
1.1.4 Aktivitet	17
1.1.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål	21
1.1.6 Økonomi	22
3.6 Medlemstall	22
2.6 Styrke	25
2.7 Allidrett	26
3 Regnskap 2023	27
4 Forslag	27
5 Fastsettelse av kontingent	27
6 Foreslått budsjett 2024	27
7 Valgkomiteens innstilling	28
7.1 Valg av Hovedstyre	28
7.2 Valg av kontrollutvalg	28
7.3 Valg av valgkomité	28
7.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte	28



### **3 SAKSLISTE FIF ÅRSMØTE 19.3.25**

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne innkallingen
- Sak 6: Godkjenne sakslisten
- Sak 7: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger
- Sak 8: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 9: Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 10: Fastsette medlemskontingent for 2025
- Sak 11: Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppebudsjetter
- Sak 12: Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 13: Foreta følgende valg:
  - 13.1 Styret:
    - leder (for ett år)
    - nestleder (for to år)
    - styremedlemmer (for to år)
    - varamedlem(mer)
  - 13.2 Kontrollutvalg:
    - 2 medlemmer
    - 1 varamedlem
  - 13.3 Valgkomité
    - leder
    - medlemmer
    - varamedlem
  - 13.4 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

## 4 ÅRSBERETNING 2024

### 1.1 Tillitsvalgte

Hovedstyrets sammensetning i perioden har vært:

Leder:	Dag Anders Brede (1 år – ikke gjenvalg)
Nestleder:	Lars Fanebost* (1 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Teresa Meijer Wiig (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Roar Skålvik (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Anita Hærås Eriksen** (2 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Sebastian Melbye (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Maren Bakken Hvaal (2 år – ikke på valg)
Varamedlem:	Marit Nesheim Hauge (1 år -ikke gjenvalg)

Gruppelederne er medlem av hovedstyret som styremedlemmer.

Fagerstrand idrettsforening har følgende grupper: Allidrett, Håndball, Fotball, Innebandy og Styrke.

\*Lars Fanebost flyttet fra Nesodden og ga seg i september. \*\*Anita Hærås Eriksen trakk seg fra styret etter sommeren. Vi har ikke valgt ny leder av allidretten. Drift av gruppa er i varetatt av klubbens ansatt Beate Jakobsen. Funksjonen som barneidrettansvarlig er i varetatt av Marit Nesheim Hauge.

**Kontrollutvalg:** Cathrine Kjensli Høvik og Lene Østby

**Valgkomité:** Thomas Hagen og Finn Bjørdal

**Medlem i Nesodden Idrettsråd:** Hans Erik Karlsen

### 1.2 Saker i 2024

De viktigste sakene som styret har jobbet med kan nevnes: generell drift av klubben, rekruttering av nye medlemmer, idrettspolitik og rammebetingelser for idrett på Fagerstrand, økonomistyring, vedlikehold og utleie av FIF-huset.

#### 1.2.1 Politiattester

Heidi Skjøld Granerud har ansvaret for arbeidet med politiattester. FIF er opptatt av at alle frivillige i klubbens arbeid har gyldig politiattest i henhold til bestemmelsene og veiledningen fra Norges Idrettsforbund. Dette er et viktig arbeid som klubben har kontinuerlig fokus på.

#### 1.2.2 Løp for meg

Leder av fotballgruppa Teresa Meijer Wiig i samarbeid med Eirin Dahl arrangerte 'Løp for meg' til inntekt for barnekreftforeningen. Det var et flott arrangement på Myklerud kunstgress med over 100 barn og voksne deltagere. Arrangementet samlet inn fra deltagere og lotteri totalt 26 000,- kr til barnekreftforeningen.

#### 1.2.3 Back to School

Leder av håndballgruppa Maren Bakken Hval i samarbeid med FAU på Myklerud arrangerte 'Back to School' for barna på Myklerud skole. Dette var en flott arena for å markedsføre klubben for foreldre og

barn. FIF deltok med aktiviteter fra innebandy, håndball og fotball. I tillegg delte vi ut informasjon til voksne om klubben og våre aktiviteter. Vi setter stor pris på at vi fikk anledning til å delta. Vi sendte brev til FAU og takket for arrangementet med ønske om at samarbeidet med skole og FAU skal bli enda bedre i 2025.

#### **1.2.4 Klubbseminar**

Verdier og holdninger står sentralt i vår virksomhet. Styret inviterte alle frivillige i klubben til å delta på seminar og sosial sammenkomst på FIF-huset. Totalt 25 frivillige fra alle gruppene deltok. Tema for seminaret var klubbens kjerneverdier Glede – Gode holdninger – Utvikling – Langsiktighet og hva som er viktigst for å få barn og unge til å trives å ønske å ta del i våre aktivitetstilbud. Deltagere jobbet i grupper med tre ulike temaer og la frem ideer for hvordan vi kan øke rekrutering og beholde aktive lengst mulig. Hovedkonklusjoner fra samtlige grupper var at glede og gode holdninger, mestring og trivsel er en forutsetning for å lykkes med de andre målene i kjerneverdiene. Vi må bli bedre på å markedsføre våre tilbud så nyinnflyttede og yngre generasjoner vet om våre tilbud. Konkrete tiltak vi må bli mere synlige på sosiale medier, lokale arrangementer og vi må få bedre samspill med skole. Alle gruppene ønsket mer aktivitet på tvers av gruppene, som for eksempel idrettsfestival med Fagerstrandløp og grende-cup med øvelser fra alle våre grener. Styret takker for alle gode innspill og ønsker at klubbseminar blir et fast årlig arrangement.

#### **1.2.5 Sponsorarbeidet**

I 2024 har flere av klubbens sponsorer forlenget sin støtte til klubben med 2 eller 3 år, og mange har gått på en ny ettårig avtale. Det er fantastisk å se hvordan det lokale næringslivet bidrar. Nesodden kommune innfører et krav om at 5% av sponsorinntekter fra kommunale anlegg skal gå til Nesodden idrettsråd. Endelig utforming av avtalen vil bli klart i 2025.

Klubben er i vekst, og vi forventer flere medlemmer og aktive utover i 2025.

Når klubben vokser så må vi utdanne enda flere trenere og ledere. Vi ønsker å gi våre trenere gode tilbud om trenerutdanning. Har vi gode trenere og ledere får de aktive et godt tilbud. Får de aktive et godt tilbud så klarer vi å beholde dem i klubben enda lenger. Dere som sponser Fagerstrand IF; vit at dere i høy grad er med på å opprettholde og utvikle idrettslige tilbud til barn, ungdom og voksne. Det kan dere være umåtelig stolte av! Og vi i FIF er stolte over den eksponeringen vi kan gi for vårt lokale næringsliv.

Fagerstrand IF takker eksisterende og nye sponsorer for at dere bidrar og vi ser fram til videre samarbeid.

#### **1.2.6 Klubbavtale med Unisport**

Fagerstrand IF har inngått en utstyrsavtale med Unisport som gjelder ut 2027. Avtalen gir klubben en mulighet til å fornye både drakter og utstyr. Avtalen gir også våre medlemmer gode rabatter på sportstøy og utstyr inkludert en egen klubbkolleksjon fra Nike. Denne eksklusive avtalen gjør det mer attraktivt å være med i FIF ved at alle lag har fått nye drakter i løpet av 2024.

#### **1.2.7 Drift, vedlikehold og garderobeanlegg i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand**

Fagerstrand IF har en lang og god tradisjon for samarbeid med Nesodden kommune. Vi har et gjensidig avhengighetsforhold for at befolkningen på Fagerstrand skal ha et godt lokalt idrettstilbud. NK har det overordnede ansvaret, mens FIF representerer den lokale frivilligheten som sørger for at innbyggerne har slike tilbud tilgjengelig. FIF har alltid vært deltagende med planlegging, søknadsprosesser, finansiering og med dugnad ved etablering av kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette inkluderer den nye bandybanen, fotballbanen, ballbingen og selve Bakkeløkkahallen. I tillegg kommer



Tufteparken og kunstgressbanen på Myklerud. Dette viser at samarbeidet mellom kommune og frivillighet er veldig verdifullt.

I 2013 inngikk Nesodden kommune og Fagerstrand idrettsforening en avtale om bruk, drift og vedlikehold av anlegget og utstyr knyttet til idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette var en god avtale som har vært fordelaktig for både NK og FIF. Avtalen regulerte vedlikehold, rydding i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand.

Et av hovedpunktene i avtalen var leie av garderobe og toalett i kjelleretasjen av FIF-huset i tilknytning til Myklerud kunstgress og sørget dermed for at toalett og garderober har vært offentlig tilgjengelig, noe som er et formelt krav i tilknytning til kommunale idrettsanlegg. Et ekstra gode av avtalen er at FIF har kunnet holde garderobeanlegg og toalett tilgjengelig for befolkningen på Fagerstrand.

Inntil 2021 mottok FIF en godtgjøring for å dekke kostnader knyttet til å holde anlegget offentlig tilgjengelig mellom kl. 07-23 alle dager.

I 2022 trakk Nesodden kommune seg fra avtalen og overlot ansvar og kostnader til FIF. FIF valgte til tross for kostnader å holde anlegget åpent for offentligheten. I 2023 inngikk FIF og Nesodden kommune en midlertidig avtale der FIF kompenseres 40 000,- Kr. Dette dekker på langt nær de årlige kostnadene på ca 110 000,- Kr for renhold, strøm og kommunale avgifter knyttet til garderobeanlegget. Avtalen ble fornyet i 2024. FIF må vurdere om vi skal fortsette å holde garderobeanlegget åpent til tross for at kostnadene dette medfører. Styret vil fortsette arbeidet for å få en bedre driftsavtale med NK.

## 1.2.8 Medlemsregisterarbeid og betaling av kontingenter

FIF har som mål å øke antall medlemmer. Vi opprettholder 'støttemedlem' som medlemskategori og redusert medlemsavgift for våre frivillige. I tillegg har vi gjennomført en kampanje med halv pris på medlemskap for nye medlemmer fra august og ut året.

Medlemstall er grunnlag for tildeling av offentlige midler og det er også med i vurderingen ved tildeling av treningstider i haller. Det er dermed viktig at alle barn og voksne som er aktive og/eller frivillige registrerer seg som medlemmer. I henhold til regelverket skal alle aktive og frivillige i klubben registreres som medlemmer. Vi opplever likevel utfordringer med at aktive og frivillige i klubben ikke melder seg inn. Vårt medlemsregister følges opp av gruppeledere og styret, samt at FIF sin deltidsansatt bistår som kontaktperson for medlemmene og fakturering av medlemskontingent.

Fagerstrand Idrettsforening vil i tiden fremover ha mer fokus på at de som er aktive i klubben melder seg inn og registreres som medlem i klubben.

Vår medlemsansvarlig har jobbet iherdig for å få løst opp i utestående kontingenter og treningsavgifter. FIF arbeider aktivt for å legge til rette for at våre aktiviteter skal være tilgjengelig for alle.

Fagerstrand Idrettsforening har også i 2024 hatt et samarbeid med Kiwanis om en økonomisk inkluderende støtteordning for barn og unge. FIF er veldig takknemlige for dette viktige samarbeidet.

Fagerstrand Idrettsforening er også del av Nesodden kommune sin aktivitetskort ordning og har mottatt ekstrabevilgning fra regjeringen for inkludering av barn og unge.

## 1.2.9 Medlemsutvikling

Det har vært en gledelig økning i antall medlemmer. Ved utgangen av 2024 hadde FIF 405 medlemmer mot 385 ved utgangen av 2023. Denne økningen fordeler seg på ulike grener og alderstrinn. FIF er fortsatt i en sårbar situasjon og vi opplever store svingninger hos de ulike idrettene, også mellom ulike årstrinn. Det må derfor jobbes aktivt for at den positive utviklingen skal fortsette for 2025.

Aldersgruppen 0-5 år hadde en gledelig oppgang pga nye partier i Allidretten høsten 2024. Det er etablert nye lag hos fotball, håndball og innebandy, mens styrke har en stabil høy medlemsmasse.

Oversikt over alderssammensetningen i idrettslaget pr. 31.12.24:

Aldersgrupper	Antall medlemmer
---------------	------------------

0 – 5	39
6 – 12	132
13 - 19	34
20 - 25	33
26 -	167
<b>Sum</b>	<b>405</b>

Oversikt over medlemmer pr gruppe pr 31.12.2024:

Gruppe	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Sum
Allidrett	38				2	40
Fotball		85	14	1	40	140
Håndball		22	7		3	30
Innebandy		25	3	5	37	67
Styrke			13	24	71	108
Uten gruppe	7	7	3		26	43
<b>Sum</b>	<b>45</b>	<b>139</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>179</b>	<b>428</b>

Årsaken til at summene er høyere i denne oversikten er at noen er medlemmer i flere grupper.

## 1.2.10 Mediaprofilering og kommunikasjon

FIF sin mediaprofil er over de siste tre årene bygget opp av Jonas Moen. Nyheter og informasjon legges ut på sosiale medier (Facebook og Instagram) og på klubbens hjemmeside fagerstrandif.no.

Jonas har lagt ned mye arbeid i å modernisere de mediene som klubben benytter. I dag fremstår FIF med en moderne og attraktiv profil.

I løpet av 2024 har vi opprettet både nettbutikk på Unisport og utleiekalender for klubbhuset.

Når det gjelder innhold så kunne vi ønsket oss mer. Trenerne, ledere og andre med en god historie eller noe på hjertet kan bli flinkere til å bidra med innhold. Så her har vi en motivasjonsjobb å gjøre.

I 2024 fikk vi god respons på 'Løp for meg' og 'Back to School'. Jonas har også komponert en ny FIF-sang som vil bli å høre på våre arrangementer.

Vi har fått gode tilbakemeldinger fra våre sponsorer og samarbeidspartnere som vises gjennom annonser på vår nettside.

Klubben takker Jonas for det viktige arbeidet med mediaprofilering og vi gleder oss til fortsettelsen.

## 1.2.11 Regnskap og balanse 2024

Se saksnummer 8)

## 1.2.12 FIF Klubbhus

FIF-huset er viktig for klubbens identitet. Klubbhuset ble bygd på dugnad i 1984. Det er derfor behov for større vedlikehold. I 2024 har vi fått byttet yttertak med vindskier, takrenner og nedløp. For 2024 hadde vi også som mål å oppgradere deler av det elektriske anlegget, det fikk vi ikke gjennomført. Vi måtte prioritere å bytte defekte varmtvannsberedere og ny ytterdør. Det oppsto vannlekkasje under inngangspartiet som medførte vanninntrenging i kjelleren der styrkegruppa har etablert nytt treningsrom. Lekkasjen ble forsøkt tettet vha blikkenslager, men det trengs dessverre mye mer omfattende tiltak. Det er klart at dette må utbedres så raskt som mulig i 2025. Styrkegruppa har gjort mye godt dugnadsarbeid i underetasjen for å forbedre sitt tilbud.

Videre arbeid som gjenstår inkluderer Ny kledning på fasaden, bytte vinduer, forbedre ventilasjon, etterisolering og utelysning.

Klubbhuset har store årlige faste kostnader på ca. 100 -120 000,- Nok og variable kostnader på ca. 60 -100 000,- Nok. For 2024 var brutto strømkostnad 40000,-.

Klubben er derfor avhengig av utleie for å kunne drive klubben i balanse. Styret vil jobbe aktivt for å få andre avtaler og ordinær utleie med målsetting om å oppnå lønnsom drift av klubbhuset også i 2025.

### **1.2.13 Bakkeløkka**

Det er i 2023 ikke gjort noen større utbedringer av halldelen i Bakkeløkka. Det er behov for vedlikehold av sportsdekket som er ujevnt med hull og slitasje flere steder. Det er fortsatt lekkasjer i taket som bidrar til at halldekket blir mer skadet. Det er gjennomgående for lite renhold.

FIF har kontinuerlig dialog med kommunen og rapporterer inn alt av feil og mangler. FIF har spilt inn vedlikeholdsbehovet til kommunebudsjettet. Nesodden kommune har likevel fjernet bytte av sportsdekke fra langtids investeringsplan. Dette betyr at det etter all sannsynlighet ikke vil bli gjort utbedringer på flere år og forfallet vil fortsette. Med dagens halltildeling er det 6 idrettslag og mer enn 20 ulike lag som trener i hallen uten at Nesodden kommune har tatt høyde for lagring av utstyr.

### **1.2.14 Idrettspolitikk**

FIF har jobbet med flere idrettspolitiske saker i 2024. Vi har jobbet aktivt gjennom vår representant i NIR Hans-Erik Karlsen med saker som omhandler den nye idrettshallen. Vi har også jobbet for at NIR og Nesodden kommune skal forstå konsekvensen av den gjeldende halltildelingen, der 5 klubber og mer enn 20 lag har treningstid i Bakkeløkka. Vi har fått gjennomslag for at gratis treningstid for idretten i helgetid når dette ikke er i konflikt med kamper eller kommersiell utleie. Likevel er det vanskelig for våre grener å få nok økter til sine lag. Vi kan heller ikke etablere nye lag pga mangel på halltid. Det er også problematisk at flere klubber i samme idrettsgren 'konkurrerer' om treningstid og i essens de samme barna i samme hall. Et konkret tiltak er brøyting av Myklerudbanen eller alternativt treningsanlegg vinterstid. Vi innhentet tilbud fra entreprenør som kunne holde halve Myklerudbanen snøfri for 30 000,- pr sesong. Vi presenterte dette til Nesodden kommune som avviste tiltaket. Dette føyer seg inn i en rekke av saker med manglende samspill med kommunen. Det inkluderer drifts og garderobeavtalen, vedlikehold av anlegg, renholdet, vannlekkasjer og bytte av banedekke i Bakkeløkka. Styret vil måtte jobbe videre for å bedre rammebetingelsen for idretten på Fagerstrand.

### **1.2.15 Sluttord**

FIF er en breddeklubb som jobber for at vi skal ha et godt sportslig og sosialt tilbud til befolkningen her i bygda. Vi ønsker å være en viktig del av den lokale identiteten med mål om at det skal være naturlig å være medlem i klubben for både barn og voksne.

2024 har vært et positivt år for klubben med positiv medlemsutvikling og aktivitet på mange fronter. Det er særdeles gledelig at vi har økt rekruttering blant de aller yngste på allidretten med flere partier og at fredagstilbudet med svømming er så populært. Styrkegruppa jobber veldig godt med både dugnader og mange aktive. Ballidrettene har etablert nye lag og vi har en markant nyrekruttering av frivillige. Fotballgruppa har utviklet sportsplan for sin aktivitet og innebandy arrangerer minirunder, stiller med lag i 2 og 5 div. Alle gruppene driver gode inntektsbringende dugnader som bidrar til å holde treningsavgifter lave.

FIF er avhengig av at mange stiller som frivillige enten det er til ukentlige treninger, kamper, cuper eller dugnader. Uten den innsatsen dere har gjort, så ville vi ikke hatt grunnlag for å drive klubben.

Tusen takk til alle som har gjort en stor eller liten innsats i Fagerstrand Idrettsforening i året som har gått. En særlig takk til alle trenere, lagledere, frivillige og foreldre som i 2024 har vært med til å gi barn, unge og voksne gode idrettsopplevelser.





Til slutt vil jeg takke for mange givende år som frivillig i FIF. Idrettslaget er en viktig del av identiteten til Fagerstrand. Det bør være naturlig å være medlem i idrettslaget både for voksne og barn, enten som støttemedlem eller som aktiv. Idretten skal være en trygg arena for mestring og trivsel, glede og samhold. Fagerstrand vokser og gode aktivitetstilbud vil være essensielt for hvordan bygda vår utvikler seg. Uten tilstrekkelig arenaer for idrett og andre aktiviteter risikerer vi at Fagerstrand blir en drabant uten tilhørighet. Utviklingen av Fagerstrand må ivareta gode oppvekstvilkår hvor frivilligheten må tas med på laget. Det er med stor glede jeg ønsker det nye styret lykke til med en viktig oppgave.

Fagerstrand, 12. mars 2025

Avtroppende leder, Dag A. Brede



## 1.3 Håndball

### FIF Håndball - Årsberetning 2024

#### Styret for 2024

Leder/Sportslig/Økonomi	Maren Bakken Hvaal
Medlemsansvarlig	Maren Bakken Hvaal
Dommer kontakt	Jan Andre Harbosen
Ny kioskansvarlig	Silje K.S Johansen
Styremedlem	Obul Mutellip
Styremedlem	Magdalena

#### Generelt

Styret har i perioden jobbet med rekruttering og dugnadsarbeid. Vi har klart å rekruttere et nytt lag som startet opp høsten 2024. Vi har ikke klart å avholde mer enn en dugnad dette året. Det er ønskelig å fokusere mer på dugnadsarbeid da lagene ønsker å dra på flere cuper i 2025.

Vi har i perioden avholdt styremøter og trenermøte, der vi har behandlet ordinære saker som påmelding til serier og cuper, treningstider, innkjøp av utstyr, rekruttering og andre saker relatert til økonomi. Alle vedtak har i perioden vært enstemmige. Det har vært mye å sette seg inn i dette året også, men takket være godt samarbeid i styregruppa og med trenerne har det meste gått bra.

#### Lag og status

Vi startet 2024 med et aktivt lag. Høsten 2024 startet vi opp et lagt til og har pr. dags dato 2 aktive lag i klubben.

Styret ønsker å jobbe med rekruttering, arbeidet der er allerede i gang.

#### Jenter 12.

Vi har per dags dato 12 spillere.

Trenere: Hanna, Lenita og Christina.

Våren 2024 deltok vi på kulinaris cup, vi hadde overnatting på FIF huset i tillegg til serie kampene.

Denne våren er vi påmeldt Slottsfjell cup med overnatting (25-27 april).

Vi vant alle kampene våre denne høsten og ba dermed om å bli flyttet opp til nivå 2 for å få litt mer motstand. Dette er en stor overgang for jentene, men vi lærer masse av det og de synes det er gøy. Mye mer fart og tempo på banen, og det kreves mer teknisk spill av jentene.



Dette øver vi mye på på trening, samtidig som vi ser at jentene trenger mye bedre kondis. Vi fokuserer også mye på styrketrening med tanke på både spill generelt, men også i forhold til skadeforebygging. Vi ser et stort behov for at jentene skal få bedre kondis, så oppfordre gjerne til en joggetur eller to i løpet av uka.

Hanna, Lenita og Christina.

### **Jenter/Gutter 2017/2018**

Vi startet opp et nytt lag høsten 2024, vi startet med 4 trenere hvor på en valgte å slutte. Laget er stabilt med godt oppmøte. De trener hver torsdag. Laget består av 15 barn. Dette laget er helt i oppstartsfasen så det er ikke så mye å melde om enda.

### **Sekretariat, arrangement og dommerkvoter**

Vi har fått avklart mye gjennom året som har gått, men vi har igjen hatt et nytt skifte i styret.

Dommeransvarlig er ny og har hatt mye nytt å sette seg inn i.

Det er kjent at vi ikke har klart å stille med kvotedommer, vi fikk derfor en bot på kr 15000 for dette i 2024. Ansvar for dommere har vært hos Jan-Andrè Harbosen. Vi håper at et samarbeid med Nesodden og/eller drøbak frogn er løsningen som vil kunne hjelpe oss å unngå ny bot for kvotedommer.

Arrangementer/kamper på hjemmebane har vært organisert av det aktuelle lagets foreldregruppe i samarbeid med trenere. Innkjøp til kiosken har vært håndtert av kioskansvarlig.

### **Økonomi**

Vi hadde et underskudd på kr 13 005,45 totalt i 2024. Det ble ikke gjort store innkjøp i 2024, men vi fikk en bot grunnet manglende kvotedommer på kr. 15000. Vi jobber kontinuerlig med å finne en løsning på dette slik at vi kan unngå denne regningen i 2025. Det er lagt ned betydelig arbeid med budsjettet for 2025 for å kunne sette opp et realistisk budsjett. Det vil i 2025 være et økt fokus på dugnader og sosiale sammenkomster for å øke bevisstheten rundt lagene samt å styrke samhold. Vi planlegger å melde på til cup i 2025.

Vi hadde kakedugnad i slutten av 2024 hvor alle spillerene solgte kaker hver for seg og sammen på julemarked, der salg av kaker gjennom Nordkak ga et godt tilskudd til gruppa. Det er sunn økonomi i gruppa, men det er på enkelte punkter nødvendig å ha bedre styring/kontroll på inntekter, som eksempelvis inngang på arrangementer og oppdaterte medlemslister.

## 1.4 Innebandy

### Årsberetning i Fagerstrand Innebandy 2024

#### Styrets sammensetning

Leder	Roar Skålvik
Sportslig leder	Hans-Erik Karlsen
Kasserer og medlemsansvarlig	Beate Jacobsen
Sekretær	Julie Degerud Egsæter
Utstyersansvarlig	Roar Skålvik
Kioskansvarlig	Julie Degerud Egsæter
Rekrutteringsansvarlig	
Styremedlem/arrangement	Hans-Erik Karlsen
Styremedlem	Jonas Moen
Styremedlem	Dag Asle Johansen

#### Styremøter

Det har blitt avholdt ni ordinære styremøter der vi har behandlet saker fortløpende. Referat fra møtene kan fås ved å henvende seg til styrets leder, ved Roar Skålvik

#### Trenere og lagledere i 2024:

A-lag Herrer	Roar Skålvik, Hans-Erik Karlsen, Lasse Kristiansen
Senior 2 mix	Lasse Kristiansen, Hans-Erik Karlsen, Roar Skålvik
Damer/old girls	I samarbeid med Senior 2 Mix
Jenter 15	Hans-Erik Karlsen (samarbeid med Sagene)
Mini mix 2013-2015	Lasse Kristiansen, Kacper Nowicki
Mini mix 2015-2018	Hans-Erik Karlsen, Dag Johansen, Aigars Malinovskis

#### Medlemmer

I 2024 er det registrert 60 betalende medlemmer i innebandygruppa gjennom året, og som totalt sett er forholdsvis uforandret fra 2023. Vi merker at det er en fin vekst blant de yngste aldersgruppene i gruppen og det er veldig gledelig, mens vi har sett en del endringer på seniorsiden hvor vi gjennom 2024 har et netto frafall på totalt 5 spillere.



### **A-lag Herrer**

A-lag herrer gjennomførte på våren-24 sin 2. halvdel av første sesong i 2. divisjon, og som ventet var dette en divisjon som holdt et høyt nivå, alle de største eliteklubbene har sine rekruttlag/2. lag plassert i denne divisjonen og FIF sitt A-lag fikk møte på flere elitespillere i seriekampene. Laget klarte å kjempe seg til en fornyet plass i 2. divisjon for sesongen 24/25, som var en veldig stor bragd for dette nyoppyrkkede laget. Det gikk heller ikke upåaktet hen og flere av spillere på laget fikk tilbud fra eliteklubber, og Innebandyavisen.no (riksdekkende avis for innebandy) var tilstede på en av kampene til laget og poengterte at FIF sin sisteskanser Julie Egsæter “...hadde vært blant de beste også i eliten, om hun hadde valgt å takke ja til et av mange tilbud...”. Slik oppmerksomhet og anerkjennelse er veldig, veldig hyggelig og fortjent. Inn i oppkjøringen til 24/25 sesongen ble det klart at 3 av spillerne på laget hadde valgt å gå til elitelag, men FIF sin stabile keeper, på tross av mye oppmerksomhet rundt overgang til elitelag på damesiden, valgte å ta en ny sesong med herrelaget i 2. divisjon. Flere i spillegruppa var igjennom året også blitt førstegangsførelde med nye prioriteringer, noen hadde flyttet på seg og noen valgte å trappe ned pga. skade, så det ble en hel del endringer i spillergruppen inn i sesongen 24/25. Totalt så forsvant 11 spillere fra laget mens det kom til 3 nye igjennom året. Trenerteamet valgte derfor å starte opp sesongen med å invitere begge seniorlagene sine spillergrupper til felles spillermøte hvor hver enkelt spiller fikk mulighet til å melde inn sitt spillerønske for sesongen, så enda flere utøvere har i år fått prøvd seg i 2. divisjon. En såpass stor endring i spillergruppen har medført at det har vært en tøff start på år 2 i 2. divisjon. Men all honnør til laget som har klart å gjennomføre alle sine seriekamper i 1. halvdel av 24/25 sesongen, uten å måtte melde en eneste walkover (3 WO og laget trekkes automatisk fra serien).

Laget trenes av Roar Skålvik, Hans-Erik Karlsen og Lasse Kristiansen

### **Senior 2 mix**

Fjorårets nyoppstartede Senior 2 mix-lag gjennomførte sin 2. halvdel av sesongen i 5. divisjon med en fin utvikling fra første halvdel, med 2 seire av 5 mulige før avslutningen av den aller første sesongen i seriespill. Mix laget har lært mye gjennom å hoppe rett ut i seriespill med en gang, og laget har gjennom 2024 hatt en bra progresjon og utvikling. De startet 24/25 sesongen i et forrykende tempo og kvitterte med 1 uavgjort og 2 seire på de 3 første kampene, og tok med seg nok et uavgjort resultat før det ble julepause. Treningsopplegget har i 2. halvdel av sesongen vært i delt hall og sammen med A-laget, som også ser ut til å ha vært bra for ytterligere utvikling i spillergruppen. Det er også gledelig å se at antall utøvere har vokst gjennom året og lykkes med å ha fått med seg 4 nye spillere.

Laget trenes av Lasse Kristiansen, Hans-Erik Karlsen, Roar Skålvik

### **Damer/old girls:**

Damelaget har dette året ikke vært aktivt. Noen spiller for A-laget i 2. divisjon og noen for Senior 2 Mix i 5. divisjon. Laget har vært uten egen treningstid, så dette gjør at det også er vanskelig med rekruttering.



Derfor har alternativet vært å trene og spille sammen med de andre seniorlagene. Det er et ønske om et nytt forsøk på oppstart av damelag/old girls i løpet av 2025-2026.

### **Jenter 07/09 (J15)**

Det er fortsatt litt tynt med spillere på dette laget. Samarbeidet med Sagene har fortsatt gjennom 2024 og dette har vært et fint samarbeid. Samarbeidet fungerer fint og jentene fortsetter å ta skritt i riktig retning. Hans-Erik har hatt rollen som hovedtrener alene for laget i fra høsten 2024.

Sesongen 23/24 ble fullført med flere gode resultater, samt deltakelse i NM for jenter 15. Selv med en tøff sesong hvor alderspranget ble stort opp til mange av lagene hadde man flere gode kamper.

Sesongen 24/25 startet hardt og brutalt før den var i gang da flere andre klubber fisket etter flere av spillerne og en forsvant i løpet av sommeren. 3 andre stod på ønskelisten så det ble mye støy rundt dette og usikkerhet om man hadde lag eller ikke. 1 ble reddet til høstdelen av sesongen ved å tilby dobbelrepresentasjon, og de 2 andre bestemte seg til slutt for å bli værende på laget. Dermed var sesongen reddet og laget har tatt nye og store skritt mot øverste del av tabellen.

### **Minimix 2013-2015:**

Lasse Kristiansen har fortsatt jobben med å trene dette laget, og har fått med seg Kacper Nowicki fra høsten 24.

Det ble inngått en avtale med Nesodden IF Innebandy samt deres foreldregruppe på våren om at vi skulle overta deres spillere i denne aldersgruppen slik at de skulle spille aktivitetsserie hos oss for sesongen 24/25, så dette ble meldt på seriespill av oss. Dessverre dukket ikke disse spillerne opp hos oss etter sommeren, så det har vært en veldig liten treningsgruppe som ikke har klart å stille lag på høsten. Men det jobbes videre med rekruttering her for å forhåpentligvis redde vår-sesongen 25.

### **Minimix 2015-2018:**

Her er Dag Asle Johansen, Aigars Malinovskis, Hans-Erik Karlsen trenere.

Dette er en voksende gruppe barn som fortsetter å være med og spille på minirunder. Varierer fra gang til gang om vi melder opp 1 eller flere lag til minirundene. Laget består av spillere fra Fagerstrand og Drøbak, men ser utover høsten at vi begynner å få inn spillere også fra Fjellstrand. Noe som tyder på at nedslagsfeltet vårt har begynt å utvide seg.

Siden alderspranget i denne gruppen begynner å bli stort, ønsker vi å rekruttere flere inn på trenersiden. På denne måten kan vi dele opp gruppen slik at det blir en jevnere alder innad i laget og samtidig får vi redusert antallet i treningsgruppene.



### **Løkkebandy:**

Vi har hatt et tilbud til alle på Fagerstrand, uavhengig av kjønn og alder. Denne arenaen har vært viktig for de som bare vil spille innebandy for moro skyld eller få ekstra trening på en fredagskveld. I løpet av året har flere av spillerne ønsket å være med på Senior 2 mix laget, og dermed har fredagstreningene utgått. Det ble forsøkt startet opp igjen med ny treningstid uten noe stort hell og vi håper på å kunne komme i gang igjen med et tilbud på fredager.

### **Kamper**

I sesongen 2024 har vi deltatt med følgende lag i cup, seriespill og minirunder:

Senior 2 Mix	Regionscupen Menn Senior
Herre A-lag	Seriespill 2.divisjon
Senior 2 Mix	Seriespill i 5.divisjon
J15	Seriespill
Mini 2013-2015	Aktivitetsserie
Mini 2015-2018	Minirunder

### **Arrangement**

I tillegg til hjemmekamper i seriespill for A-lag herrer og Senior 2 mix, var styret taktiske og tidlig ute i søknadsprosessen med forbundet om å søke å arrangere et større arrangement og lyktes med å få tildelt en av minirunde på hjemmebane i november. Dette ble et svært vellykket arrangement med mange gode tilbakemeldinger.

### **Utvikling og sluttord**

Vi har i 2024 hatt et tilbud til medlemmer født 2018 og eldre. Dessverre med et fortsatt stort hull i aldersbestemte lag. Medlemmer av styret har i 2024 deltatt på sonemøter med innebandyforbundet og naboklubber for å både dele erfaring og for å se på måter å jobbe med utvikling og rekruttering på i alle alderstrinn.

Gleden er likevel stor over at vi i 2024 har sett utvikling og vekst blant de yngste lagene. Og på tross av frafall av spillere på A-laget, har man lyktes med å samarbeide godt på seniornivå og gjennomføre alle seniorkampene for begge lagene denne sesongen.

Det med å ha styrket trenerteamene på minisiden ser ut til å ha gitt gode resultater for rekrutteringen, og det er gledelig å se at man med denne utviklingen nå også har ytterligere behov for å rekruttere på trenersiden for denne gruppen.

Styret i Fagerstrand Innebandy har i år holdt et moderat forbruk på utstyrssiden. Vi har tært på tidligere investeringer. I tillegg har man vært moderat med bruk av midler til utvikling, oppdateringer og kurs. Styret ser at man trenger å gjøre noen løft på disse områdene neste år, noe som også gjenspeiles i forslaget til gruppens budsjett for 2025. Et viktig bidrag til midler for dette er gruppens avtalte dugnadsoppdrag med Lions om hjulskift to ganger i året, samt A-laget sine draktsponsorer.



Fagerstrand Innebandy ønsker først og fremst å takke de frivillige som alltid stiller opp for klubben, uten dere så hadde vi ikke hatt et slikt tilbud til både barn og voksne her på Fagerstrand. Vi takker også samtlige spillere, dommere, trenere, tillitsvalgte, foresatte, sponsorer og samarbeidspartnere for lagspillet i 2024.

Fagerstrand 26.02.2025

Styret i FIF Innebandy  
v/ Roar Skålvik



## 1.5 Fotball

### Styrets sammensetning

Styret i Fagerstrand fotball har bestått av:

*Leder: Teresa Meijer Wiig*

*Medlemsansvarlig: Helene Nebbenes*

*Web-FIKS-Dommeransvarlig: Thomas Schau Hagen*

*Dugnadsansvarlig: Matthijs Wouda*

*Materialansvarlig: Asgeir Viken Holsen*

*Fairplayansvarlig: Marie Therese B. Hansen*

*Styremedlemmer(mer): Thomas Juul, Trond Olsen, Jonas Moen.*

#### 1.5.1 Styrets arbeid

Styret har i 2024 hatt hovedfokus på å beholde spillerne på de eldste lagene, samt å rekruttere nye spillere til de yngste lagene våre. Gruppeleder har representert fotballgruppen som fast styremedlem i hovedstyret for Fagerstrand IF.

Som et ledd i NFFs krav til trygg kampavvikling har styret dedikert en rolle som Fairplay-ansvarlig. Denne rollen innebærer det overordnede ansvaret for utøvelse av fairplay i både kamper og i klubben for øvrig. Fairplay-ansvarlig har kurset og satt seg inn i regelverket og skal sørge for nødvendig informasjon om eksempelvis kampverter til den enkelte lagleder.

Fotballstyret har også jobbet med Sportsplan, som vil vedtas på årsmøtet.

#### 1.5.2 Styremøter

Fotballgruppen har avholdt 5 styremøter totalt i 2024, samt at gruppen har hatt kontinuerlig dialog på mail og andre plattformer.

#### 1.5.3 Spesielle oppgaver

##### **Anlegg**

Fagerstrand IF fotball drifter Myklerud kunstgressbane gjennom en driftsavtale med Nesodden kommune. Denne avtalen revideres på våren hvert år, og fotballgruppen ønsker reparasjon av alle ødelagte mål, og nytt sikkerhetsnett.

##### **Løp for meg - Barnekreftforeningen**

Fotballgruppen var med på å arrangere innsamlingsaksjon for Barnekreftforeningen i år igjen med suksess. Det var et familieløp som gikk fra Myklerud KG, med løyper for både for små og store, samt salg fra kiosken i klubbhuset og lotteri som foregikk på fotballbanen. Det var stort oppmøte, en positiv opplevelse og alle inntektene gikk uavkortet til barnekreftsaken.

##### **Kiosk ved Myklerud KG.**

Kiosken skulle etter planen vært ferdigstilt i 2024. Dessverre har ikke dette latt seg gjøre. Container som skal utgjøre selve salgsarealet er ankommet og betalt. Støtte fra sparebankstiftelsen er også mottatt av klubben.

Utførelsen av prosjektet gjøres i følgende steg hvor det første er utført.

- Leveranse av container
- Grunnarbeider inkl fundamentering
- Rengjøring og maling av container'
- Elektroarbeid
- Kledning, montering av trapp og plating.
- Istandsettelse inventar.

Grunnarbeider er svært kostbart, og da klubben har fått lovnad av Scandinavisk Oljesikkerhet AS, nå X-Vac til å gjøre dette arbeidet på dugnad er fremdriften prisgitt deres kapasitet. Dette lot seg ikke gjøre før det ble frost i bakken, og ca anslag er per nå rundt påske 2025. Målet må være at kiosken er klar tidlig i vårsesongen.

På elektro gjøres arbeid på dugnad av Askestad-Aas Elektro AS. Som byggeleder fungerer Tommy Østby, som er far til aktiv spiller på 2013-kullet og som er tømrer av utdanning. Det må påregnes dugnad ifbm rengjøring, maling, snekkerarbeider og istandsettelse

#### **1.5.4 Aktivitet**

Fagerstrand IF fotballgruppe har hatt 8 lag i vår og sommersesongen 2024. Alle de frivillige trenerne har gjort en kjempegod innsats for å gi et godt tilbud for alle lagene.

Selv om rekruttering blant de yngre har vært god, har to av tilbudene til de eldre barna blitt lagt ned.

##### **2008 årgang gutter**

Vårt eldste lag G16 har vært en god og fin gruppe, som har lært mye og har hatt et godt lag siden første klasse på barneskolen. G16 har prestert godt sammen over tid, noe som gjorde at de i 2023 kom på tredjeplass i serien. 2023 ble dessverre i praksis siste året til 08-kullet.

Gruppen var bestående av 11 spillere som deltok på trening frem til jul og banen ble stengt pga snø og is. Da treningen kom inn var normen maks 5 oppmøtte. Det ble tidlig i 2024 tydelig at man ikke hadde nok spillere til å stille lag i seriespill. Lagets kaptein fortjener honnør for å ha lagt ned en formidabel innsats i å holde laget gående. Tilbakemeldingene som ble gitt var at treningstidene var uattraktive og vanskelig å kombinere med skole og døgnrytme. Konsekvensen ble kommunisert til spillerne, slik at de kunne vurdere egen satsing frem mot sesongstart.

Det ble gjennomført 2 treninger i uken organisert med en hovedtrening og en ivrigtrening. Tilbudet vedvarte frem til starten av mars. I samråd med spillerne ble tilbudet da lagt ned.

En betraktning fra denne prosessen er at Fagerstrand IF hadde tjent på å ha et tilbud som samlet opp spillere i denne alderen, for eksempel et juniorlag over flere årskull eller en seniorgruppe med seriespill slik at man ikke trenger å miste tilbudet til disse.

Hovedtrener var Jonas Moen med assistenttrener Dag Anders Brede.

##### **2012 årgang gutter**

G12 har per nå 12 aktive spillere i snitt. Vi startet året med 12, hvor to av disse har gått til Nesodden gjennom året, mens to nye er kommet til. Asgeir Viken Holsen og Trond Arvid Olsen er trenere. Trond påtok seg treneransvar fra sommeren da Bjørnar Stålsett tippet av. Trond hadde tidligere laglederrollen. Denne deles i dag mellom trenerne.

Laget har deltatt i Oslo-serien med påmeldt 7 er lag, i tillegg til dette har de også vært med på to cuper. En ble dessverre avlyst grunnet vær.

Det overordnede målet har vært å holde gruppen stor nok til å kunne stille 9erlag i kommende sesong med fokus på hvordan vi har det i laget. Sportslig sett har fokuset vært å etablere et samspill i laget som gjør at vi spillmessig matcher de antatt beste vi møter samt å arbeide mot bedre basisferdigheter



på den enkelte spiller. Dette innebærer da å gjennomføre treninger i størst mulig grad og sørge for mest mulig banetid. G12 har hatt et godt samarbeid med G11, som gjør at vi får en god trening pr uke hvor man i stor grad samhandler med eget nivå. Gjennom vintersesongen mens Myklerud kunstgress har vært utilgjengelig har vi i mangel på halltid fått lov å trene en gang i uka med DFI på deres kunstgressbane. I 2025 kan det se ut som vi får med oss en ressurs til på trenersiden som kan bidra i perioder.

For 2025 er lagets mål å gjennomføre første sesong med 9erlag på en god måte, og få best mulig matching på laget. Dette ønsker vi å oppnå med å fortsette et godt samarbeid med 2013-kullet og DFI. Det er et sterkt ønske om å etablere en fast og egen løsning på keeper. Viktigst blir likevel å hindre frafall og dette er en viktig dialog med spillergruppa, slik at man holder ut lenge nok til at kullet starter på Bakkeløkka og på den måten kanskje kan ha en mulighet for tilvekst. Vi har et mål om å få på plass en lagleder fra foreldregruppa.

Laget gjennomførte spillersamtaler i 2024 og opplevde en god effekt av dette. Man samlet laget til sosial sammenkomst før sommerferien, og hadde en enkel sosial avslutning før jul.

### **2012- 2013 årgang jenter**

Startet sesongen med 6 -7 jenter som hadde god progresjon og fikk raskt ballkontroll. Utfordringen har vært både å beholde og rekruttere nye jenter til laget. Teresa Wiig har forsøkt å holde gruppen i gang, og laget inngikk et prøveprosjekt med J12 fra NIF rundt februar. En liten gjeng fra NIF J12 kom for å trene med oss i Myklerud gymsal, og noen av våre jenter trente et par ganger på Berger KG.

Et par mistet interessen av naturlige årsaker, mens andre gikk over til NIF da gruppen ikke var stor nok til å kunne spille hverken treningskamper eller melde på cup og turneringer. Man har lært mye av denne prosessen og erfaringen sier oss, at jentesatsing bør vurderes som en egen satsing fra tidlig alder.

### **2013 årgang gutter**

2013 har økt antall spillere i 2024. Med 27 aktive spillere er det stor glede å kunne melde at vi har fått inn 2 trenere (Christian Jeppesen og Frode Løken) i tillegg til Thomas Nebbenes Juul og Matthijs Wouda. Vi er dermed med 4 trenere og en lagleder (Guro Sørensen). Lagleder har gjennomført spillersamtaler med de fleste spillere. Vi har hatt 2 obligatoriske treninger i uken, begge på 1,5 timer. 5 cuper og 30 seriekamper ble spilt (alt med 2 lag).

Antall spillere: 27 aktive spillere (2 lag)

Antall kamper 30 - 15 pr lag

Deltatt på 5 cuper: Deltatt med 2 lag i alle cupene. En overnattingscup.

Laget har hatt to treninger i uken hvor en av treningene har vært sammen med 2012-årgangen. I tillegg ønsker trenere å rose en aktiv og god foreldregruppe som er flink til å bidra der det trengs.

### **2015 årgang gutter og jenter**

G9 gikk inn i året som en stabil gruppe som hadde treninger sammen med G8. I januar 2024 fikk laget Marius Krohn - Hauglie som trener. Laget hadde 10 aktive i starten av sesongen, og det har vært totalt fire jenter som har vært innom laget for å prøve seg.

G9-kullet telte 7 aktive spillere tidlig i sommer, og meldte ikke på serien da de var usikre på hvor mange som ønsket å fortsette videre. Laget var med på Hadeland cupen, som ble stor stas. Trener så tydelig at det var fotballglede og talent i gjengen, og har kost seg med trenerrollen og sett god utvikling i laget.

Når laget dessverre ble lagt ned fra august av, har et par gutter fortsatt å spille med G8.

### **2016 årgang jenter og gutter**

G8 har vært en stabil gjeng som har hatt treninger sammen med kullet over frem til laget var så heldig å få egen trener, Guro Lundby Sørensen. Det har vært 16 aktive spillere det siste halvåret. Høsten 2024 fikk laget fire nye spillere fra Frogn kommune som sogner til Dal skole. To gutter ønsket å delta på laget, og etter deres deltakelse har to sluttet seg til laget som er veldig positivt.

Laget har trent 1 gang i uken. G8 har vært påmeldt med ett lag i TØK miniserie både vår og høst, og har deltatt på Oppsal Cup og Drammen futsal turnering. Laget har jobbet med å skape fellesskap, trivsel og å holde et aktivt lag, noe de ønsker å videreføre til 2025.

Mål for 2025 sesongen er å få inn en hovedtrener, så vil Guro fortsette som lagleder og hjelpetrener. For å være sikker på at tilbudet vil bestå er det avgjørende at foreldre kommer på banen som reelle bidragsytere direkte knyttet til driften av tilbudet.

### **2017 årgang gutter**

G7 er i dag en gruppe med 17 aktive spillere som har trent 1 gang i uken, frem til de økte til to økter i uken fra høsten pluss kamper i TØK miniserie. Første halvdel med ett lag og andre halvdel 2 lag. Laget har også deltatt på 2 turneringer i 2024.

Marie-Therese Hansen og Silje Bøhlerengen har holdt i trenerrollen frem til slutten av august, da Henrik Bergmann Nørbeck Johansen overtok som hovedtrener og Marie Therese B. Hansen gikk inn som lagleder. I tillegg har vi to trenerressurser som hjelper til, Jørgen Sørdaahl og Ole-Johnny Bøhlerengen. Ole-Johnny Bøhlerengen har erfaring som keeper for DFI og satser ekstra på keeper.

G7 har hatt 4 mål som de har jobbet med. Disse er gøy på trening, ballkontroll, pasninger og plassering i banen. Laget kommer til å fortsette med samme mål i 2025. Treneren trekker frem at de har flere og flere på hver trening og at gruppen synes det er gøy. Veldig positivt også at laget kan benytte seg av Bakkeløkka på vinterhalvåret.

Har plass og ønsker enda flere på laget for å bygge en robust spillergruppe. Dette er et mål for 2025.

### **2018 årgang jenter og gutter**

2018 laget har hatt 14 aktive spillere. Laget har klart å opprettholde de fleste guttene på laget gjennom sesongen. Dessverre har jentene falt fra, etter å ha vært oppe i fem spillere på det meste.

Hovedtrener i 2024 har vært Stig B. Wagner og Marie Degerud Jeppesen fram til høsten 2024. Laget har hatt 1 trening pr. uke og trivdes med det. De har ikke vært påmeldt serier eller cup, men hatt fokus på trivsel, gradvis forståelse av spillet og en stegvis økning i fotballferdigheter. Samme målsetting videreføres i 2025.

I oktober 2024, da hovedtrener i en periode ikke kunne forplikte seg til faste treninger, ble det innført en ordning der foreldregruppen delte på ansvaret i fire rullerende trenerteam. Denne ordningen videreføres i starten av 2025 mens treningen foregår i gymsal.

### **Senior løkke menn**

Seniorene har holdt på i to sesonger nå med Lasse Grahl som trener. Det har vært litt opp og ned med fremmøte og har de ved enkelte anledninger valgt å avlyse trening.

Laget teller rundt 20 spillere med stort og smått. Alderssammensetting 18 til 50 år! Laget sliter litt, men ser at interessen fortsatt er god, selv om antall spillere på trening varierer. De trives godt både på Myklerudbanen og i hallen på Bakkeløkka.

Mål for 2025 er å fremme samarbeid med spillere fra Fjellstrand og Nesodden for å sikre fremmøte på trening. Samarbeid betyr også mer moro og større grupper, samt mulighet for en treningskamp i ny og ne. Sosiale kvelder er luftet med spillerne. Det er vanskelig å få til, men de gir ikke opp. Trener takker for et trivelig fotballår i FIF Fotball!

Med andre ord - Løkkefotballen lever videre!

### **Dommere**

Det ble spilt 38 hjemmekamper på Myklerud KG i 2024. Det har totalt vært 6 dommere i stallen i 3 fra 2008, 3 fra 2012. Det er noen av de yngste som har dømt på noen av Fagerstrand sine treninger, før de har dømt kamper. De dommerne har gjort en god jobb, fått litt erfaring nå.

Dommeransvarlig Thomas Schau Hagen dømte flere kamper enn ønskelig, grunnet sykdom og ingen mulighet blant de andre dommerne. Det er flere som har hatt lyst til å dømme dette året, men det var etter at sesongen hadde startet. Derfor gikk det ikke, siden kampene allerede var fordelt.

Det må jobbes med rekruttering, så dette skal fokuseres mer på i 2025. Ellers er vel målet for 2024 oppnådd på den fronten.

Mål for 2025 ønskes tilbakemelding fra trener/lagleder om personer som ønsker å være dommer. Meldes snarest til dommeransvarlig.

Alle dommere har gjennomgått opplæring vha kurs internt i klubben. De som skal dømme 9-erfotball må gjennomføre klubbdommerkurs i regi NFF. Dette gjelder da de eldste dommerne. Sees på mulighet for å avholde kurs lokalt, enten hos FIF eller sammen med NIF.

### **1.5.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål**

Trenerne har virkelig stått på for å holde tilbudene i gang, beholde spillere og lage trygge og fine rammer rundt treningene. Fotballstyret takker alle trenere for alt dere innvesterer for at barn og unge her på Fagerstrand får et godt fotballtilbud. Uten dere foreldretrenere hadde vi ikke hatt tilbudet vi har.

Mål for 2024 var blant annet å utarbeide Sportsplan samt implementere denne og årshjul. Fotballgruppen fikk mye hjelp fra Norges Fotballforbund og fikk ferdigstilt Sportsplanen 31.10.24. Årshjulet ble også ferdig, men det gjenstår å få delt dokumentene på foreningens hjemmeside slik at de når ut til medlemmene våre.

En av styremedlemmene våre har nå gjennomført FLK -1 kurs, samt at leder av gruppen har gjennomført FLK - 1 og FLK - 2. Målet i 2025 er at 50 % av styret har FLK - 1.

Hovedtrener for G12, Bjørnar Stålsett, valgte å gi seg som trener fra høsten sesong. Bjørnar har betydd mye for laget og lagt mye tid og innsats for guttene gjennom mange år. Fotballstyret takker meget for innsatsen.

G9 og G8 sto uten trener i overgangen til 2024-sesongen. Det så mørkt ut en stund, men laget fikk heldigvis inn Marius Krohn - Hauglie som trente laget vårsesongen. Han var tydelig fra starten av at han måtte gi seg fra høsten. Styret takker for innsatsen.

Årsmøtet har lagt til rette for, og økt midlene til aktivitet og alle lag skal ha mulighet for å delta på flere cuper/turneringer. Dette videreføres i 2025, da vi ser at deltakelse på cuper og turneringer er med å skape positivt samhold og lagånd.

Fotballgruppen jobber fortsatt gjennomgående for at hvert lag skal ha to trenere og en lagleder. Målet var at alle trenere skulle ta trenerattesten, noe vi har lyktes med. Målet videre for 2025 vil fortsatt være å øke kompetansen på alle nivåer med elæring samt grasrottrenerkurs for trenere.

Når det gjelder dommere har fotballgruppen til nå brukt 3 spillere fra 2008 laget på 7'er samt 3 spillere fra G12 lag som dømte 5'er. Styret er nå aktiv på rekruttering av nye dommere, samt gjennomførelse av både e- læring og fysisk kurs for disse.

### Satsningsområder for 2025.

1. Implementere gruppens sportsplan og årshjul.
2. Etablere trenerforum på tvers av lagene.
3. Få opp et lag for 2019 årskull fra høsten 2025.
4. Arrangere cup for de minste.
5. Kiosk ved Myklerud KG.

### 1.5.6 Økonomi

Fotballstyret budsjetterte i 2024 med underskudd på kr. -38 500,- da alle lag som spilte serien skulle få nye drakter. Fjorårets driftsresultat viser et overskudd på kr 28 607,30,- som viser en sunn driftsøkonomi.

#### Redegjørelse for årsregnskap

Fotballgruppen fikk til sammen inn kr. 59 629,40 ,- fra Bambusa sokkedugnad. Disse midlene er igjen brukt til cuper og sosiale aktiviteter for lagene, samt fotballutstyr til alle lag. Fotballstyret ønsker å gjennomføre flere dagnader i 2025.

Vi hadde et lag vi virkelig ønsket å beholde, og vi kunne dessverre ikke stille lag, som utgjorde en utgift ved å trekke laget etter fristen. Styret er av den klare oppfatning at kostnader til aktivitet er de høyest prioriterte kostnadene, og at det er bedre å ta sjansen på en påmelding heller enn å spare dersom man ikke er sikker på om man kan stille lag.

Fotballstyret delte opp treningsavgift til 2 ganger i året nå i 2024. Målet har vært å redusere effekten av utsendt kontingent da flere familier har mange kontingenter de skal betale.

For å opprettholde en god økonomi videre, vil fotballstyret fortsatt jobbe aktivt for å finne måter å finansiere aktiviteten på, og vil ha fokus på dagnader, kiosksalg samt sponsorer.

Budsjettet er satt opp uten sponsormidler, men styret ønsker å gå mer aktivt inn på sponsorarbeidet i 2025.

## 1.6 3.6 Medlemstall

Fagerstrand IF fotball hadde pr. 31.12.2024 registrert (117 ) aktive medlemmer.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		6				6
Menn		98		1	12	111
Totalt		104		1	12	117



## 1.7 Styrke

### Styrets sammensetning

Leder: Sebastian Melbye  
Nestleder: Sverre Olsen  
Styremedlem: Thomas Gulbrandsen

### Styrets arbeid

Det er avholdt 3 styremøter hvor diverse saker er behandlet.

### Spesielle oppgaver

2024 endret vi litt må strukturen for medlemskap for å redusere mengden arbeid. Der målet var å få flest mulig medlemmer til å velge et medlemskap som varer ut året. 1. januar var vi 54 medlemmer og ved slutten av året 76 medlemmer, igjennom året har enkelte medlemmer hatt 3 eller 6 mnd medlemskap. Den nye strukturen har sakte gjort at flere og flere har gått over på medlemskap som «trening ut året» eller «trening hele året».

### Aktivitet

Året startet med stordugnad, ellers har det vært flere små dugnader igjennom året. Gangen ble bygget om fra å være en enkel gang til å bli spinning og løperom. Vi kjøpte 2 nye apparater og før årsslutt bestilte vi et apparat og to benker.

### Økonomi

Gruppas økonomi har vært god gjennom året. Vi havnet truffet bra på budsjett. Styrke begynte i 2024 å betale for renhold, 25000kr.

Styrke presenterte forslag for HS om å oppgradere tak og lys i kjelleren, det ble enighet med styret om 45000kr støtte fra HS til formålet. Dette vil bli gjennomført første kvartal i 2025.

### Sluttord

*Alt i alt er vi veldig fornøyde med året som har gått og det ser lyst ut også for 2025.*



## **1.8 Allidrett**

**Leder: Anita Hærås tom juni 2024**

Allidretten følger skoleåret og starter etter skolestart på høsten og avsluttes i mai/juni. Allidretten er et viktig og kjærkomment tilbud for barn fra 3 – 6 år. Det er en god arena for de minste å bli trygg på å være i en gruppe. De bygger nettverk på tvers og nye vennskap etableres. Det å delta på allidrett er en god forberedelse for organisert idrett etter skolestart. Allidretten har per desember 2024 tre hovedtrenere, 4 hjelpetrenere og 41 barn fordelt på tre grupper.

Anita Hærås ga seg som leder av allidretten etter juni 2024. Det var ingen kandidat til å ta over på det tidspunktet. Det administrative arbeidet ble fulgt opp av klubbens ansatt. Aktivitet i gruppa fortsatte som normalt og det ble opprettet nye grupper. Ny leder er Pål Grimnæs som formelt overtar ansvaret etter årsmøtet.

2018 gruppa hadde to trenere og 18 barn frem til de avsluttet gruppen i mai 2024. Gjennom vårsesongen så har de vært de eldste barn på allidretten, og de har hatt besøk av Fotball, håndball, innebandy og teaterlek for at barna skal bli kjent med hvilke tilbud de vil få etter at de har begynt på skolen til høsten. 2019 gruppa hadde to trenere vårsesongen, og tre trenere høstsesongen. De har vært en stabil gruppe på ca 18 barn hele året.

2020 gruppa hadde et varierende antall barn på vårsemesteret, men fikk en ny start på høsten med to nye trenere, og har blitt en stabil gjeng på ca 13 barn.

2021 gruppa

På høsten ble det gjennomført et informasjonsmøte for 2021 barna med påfølgende rekruttering av trenere og påmelding av barn. 2021 gruppa startet derfor opp i september 2024 med 10 barn.

Fredagssvømming

Allidretten har svømmebassenget på Myklerud hver fredag, og tilbyr fredagssvømming for allidrettsbarn med foreldre.

Dette er ikke et organisert svømmekurs, men kun lek og kos med eget barn i bassenget. Foreldre må delta på livredningskurs, og stille som rullerende badevakt for å kunne benytte seg av tilbudet. Allidretten har arrangert et livredningskurs i mars 2024 og et livredningskurs i november 2024.

Vi har derfor 16 aktive rullerende badevakter i utgangen av 2024.





## 2 Regnskap 2024

Se eget tillegg.

Klubben har i 2024 et overskudd pålydende 2202,- Nok. Klubben hadde budsjettert med et betydelig underskudd pga kostnader til renovering av klubbhuset. Det ble gjennomført arbeid for ca 380 000,- men pga tidligere avsetninger vises kun 220 000 av denne kostnaden. For gruppene er det hovedsakelig gode dugnader som har gitt høyere overskudd enn budsjettert.

For hovedklubben er det flere faktorer. Sponsorinntekter bidrar positivt. FIF laver strømutgifter og høyere momskompensasjon i 2024. Den sportslige aktiviteten har vært normal og klubben har totalt flere medlemmer. Gruppene har investert i utstyr og har uforutsette utgifter knyttet til krav om dommere fra sine særforbund.

## 3 Forslag

Beslutte styrehonorar til:

- Leder 10 000,- Nok
- Nestleder 5 000,- Nok
- Styremedlemmer 4 000,- Nok
- Varamedlem 2 000,- Nok

Kompensasjonsordningen til frivillige i FIF beholdes på kr 4 000 pr lag.

## 4 Fastsettelse av kontingent

Kontingent for **2026** settes til:

- Medlemmer til og med det året de fyller 18 år: Kr. 200,-
- Medlemmer fra og med det året de fyller 19 år: Kr 400,-
- Støttemedlemmer: Kr 200,-
- Medlemmer med verv i klubben – frivillige: Kr 200,-

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Ved innmelding i klubben siste måned i året faktureres kr 50,-, i medlemskontingent for inneværende år.

## 5 Foreslått budsjett 2025

Se eget tillegg.



## 6 Valgkomiteens innstilling

### 6.1 Valg av Hovedstyre

Valgkomite bestående av Thomas Hagen og Finn Bjørdal innstiller følgende til nytt hovedstyre:

<b>Leder:</b>	<b>Per Edwin Engen (1 år)</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>Marie Jeppeson (1 år)</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Theresa Meijer Wiig (fotball 2 år)</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Pål Gramnæs (allidrett 2 år)</b>
Styremedlem:	Maren Bakken Hval (Håndball 1 år igjen)
Styremedlem:	Roar Skålvik (innebandy 1 år igjen)
Styremedlem:	Sebastian Melbye (styrke 1 år igjen)
<b>Styremedlem:</b>	<b>Thomas Gulbrandsen (2 år)</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Asgeir Viken Holsen (2 år)</b>
<b>Varamedlem:</b>	<b>Jonas Moen (1 år)</b>

### 6.2 Valg av kontrollutvalg

Hovedstyret innstiller Lene Østby og Cathrine Kjensli Høvik som medlemmer av kontrollutvalget.

### 6.3 Valg av valgkomité

Hovedstyret har to kandidater til valgkomitéen.

**Leder: Dag A. Brede**  
Medlem: Thomas Hagen  
Medlem: Finn Bjørdal

### 6.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte

Hovedstyret innstiller Hans Erik Karlsen som kandidat til Nesodden Idrettsråds årsmøte. Hovedstyret innstiller Per Edwin Engen som representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte. Årsmøtet gir styret mandat til å velge representant nr 2 til NIR sitt årsmøte.