

# VELKOMMEN TIL FIF ÅRSMØTE 2024



**FIF-huset, onsdag 20.3.24 kl. 19.00**

1. Innhold	2
1 SAKSLISTE FIF ÅRSMØTE 20.3.24	3
2 ÅRSBERETNING 2023	4
2.1 Tillitsvalgte	4
2.2 Saker i 2024	4
2.2.1 Politiattester	4
2.2.2 Ung-Aktiv-Sosial	4
2.2.3 Løp for meg	5
2.2.4 Sponsorarbeidet	5
2.2.5 Drift, vedlikehold og garderobeanlegg i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand	5
2.2.6 Medlemsregisterarbeid og betaling av kontingenter	6
2.2.7 Medlemsutvikling	6
2.2.8 Mediaprofilering og kommunikasjon	7
2.2.9 Regnskap og balanse 2023	7
2.2.10 FIF Klubbhus	7
2.2.11 Bakkeløkka	8
2.2.12 Idrettspolitik	8
2.2.13 Sluttord	8
2.3 Håndball	10
2.4 Innebandy	12
2.5 Fotball	16
1.1.1 Styrets arbeid	16
1.1.2 Styremøter	16
1.1.3 Spesielle oppgaver	16
1.1.4 Aktivitet	17
1.1.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål	21
1.1.6 Økonomi	22
3.6 Medlemstall	22
2.6 Styrke	25
2.7 Allidrett	26
3 Regnskap 2023	27
4 Forslag	27
5 Fastsettelse av kontingent	27
6 Foreslått budsjett 2024	27
7 Valgkomiteens innstilling	28
7.1 Valg av Hovedstyre	28
7.2 Valg av kontrollutvalg	28
7.3 Valg av valgkomité	28
7.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte	28

## **SAKSLISTE FIF ÅRSMØTE 20.3.24**

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne sakslisten

Sak 7: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 8: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 9: Behandle innkomne forslag og saker

Sak 10: Fastsette medlemskontingent for 2024

Sak 11: Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppebudsjetter

Sak 12: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 13: Foreta følgende valg:

### 13.1 Styret:

- leder (for ett år)
- nestleder (for to år)
- styremedlemmer (for to år)
- varamedlem(mer)

### 13.2 Kontrollutvalg:

- 2 medlemmer
- 1 varamedlem

### 13.3 Valgkomité

- leder
- medlemmer
- varamedlem

13.4 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

## ● ÅRSBERETNING 2023

### 1.1 Tillitsvalgte

Hovedstyrets sammensetning i perioden har vært:

Leder:	Dag Anders Brede (1 år – på valg)
Nestleder:	Lars Fanebost (1 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Teresa Meijer Wiig (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Angella Riquelme Ordenes (2 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Anita Hærås Eriksen* (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Sebastian Melbye (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Maren Bakken Hvaal*
Styremedlem:	Marius Krohn-Hauglie*
Styremedlem:	Rebekka Midtskog Nyland*
Varamedlem:	<a href="#">Roar Skålvik</a> (1 år – på valg)

Gruppelederne er medlem av hovedstyret som styremedlemmer.

Fagerstrand idrettsforening har følgende grupper: Allidrett, Håndball, Fotball, Innebandy og Styrke.

\*Rebekka Midtskog Nyland trakk seg fra styret. Anita Hærås Eriksen ble på ekstraordinært årsmøte valgt som styremedlem og tok over som leder av allidretten og klubbens barneidrettsansvarlig. Marius Krohn Hauglie trakk seg som styremedlem og leder av håndballgruppa. Maren Bakken Hval tok over som leder av Håndballgruppa.

**Kontrollutvalg:** Cathrine Kjensli Høvik og Lene Østby

**Valgkomité:** Thomas Hagen og Finn Bjørdal

**Medlem i Nesodden Idrettsråd:** Hans Erik Karlsen

### 1.2 Saker i 2024

De viktigste sakene som styret har jobbet med kan nevnes: generell drift av klubben, rekruttering av nye medlemmer, idrettspolitik og rammebetingelser for idrett på Fagerstrand, økonomistyring og utleie av FIF-huset.

#### 1.2.1 Politiattester

Heidi Skjøld Granerud har ansvaret for arbeidet med politiattester. FIF er opptatt av at alle frivillige i klubbens arbeid fremviser gyldig politiattest i henhold til bestemmelsene og veiledningen fra Norges Idrettsforbund. Dette er et viktig arbeid som klubben har kontinuerlig fokus på.

#### 1.2.2 Ung-Aktiv-Sosial

FIF opplever stort frafall av aktive på ungdomstrinnet. FIF jobber med et prosjekt for å gi et tilbud til alle ungdommer som ønsker aktivitet uten konkurranse og prestasjonsfokus. Prosjektet bygger på mal etter 'ungdomsløftet' i NIF der målet er å gi ungdom en sosial møteplass med fysisk aktivitet. FIF fikk innvilget 200 000,- Nok støtte til prosjektet fra Sparebankstiftelsen. Disse midlene er satt i balanse på egen prosjektkonto. Klubben har gått til innkjøp av en utstyrspakke av både sportsutstyr, brettspill, tegnesaker og gamingutstyr til sosiale aktiviteter. FIF har en god dialog og etablert samarbeid med miljøarbeider på Bakkeløkka ungdomsskole. FIF støtter det fantastiske tilbudet som Simon har bygget på miljøbasen.

Utstyret blir derfor gjort tilgjengelig for aktivitet i regi av miljøbasen. FIF vil utvikle prosjektet videre i 2024..

### **1.2.3 Løp for meg**

Leder av fotballgruppa Teresa Meijer Wiig i samarbeid med Eirin Dahl arrangerte 'Løp for meg' til inntekt for barnekreftforeningen. Det var et flott arrangement på Myklerud kunstgress med mer enn 100 barn og voksne deltagere. Arrangementet samlet inn fra deltagere og lotteri totalt 21 995,- kr til barnekreftforeningen.

### **1.2.4 Sponsorarbeidet**

I 2023 har flere av klubbens sponsorer forlenget sin støtte til klubben med 2 eller 3 år, og mange har gått på en ny ettårig avtale. Det er fantastisk å se hvordan det lokale næringslivet bidrar. Klubben er i vekst, og vi forventer flere medlemmer og aktive utover i 2024.

Når klubben vokser så må vi utdanne enda flere trenere og ledere. Vi ønsker å gi våre trenere gode tilbud om trenerutdanning. Har vi gode trenere og ledere får de aktive et godt tilbud. Får de aktive et godt tilbud så klarer vi å beholde dem i klubben enda lenger. Dere som sponser Fagerstrand IF; vit at dere i høy grad er med på å opprettholde og utvikle idrettslige tilbud til barn, ungdom og voksne. Det kan dere være umåtelig stolte av! Og vi i FIF er stolte over den eksponeringen vi kan gi for vårt lokale næringsliv.

Fagerstrand IF takker eksisterende og nye sponsorer for at dere bidrar og vi ser fram til videre samarbeid.

### **Klubbavtale med Unisport**

Fagerstrand IF har inngått en utstyrsavtale med Unisport som gjelder ut 2027. Avtalen gir klubben en mulighet til å fornye både drakter og utstyr. Avtalen gir også våre medlemmer gode rabatter på sportstøy og utstyr inkludert en egen klubbkolleksjon fra Nike. Denne eksklusive avtalen gjør det mer attraktivt å være med i FIF ved at vi fornyer drakter for alle lag i løpet av 2024.

### **1.2.5 Drift, vedlikehold og garderobeanlegg i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand**

Fagerstrand IF har en lang og god tradisjon for samarbeid med Nesodden kommune. Vi har et gjensidig avhengighetsforhold for at befolkningen på Fagerstrand skal ha et godt lokalt idrettstilbud. NK har det overordnede ansvaret, mens FIF representerer den lokale frivilligheten som sørger for at innbyggerne har slike tilbud tilgjengelig. FIF har alltid vært deltagende med planlegging, søknadsprosesser, finansiering og med dugnad ved etablering av kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette inkluderer den nye bandybanen, fotballbanen, ballbingen og selve Bakkeløkkahallen. I tillegg kommer Tufteparken og kunstgressbanen på Myklerud. Dette viser at samarbeidet mellom kommune og frivillighet er veldig verdifullt.

I 2013 inngikk Nesodden kommune og Fagerstrand idrettsforening en avtale om bruk, drift og vedlikehold av anlegget og utstyr knyttet til idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette var en god avtale som har vært fordelaktig for både NK og FIF. Avtalen regulerte vedlikehold, rydding i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand.

Et av hovedpunktene i avtalen var leie av garderobe og toalett i kjelleretasjen av FIF-huset i tilknytning til Myklerud kunstgress og sørget dermed for at toalett og garderober har vært offentlig tilgjengelig, noe som er et formelt krav i tilknytning til kommunale idrettsanlegg. Et ekstra gode av avtalen er at FIF har kunnet holde garderobeanlegg og toalett tilgjengelig for befolkningen på Fagerstrand.

Inntil 2021 mottok FIF en godtgjøring for å dekke kostnader knyttet til å holde anlegget offentlig tilgjengelig mellom kl. 07-23 alle dager.

I 2022 trakk Nesodden kommune seg fra avtalen og overlot ansvar og kostnader til FIF. FIF valgte til tross for kostnader å holde anlegget åpent for offentligheten. I 2023 inngikk FIF og Nesodden kommune en midlertidig avtale der FIF kompenseres 40 000,- Kr. Dette dekker på langt nær de årlige kostnadene på ca 110 000,- Kr for renhold, strøm og kommunale avgifter knyttet til garderobeanlegget. FIF vil fortsatt holde garderobeanlegget åpent til tross for at kostnadene dette medfører. Styret vil fortsette arbeidet for å få en bedre driftsavtale med NK.

### 1.2.6 Medlemsregisterarbeid og betaling av kontingenter

FIF har som mål å øke antall medlemmer. Vi opprettholder 'støttemedlem' som medlemskategori og redusert medlemsavgift for våre frivillige. I tillegg har vi gjennomført en kampanje med halv pris på medlemskap for nye medlemmer fra august og ut året.

Medlemstall er grunnlag for tildeling av offentlige midler og det er også med i vurderingen ved tildeling av treningstider i haller. Det er dermed viktig at alle barn og voksne som er aktive og/eller frivillige registrerer seg som medlemmer. I henhold til regelverket skal alle aktive og frivillige i klubben registreres som medlemmer. Vi opplever likevel utfordringer med at aktive og frivillige i klubben ikke melder seg inn. Vårt medlemsregister følges opp av gruppeledere og styret, samt at FIF sin deltidsansatt bistår som kontaktperson for medlemmene og fakturering av medlemskontingent.

Fagerstrand Idrettsforening vil i tiden fremover ha mer fokus på at de som er aktive i klubben melder seg inn og registreres som medlem i klubben.

Vår medlemsansvarlig har jobbet iherdig for å få løst opp i utestående kontingenter og treningsavgifter. FIF arbeider aktivt for å legge til rette for at våre aktiviteter skal være tilgjengelig for alle.

Fagerstrand Idrettsforening har også i 2023 hatt et samarbeid med Kiwanis om en økonomisk inkluderende støtteordning for barn og unge. FIF er veldig takknemlige for dette viktige samarbeidet.

Fagerstrand Idrettsforening er også del av Nesodden kommune sin aktivitetskortordning og har mottatt ekstrabevilgning fra regjeringen for inkludering av barn og unge.

### 1.2.7 Medlemsutvikling

Det har vært en gledelig økning i antall medlemmer. Ved utgangen av 2023 hadde FIF 385 medlemmer mot 342 ved utgangen av 2022. Denne økningen fordeler seg på ulike grener og aldersstrinn. FIF er fortsatt i en sårbar situasjon og vi opplever store svingninger hos de ulike idrettene, også mellom ulike årstrinn. Korona har hatt en sterk negativ påvirkning på flere av våre lag. Det er derfor stor usikkerhet hvordan medlemstall i klubben vil utvikle seg for 2024.

Aldersgruppen 0-5 år hadde en gledelig oppgang pga nye partier i Allidretten høsten 2023. Det er gledelig økning for fotball og styrke i aldersgruppen 13-19 år, mens håndball og innebandy ikke har ungdomslag. Det er stabilt i aldersgruppen 6-12 år for klubben totalt. Styrkegruppa og fotballen har hatt den største medlemsveksten.

Oversikt over alderssammensetningen i idrettslaget pr. 31.12.23:

Aldersgruppe	Antall medlemmer
0 – 5	26
6 – 12	115
13 - 19	64
20 - 25	25
26 -	157
<b>Sum</b>	<b>385</b>

Oversikt over medlemmer pr gruppe pr 31.12.2023:

Gruppe	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Sum
Allidrett	20				2	22
Fotball	10	74	18	1	40	134
Håndball		34	9		11	54
Innebandy	1	26	5	8	32	72
Styrke			32	15	64	112
Uten gruppe	11	3	3		25	45
Sum	42	137	67	24	174	439

Årsaken til at summene er høyere i denne oversikten er at noen er medlemmer i flere grupper.

## 1.2.8 Mediaprofilering og kommunikasjon

FIF sin mediaprofil er over de siste to årene bygget opp av Jonas Moen. Nyheter og informasjon legges ut på sosiale medier (Facebook og Instagram) og på på klubbens hjemmeside fagerstrandif.no.

Jonas har lagt ned mye arbeid i å modernisere de mediene som klubben benytter. I dag fremstår FIF med en moderne og attraktiv profil.

I løpet av 2023 har vi opprettet både nettbutikk på Unisport og utleiekalender for klubbhuset.

Når det gjelder innhold så kunne vi ønsket oss mer. Trenerne, ledere og andre med en god historie eller noe på hjertet kan bli flinkere til å bidra med innhold. Så her har vi en motivasjonsjobb å gjøre.

I 2023 fikk vi stor respons på 'Løp for meg', idrettsfestivalen og saken om gratis tilgang til halltid i helgene.

Vi har fått gode tilbakemeldinger fra våre sponsorer og samarbeidspartnere som vises gjennom annonser på vår nettside.

Klubben takker Jonas for det viktige arbeidet med mediaprofilering og vi gleder oss til fortsettelsen.

## 1.2.9 Regnskap og balanse 2023

Se saksnummer 8)

### 1.2.10 FIF Klubbhus

FIF-huset er viktig for klubbens identitet. Klubbhuset ble bygd på dugnad i 1984. Det er derfor behov for større vedlikehold. Det er behov for å bytte yttertak, kledning på deler av fasaden, bytte vinduer, forbedre ventilasjon, utebelysning, etterisolering og bytte ytterdører. På denne bakgrunn inngikk FIF i juli 2021 en toårig utleieavtale med Nesodden Montessori barnehage. Denne avtalen har vært viktig i klubbens strategi for å kunne finansiere en nødvendig renovering av klubbhuset. Avtalen med Montessori ble avsluttet juli 2023. FIF-huset er rengjort og malt innvendig slik at ordinær drift med utleie var i gang fra september.

Styret har over de siste tre årene satt av midler til renovering av huset (se regnskap og budsjett). I 2023 ble det nødvendig å bytte benkeplate og steamer på kjøkkenet og varmtvannsberedere i huset. For 2024 vil vi prioritere å renovere yttertaket og oppgradere det elektriske anlegget i huset. Dette arbeidet er prosjektert av Lasse Kristiansen(tømrer) og Hans Erik Karlsen (elektriske). I tillegg har vi søkt sparebankstiftelsen om midler etter mal av Norges idrettsforbund sitt prosjekt 'fra klubbhus til aktivitetshus'.

Klubbhuset har store årlige faste kostnader på ca. 100 -120 000,- Nok og variable kostnader på ca. 60 -100 000,- Nok. For 2023 var brutto strømkostnad 56000,-.

Klubben er derfor avhengig av utleie for å kunne drive klubben i balanse. Styret vil jobbe aktivt for å få andre avtaler og ordinær utleie med målsetting om å oppnå lønnsom drift av klubbhuset også i 2024.

### 1.2.11 Bakkeløkka

Det er i 2023 ikke gjort noen større utbedringer av halldelen i Bakkeløkka. Det er behov for vedlikehold av sportsdekket som er ujevnt med hull og slitasje flere steder. Det er fortsatt lekkasjer i taket som bidrar til at halldekket blir mer skadet. Det er gjennomgående for lite renhold.

FIF har kontinuerlig dialog med kommunen og rapporterer inn alt av feil og mangler. FIF har spilt inn vedlikeholdsbehovet til kommunebudsjettet. Nesodden kommune har likevel fjernet bytte av sportsdekke fra langtids investeringsplan. Dette betyr at det etter all sannsynlighet ikke vil bli gjort utbedringer på flere år og forfallet vil fortsette. Med dagens halltildeling er det 6 idrettslag og mer enn 20 ulike lag som trener i hallen uten at Nesodden kommune har tatt høyde for lagring av utstyr.

### 1.2.12 Idrettspolitikk

FIF har jobbet med flere idrettspolitiske saker i 2023. FIF gikk sammen med andre frivillige organisasjoner på Fagerstrand og Spro og satte opp 5 innspill til 'Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2023-2026'.

1. Vedlikehold av eksisterende kommunale idrettsanlegg er ikke tilstrekkelig og må styrkes.

2. Halldekke i Bakkeløkkahallen må byttes, men det er helt nødvendig å få orden på de vedvarende lekkasjene i taket. Uten dette tiltaket vil det bli permanente skader på hallen. I ettertid har Nesodden kommune besluttet å utsette bytte av halldekke. Det er dessverre ingen informasjon om det vil skje noe med takkonstruksjonen.

3. Myklerud skole skal moderniseres i løpet av neste 5 års periode. Det er viktig at idrettsfasiliteter/funksjoner integreres i byggeprosjektet og tar høyde for befolkningsveksten. Vi mener at bassenget må videreføres. NK har underdekning på svømmeanlegg. Det er viktig at elever i grunnskolen får den lovfestede svømmeopplæringen. Svømmedyktighet er særdeles viktig i vår kommune som er omgitt av Oslofjorden. Utallige barn har tatt sine første svømmetak i bassenget på Myklerud gjennom svømmeopplæring i regi av Sjøstjerna svømme- og livredningsklubb og FIF. Vi mener det er helt nødvendig å etablere en ny hallflate i forbindelse med ny Myklerud skole. NK har stort underskudd på hallkapasitet. Det er ikke utformet en strategi for å sørge for at det etableres hallflate ifm ny Myklerud skole. Det er helt nødvendig for å ta høyde for befolkningsøkningen som vil komme i forbindelse med nye byggeprosjekter som Fagerstrand sjøside og Spro.

4. Bedre bruk av eksisterende haller. Nesodden har et stort underskudd på idrettshaller. Samtidig har Nesodden kommune en politikk som sterkt begrenser idrettens mulighet til treningstid i helgene. NK krever leie fra idrettslag på lik linje med inntektsgivende arrangementer for bruk av hallene til trening i helgene. Ingen breddeidrett har råd til å betale leie for å arrangere treninger. Vi fremmet et forslag til endring der idretten får trene gratis i helgene, men at innteksbringende arrangementer har fortrinn. Ved å fjerne leie for trening i helgene vil man i praksis øke tilgjengelig treningstid ca 20 %. Hallene kunne blitt bedre utnyttet uten at dette ville påføre kommunen kostnader. Med riktig innretning vil en slik ordning heller ikke medføre tapte leieinntekter. Forslaget ble lagt fram av Ivar Høvik på kommunestyremøtet og framlegget ble enstemmig vedtatt i desember 2023.

### 1.2.13 Sluttord

FIF er en breddeklubb som jobber for at vi skal ha et godt sportslig og sosialt tilbud til befolkningen her i bygda. Vi ønsker å være en viktig del av den lokale identiteten med mål om at det skal være naturlig å være medlem i klubben for både barn og voksne.

2023 har vært et positivt år for klubben med positiv medlemsutvikling og aktivitet på mange fronter. Sportslig sett er det flere gode prestasjoner som må nevnes. Herrelaget i innebandy spiller sin første sesong i 2. divisjon. I tillegg er det etablert et 5 div herrelag. Innebandy har to minilag og arrangerte





'Miniturnering' med mer enn 200 deltakere. Fotballgruppa har stor vekst og teller 8 lag og en senior treningsgruppe. Fotball G15 ble nr. 3 i sin serie. Håndballgruppa har jobbet iherdig hele året og alle piler peker oppover. Allidretten har to grupper og vokser i antall. Endelig er bassenget tilgjengelig og tilbudet med fredagsbading for allidretten er tilbake fra januar 2024. Styrkegruppa er i stor vekst og bygger ut sine lokaler i kjelleren og investerer i nytt utstyr.

FIF kan være stolte over den totale bredden i klubben vår.

FIF er avhengig av at mange stiller som frivillige enten det er til ukentlige treninger, kamper, cuper eller dugnader. Uten den innsatsen dere har gjort, så ville vi ikke hatt grunnlag for å drive klubben.

Tusen takk til alle som har gjort en stor eller liten innsats i Fagerstrand Idrettsforening i året som har gått. En særlig takk til alle trenere, lagledere, frivillige og foreldre som i 2023 har vært med til å gi barn, unge og voksne gode idrettsopplevelser.

## 1.3 Håndball

### FIF Håndball - Årsberetning 2023

#### Styret for 2023

Leder/Økonomi	Marius Krohn-Hauglie
Leder/Sportslig/Økonomi	Maren Bakken Hvaal
Dommerkontakt	Marie Degerud Jeppesen
Medlemsansvarlig	Maren Bakken Hvaal
Styremedlem/Kampansvarlig	Linda Persson
Ny dommerkontakt	Jan-Andrè Harbosen
Ny kioskansvarlig	Silje K.S Johansen
Nytt Styremedlem	Obul Mutellip

#### Generelt

Håndballgruppa har igjen hatt et skifte i styret. Marius gikk av som leder i slutten av 2023. Maren tok over som leder i slutten av 2023. Linda og Marie gikk ut av styret sommeren 2023. Vi fikk inn 3 nye styremedlemmer på slutten av året. Jan-Andrè Harbosen som dommeransvarlig, Silje K.S Johansen som kioskansvarlig og Obul Mutellip som styremedlem.

Vi har i perioden avholdt tre styremøter og et trenermøte, der vi har behandlet ordinære saker som påmelding til serier og cuper, treningstider, innkjøp av utstyr, rekruttering og andre saker relatert til økonomi. Alle vedtak har i perioden vært enstemmige. Det har vært mye å sette seg inn i dette året også, men takket være godt samarbeid i styregruppa og med trenerne har det meste gått bra.

#### Lag og status

Vi startet 2023 med 2 aktive lag. Det ene laget avsluttet sommeren 2023. Vi har pr dags dato 1 aktivt lag i klubben.

Det nye styret ønsker å jobbe mye med rekruttering, arbeidet der er allerede i gang.

#### Fagerstrand Jenter -11

Trenere: Lenita Ahlstrøm og Christina Hilton Grundvold

- Vi har vokst fra 7 spillere til 16 spillere på trening, 15 spillere på kamper.
- Denne høsten startet vi å spille på stor bane, stor overgang for jentene!
- Bra oppmøte både på treninger, bortekamper og hjemmekamper. Vi ønsker at flere foreldre kan bidra med kjøring til bortekamper. Det er veldig motiverende for jentene at vi har en heilagjeng på tribunen og det burde ikke være sånn at vi trenere alltid skal fylle opp våre biler. Det er selvfølgelig greit at man ikke kan, har bil osv, men vi ønsker at flere bidrar her.

Høsten- 23 og vinter-24 har vi jobbet med følgende:

- Tette forsvar, jobbe sidelengs sammen, også uten ball
- Pådrag
- Hoppskudd
- Komme inn i fart forbi forsvar og mot mål
- Tørre å skyte mot mål
- Sentre gode og raske pasninger til hverandre
- Vi begynner å spille mer og mer på «faste» plasser etter hva spillerne ønsker og hvor vi ser at de passer best.
- Fokus på «passe på sin» motspiller både i angrep og forsvar.
- Vi har øvd mye på ulike tekniske øvelser for både lagspill og forstå/lese spillet og «hull» i forsvaret slik at vi kan finne åpninger til mål.
- Utgruppert forsvar
- KONDIS, derav joggeturene ute i høst. Dette tar vi opp igjen når været tillater det. Vi trener også mye kondis i form av ulike «leker» hvor jentene ikke merker at de blir slitne.
- Styrke
- Gode oppvarmingsrutiner for å forebygge skader.
- Stafetter og samarbeidsøvelser
- Bli tøffere både i forsvar og angrep, vi må tåle å «stå i det», få litt vondt, bli dytta litt osv.. Håndball er en fysisk sport.

Forrige sesong jobbet vi mye med at vi er ET lag og samarbeidet mellom spillerne. Det finnes ikke en god spiller for at vi skal gjøre det bra, men SAMMEN gjør vi hverandre gode!

Vi opplever mye bedre fokus på trening, og merker at jentene har blitt eldre. Vi ønsker likevel at de kan bli enda bedre på å ta imot beskjeder og følge med når vi snakker. Gjøre det de får beskjed om med en gang, så får vi utnyttet tiden på treningene mye bedre, og at vi slipper å gjenta det vi allerede har sagt. Snakk gjerne med jentene om dette!

Vi har hatt kjempefine kvelder med kveldsmat etter trening en gang i måneden. Dette er kjempepositivt for det sosiale samspillet på laget og vi ser at jentene bygger vennskap både på tvers av klasser og trinn. Dette ønsker vi å fortsette med. Stor takk til de som har stilt med mat

Kulinaris cup 10-12 mai, 10 spillere har meldt at de ønsker å være med, mangler svar fra noen.

Dette er virkelig en idrettsfest og jentene ønsker sterkt å være med på denne cupen.

Vi skrøt av jentene på fjorårets årsmøte, og det kan vi virkelig gjøre i år også! Det er en herlig gjeng der vi virkelig ser masse idrettsglede og de har utviklet seg masse både som enkeltspillere og som lag denne sesongen!

Lenita og Christina

## **J 2010/2011 – Trenerne Linda Marie Persson og Marie Degerud Jeppesen**

I januar hadde vi en kveld hvor vi så VM kamp med håndballherrene og i april deltok jentene på Slottsfjell cup i Tønsberg. Det er ingen aktive spillere på dette laget da de ønsket nye utfordringer i andre klubber. Trenerene ønsket også å gi seg.

## **Sekretariat, arrangement og dommerkvoter**

Vi har fått avklart mye gjennom året som har gått, men vi har igjen hatt et nytt skifte i styret. Dommeransvarlig før sommeren klarte å få kontroll på mye og har lagt ned en enormt stor jobb.

Det er kjent at vi ikke har klart å stille med kvotedommere, men at et samarbeid med Nesodden HK og Drøbak Frogn har gjort det mulig å kunne fylle deler av kvoten. Ansvar for dommere har vært hos Marie Degerud Jeppesen og senere overtatt av Jan-André Harbosen. Vi antar at et forlenget samarbeid med Nesodden og/eller Drøbak Frogn er løsningen som vil fortsette inntil videre.

Arrangementer/kamper på hjemmebane har vært organisert av det aktuelle lagets foreldregruppe i samarbeid med trenerne. Innkjøp til kiosken har vært håndtert av kioskansvarlig.

## **Økonomi**

Vi hadde et overskudd på 9925,75 kr totalt i 2023. Det ble ikke gjort store innkjøp i 2023, utstyrsposten blir det samme i 2024 med tanke på at det er planlagt en del innkjøp av utstyr. Det er lagt ned betydelig arbeid med budsjettet for 2024 for å kunne sette opp et realistisk budsjett for 2024. Det vil i 2024 være et økt fokus på sosiale happenings for å øke bevisstheten rundt lagene samt å styrke samhold. Vi planlegger å melde på til cup med overnatting nærmere sommeren 2024.

Vi hadde kakedugnad i slutten av 2023 hvor alle spillerene solgte kaker hver for seg og sammen på julemarked, der salg av kaker gjennom Nordkak ga et godt tilskudd til gruppa.

Det er sunn økonomi i gruppa, men det er på enkelte punkter nødvendig å ha bedre styring/kontroll på inntekter, som eksempelvis inngang på arrangementer og oppdaterte medlemslister.

## 1.4 Innebandy

### Årsberetning i Fagerstrand Innebandy 2023

#### Styrets sammensetning

Leder	Angella	Riquelme	Ordenes
Sportslig leder	Hans Erik Karlsen		
Kasserer og medlemsansvarlig	Beate		Jacobsen
Sekretær	Julie	Degerud	Egsæter
Utstyrsansvarlig	Angella	Riquelme	Ordenes
Kioskansvarlig	Julie	Degerud	Egsæter
Rekrutteringsansvarlig	X		
Styremedlem/arrangement	Hans Erik Karlsen		
Styremedlem	Jonas Moen (fra høst 2023)		

#### Styremøter

Det har blitt avholdt fire ordinære styremøter der vi har behandlet saker fortløpende. Referat fra møtene kan fås ved å henvende seg til styrets leder, ved Angella Riquelme Ordenes

#### Trenere og lagledere i 2023:

A-lag Herrer	Roar Skålvik og Hugo Øren
Senior 2	Roar Skålvik, Dag Johansen og Edvard Angen Larsen (Høst 23)
Damer /old girls	I samarbeid med senior 2

Jenter 14                      Hans Erik Karlsen (Samarbeid med Sagene)

Mini mix 2013/14            Angella Riquelme (Vår 23) Lasse Kristiansen og Thomas Juul (Høst 23)

Mini mix 2015/16/17      Hans Erik Karlsen, Dag Johansen (Høst 23)

## **Medlemmer**

Det har i løpet av 2023 vært registrert rundt 64 betalende medlemmer i innebandygruppa. Vi merket en liten opptur fra høsten 23. Det har kommet nye spillere på seniornivå og på minisiden.

## **A-lag Herrer – opprykk til 2.divisjon**

A-lag herrer er fortsatt et stabilt lag med et økende antall medlemmer. Etter sesongen 22/23, endte det med seier i 3.div og opprykk til 2.div. I år har laget tatt imot fem nye spillere fra andre klubber, deriblant Drøbak. Et par av spillerne har vi på dobbeltrepresentasjon, hvor primærlaget er Drøbak gutter 17.

Laget trenes fortsatt av Roar Skålvik og Hugo Øren

## **Senior 2**

Nytt oppstartet mix-lag fra høsten 2023, med seriespill i 5.divisjon. Suksessen rundt herrelaget de to siste sesongene gjør at det jobbes for å få til flere treningstilbud for løkkebandy og oppstart av flere lag i senior/old-boys. Det er ønskelig å klare og ha kamptilbud til flere av spillerne som ønsker å være med, men som ikke er klare for spill på A-laget.

Laget trenes av Roar Skålvik, Dag Johansen og Edvard Angen Larsen

## **Damer/old girls:**

Damelaget har dette året ikke vært aktivt. Noen spiller for Senior 2 i 5.divisjon. Laget er nærmest oppløst uten egen treningstid. Dette gjør at det heller ikke er mulighet for rekruttering eller utvikling av gjenværende spillere. Derfor har alternativet vært å trene sammen med herrerne. Det er et ønske om et nytt forsøk på oppstart av damelag/old girls i løpet av 2024-2025.

## Jenter 07/09 (J14)

Det står fortsatt dårlig til med spillere på dette laget. Samarbeidet med Sagene har fortsatt gjennom 2023 og dette har vært et fint samarbeid. Vi har lyktes med å løfte laget hos Sagene med deltakelse i seriespill, hvor jentene har begynt å vise resultater som peker i positiv retning.

## Minilagene:

Minilagene er en gjeng bestående av en god blanding gutter og jenter. Noen er stabile, mens flere er innom for å prøve. Minilagene har treninger 1-2 ganger i uka. De har deltatt i et par minirunder i vår, men ingen i løpet av høsten. I slutten av april arrangerte vi egen miniturnering i Bakkeløkka flerbrukshall. Gjengen bidro svært positivt, og mange deltok på flere lag i turneringen.

Dette året har vi hatt spillere født i 2013 til 2017. Minilagene har i løpet av høsten hatt et trenersteam bestående av Hans Erik Karlsen, Dag Johansen, Lasse Kristiansen og Thomas Juul

## Løkkebandy:

Vi har hatt et tilbud til alle på Fagerstrand, uavhengig av kjønn og alder. Denne arenaen har vært viktig for de som bare vil spille innebandy for moro skyld eller få ekstra trening på en fredagskveld. I løpet av året har flere av spillerne ønsket å være med på Senior 2 og dermed har fredagstreningene utgått på høsthalvåret. Tilbudet bidro til god rekruttering til Senior 2.

## Kamper

I sesongen 2023 har vi deltatt med følgende lag i seriespill og minirunder:

Herre A-lag	Seriespill 3.divisjon, opprykk til 2.divisjon
Senior 2	Seriespill i 5.divisjon
J15	Seriespill
Mini	Minirunder

## Arrangement

I tillegg til hjemmekamper i seriespill for A-lag herrer og Senior 2, arrangerte vi minirunde på hjemmebane i april.

## **Utvikling og sluttord**

Vi har nå tilbud til medlemmer født 2017 og eldre. Dessverre med et stort hull i aldersbestemte lag.

Gleden er likevel stor over at vi har et svært stabilt A-lag herrer, et nytt tilbud til Senior 2 og at det begynner å skje ting med rekrutteringen hos de yngste. Å få inn nye trenere på minisiden, ser ut til å gi gode resultater for rekruttering og stabilitet.

Styret i Fagerstrand Innebandy har i år oppgradert utstyrssiden vår med nye nett til alle målene våre. Seniorlagene våre har fått nye draktsett som har vært etterlengtet i par år. Dette året har vi fått inn penger på både minirunden og dugnader med Lions hjulskift. Herrelaget har skaffet fire sponsorer for å dekke utgifter av draktsett over en periode på fire år.

Fagerstrand Innebandy ønsker først og fremst å takke de frivillige som alltid stiller opp på dugnad. Vi takker også samtlige spillere, dommere, trenere, tillitsvalgte, foresatte, sponsorer og samarbeidspartnere for lagspillet i 2023.

Fagerstrand 28.2.2024

V/ Angella Riquelme

## **1.5 Fotball**

### **Styrets sammensetning**

Styret i Fagerstrand fotball har bestått av:

*Leder: Teresa Meijer Wiig*

*Medlemsansvarlig: Helene Nebbenes*

*Web-FIKS-Dommeransvarlig: Thomas Hagen*

*Dugnadsansvarlig: Matthijs Wouda*

*Styremedlemmer(mer): Asgeir Viken Holsen, Jonas Moen, Thomas Juul, Trond Olsen, Marie Therese Hansen.*

#### **1.1.1 Styrets arbeid**

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak dreid seg om å rekruttere og beholde spillere, samt å lage tilbud til de minste årskullene. Gruppeleder har representert fotballgruppen som fast styremedlem i HS.

Styret har et mål om en mest mulig effektiv drift av gruppen og har i den forbindelse fordelt ansvarsområder på flere av gruppens medlemmer samtidig som rollebeskrivelse er utarbeidet for å definere hvilke oppgaver som inngår i den enkelte rolle.



### 1.1.2 Styremøter

Avholdt 7 styremøter samt kontinuerlig dialog via mail og meldinger. Fotballgruppen sin aktivitet har vært pågående hele perioden, og styret har fått inn to nye styremedlemmer som bidrar positivt inn i gruppen.

### 1.1.3 Spesielle oppgaver

#### **Anlegg**

Fagerstrand IF fotball drifter Myklerud kunstgressbane gjennom en driftsavtale med Nesodden kommune. Denne avtalen revideres på våren hvert år, og fotballgruppen skal få reparasjon av blant annet fotballnett på noen 5 ér og 7 ér mål.

#### **Løp for meg - Barnekreftforeningen**

Fotballgruppen var med på å arrangere innsamlingsaksjon for Barnekreftforeningen med et familieløp som gikk fra Myklerud KG. Det var løyper både for barn og voksne, samt salg fra kiosken i klubbhuset og lotteri som foregikk på fotballbanen. Det var stort oppmøte, en positiv opplevelse og alle inntektene gikk uavkortet til barnekreftsaken.

#### **Unisport - avtale.**

Fagerstrand Idrettsforening gikk i 2023 inn i en utstyrsavtale med Unisport. Man prioriterte da å utstyre de eldste lagene som spiller i seriesystem i regi av NFF (konkurrerende lag), med nytt draktsett først. Det ble også kjøpt inn baller og annet fotballutstyr. Alle de andre lagene og dommere skal utstyres med drakter i løpet av 2024.

#### **Jentelag**

Fotballen har fått et tilskudd med et jentelag for 11- 12 åringer. Det er en liten gruppe nå på 8 stk, som stadig vokser. Ønsket er å få flere jenter til fotballbanen, og her er vi avhengig av engasjement og støtte fra foreldregruppen.

#### **Kiosk ved Myklerud KG.**

Fotballgruppen har tidligere hatt viktig omsetning ved kamper og arrangementer gjennom kiosken i klubbhuset. I forbindelse med at klubbhuset ble utleid forsvant dette tilbudet, og man fikk gjennom sparebankstiftelsen en tildeling for å sette opp en frittstående kiosk på Myklerud KG.

Proessen har dratt lenger ut i tid enn ønsket, men endelig klarsignal fra kommunen med henvisning til reguleringsplan kom på plass sommeren 2023. Prosjektet er fullfinansiert gjennom tildelingen fra sparebankstiftelsen og kiosken leveres når området er snøfritt. Det må påregnes noe dugnadsaktivitet for å fullføre prosjektet og utfylle alle ambisjonene man har for bygget. Realistisk vil kiosk kunne åpne til første hjemmekamp, og være komplett før sommeren.

### 1.1.4 Aktivitet

Fotballgruppen har hatt 8 lag totalt i 2023. Trenerne har virkelig gjort en god innsats for å gi et godt treningstilbud for alle lag i hele sesongen, også når Myklerud KG har vært vinterstengt til midten av april.

#### **2008 årgang gutter**

G15 består av 16 spillere fra både Fagerstrand og Fjellstrand som går på skole sammen på Bakkeløkka. De er flest 2008 men vi har spillere fra både 2009 og 2007. Spillerne erfarte både oppturer og motgang i løpet av året.

Laget fikk en treningsøkt i hallen pr uke, og deltok i futsal gjennom januar-mars. Futsal har ingen nivåinndeling og de ble satt opp mot lag som hadde helt andre forutsetninger. Futsalserien opplevdes ikke veldig motiverende pga kamptidspunkt på søndager med lang reisevei og lite hyggelige rammer rundt kampene.

I 11-serien fikk laget derimot vist hva som bor i dem, til tross for at de fikk kun to utetreninger før første seriekamp den 18. april. Samholdet på banen har vært sterkt, gutta har kjempet og vunnet kamper der de har ligget under. Laget har slått lag fra store klubber som har stilt med 1.div-spillere. Alle har utviklet individuelle ferdigheter, men først og fremst har de vokst som et kollektiv. Laget har i løpet av sesongen fått en økt forståelse av taktikk og system. Det gode arbeidet endte med en velfortjent tredjeplass i serien.

I løpet av 2023 har de sett resultater av bevisst holdningsarbeid når det gjelder samarbeid, nulltoleranse for mobbing og negativt språk mellom spillerne.

De er en flott gjeng som jobber godt sammen i kamp. Det har likevel vært en stor utfordring med oppmøte på treninger. Dette sammen med overgang til videregående skole har ført til at halve spillergruppen har valgt å bytte klubb eller gi seg med fotball.

For 2024 vil primære mål være å rekruttere nok spillere til å stille i lag i 11-serien, samt å videreutvikle lagspillet, lage en sosial arena og tilby et faglig godt treningstilbud.

### **2012 årgang gutter**

G11 har hatt fokus på aktiviteter og cuper, deltagelse i alle ferdighetsnivået. Laget stilte på Norway med nyinnkjøpt telt og banner med FIF logo. Gutta vant 2 av 5 kamper og var fornøyd med det. Trenerne har i løpet av 2023 fokus på samhold, alle skal med, lagbygging samt individuell utvikling. Det har vært jevn og god deltakelse på trening hele året. Laget startet å spille 9'er dette året, og avsluttet sesongen med en 9'er cup i Moss med gode resultater.

### **2012- 2013 årgang jenter**

Etterspørsel fra noen jenter, ble til at vi opprettet en trening for jenter født 2012. Det ble positivt, med hele 8 jenter som møtte. Jentene har selv aktivt rekruttert, som gjorde at vi åpnet opp for jenter født 2013. Mål videre blir å jobbe med lagånd, gøy med ball og grunnleggende fotballferdigheter. Fokus på aktiv rekruttering for at gruppen skal vokse, samt spille treningskamper og melde på cup.

### **2013 årgang gutter**

G10 hadde stabil trener kapasitet gjennom hele året, og deltatt i flere cuper, samt påmeldt to lag i seriespill. Laget sitt mål i 2023 har vært å bygge lagånd, og spille sonespill på 7'er. Gruppen skal i 2024 videreutvikle arbeidet med lagånd, respekt for medspillere og motstandere. Spillerne skal få mer ansvar, fokusere på differensiering å treninger.

### **2015 årgang gutter og jenter**

Stabil gjeng i 2023. Målet for gruppen har vært å bygge lagånd og ha det moro på banen samt trene på fotballferdigheter. Laget har spilt miniserie på hjemmebane, som var en positiv opplevelse. Det har også vært fokus på god oppførsel overfor hverandre som spillere og trenere.

### **2016 årgang jenter og gutter**

Har også vært en stabil gruppe gjennom året. Jobbet her også med lagånd, moro på banen, oppførsel overfor hverandre/trener, og ballferdigheter. Gruppen var med i miniserien dette året.

### **2017 årgang jenter og gutter**

Fotballgruppen fikk i 2023 inn 2 flotte aktivitetsledere/trenere for førsteklassingene. Gruppen vokser stadig, og har vært med på et par cuper og turneringer som gav mersmak. Det er en fin foreldregruppe hvor flere foreldre bidrar positivt. Målet for gruppen har vært og er; ha det gøy og bygge en fin gjeng. Laget ønsker å melde seg på miniserie og flere cuper fremover.

### **2018 årgang jenter og gutter**

Åpen trening ble en kjempesuksess med stor interesse fra de minste, som gjorde det mulig å etablere et lag for 5-åringene her på Fagerstrand. Fokus for denne gruppen har vært lek og gøy både med og uten ball. Vi fikk også her inn to aktivitetsledere som har dratt i gang tilbudet, i samarbeid med foreldregruppen.

#### Senior løkke menn

Har jobbet med å skape et godt miljø fra starten og setter dette fortsatt høyt i gruppen. Laget består av menn mellom 20 og 50 år, og oppmøtet til treninger øker stadig. Gruppen har spilt treningskamper og ønsker å fortsette med dette nærmere sesongstart. Det jobbes også for at laget skal få økt til 2 treningsøkter i uken.

#### Dommere

Det har vært spilt 24 hjemmekamper på Myklerud KG i 2023. Klubbdommerne våre har dømt 5 og 7 ´er. Det har vært en dommer gjeng med 7 gutter totalt. Rekrutteringen har foregått ved at trenere har sjekket om det er noen fra lagene som vil dømme. Nye dommere har da fått god gjennomgang og opplæring av dommeransvarlig Thomas Schau Hagen. Mål for 2024 vil være å rekruttere dommere til å dømme 9´er også.

#### Aktivitet i lagene 2023:

Lag	2008 - G15
Aktive	16
Trening	2 til 3 økter pr uke, 1 økt i vintersesongen
Seriespill	Osloserie 11er, Futsalserie 3-div.
Cupdeltagelse	
Trenere	Thomas Nebbenes Juul, Dag Anders Brede, Jonas Moen
Lagleder	Ingen.

Lag	2012 - G11
Aktive	17
Trening	2 økter pr. uke
Seriespill	Osloserien, 7er (15 kamper)
Cupdeltagelse	5 stk. ink. Norway cup 5v5 (7v7)

Trenere Bjørnar Stålsett, Asgeir Viken Holsen

Lagleder                   Teresa Meijer Wiig

<b>Lag</b>	<b>2012 - J10 og 11.</b>
Aktive	8
Trening	1 økt pr. uke
Seriespill	Ingen.
Cupdeltagelse	Ingen.

Trenere                    Teresa Meijer Wiig

Lagleder                   Ingen pr. nå.

<b>Lag</b>	<b>2013 - G10</b>
Aktive	20
Trening	2 gang pr. uke
Seriespill	Osloserien (15 kamper) Sarpsborg XL vintercup, Røa vårcup, Maxicup Hamar, Oppegård høstcup og Kråkstad cup.
Cupdeltagelse	
Trenere	Matthijs Wouda, Thomas Nebbenes-Juul
Lagleder	Ingen pr. nå.

<b>Lag</b>	<b>2015</b>
Aktive	10
Trening	2 ganger pr. uke
Seriespill	Kiwi miniserie (9 kamper)
Cupdeltagelse	
Trener	Matthijs Wouda
Lagleder	Ingen pr. nå.



Lag	2016
Aktive	11
Trening	1 økt pr uke
Seriespill	
Cupdeltagelse	

Trener **Matthijs Wouda**  
Lagleder **Guro Sorensen.**

Lag	2017
Aktive	14
Trening	1 gang pr. uke
Seriespill	
Cupdeltagelse	... cup, Obos cup

Trenere **Marie Therese Hansen, Silje Bøhlerengen**  
Lagleder **Ingen pr. nå.**

Lag	2018
Aktive	
Trening	1 økt pr. uke
Seriespill	
Cupdeltagelse	

Trenere **Stig Wagner og Victoria Klem  
Kristoffersen**  
Lagleder **Ingen pr. må.**

Lag	Senior - løkke menn.
Aktive	14
Trening	1 økter pr. uke
Seriespill	

**Cupdeltagelse      Romjuls cup NIF.**

**Trenere              Lasse Grahl.**

**Lagleder**

### **1.1.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål**

Trenerne har stått på for å holde treningene i gang hele året, og gjør en veldig god jobb for å lage gode og trygge treninger, styret takker alle trenerne for innsatsen. Uten dere foreldre trenere hadde vi ikke hatt det tilbudet vi har.

Mål for 2023 var å etablere 2015, 2016 og for første klasse. Fotballgruppen fikk etablere lag for både for andre og første klasse. Det ble holdt en åpen trening i april, som ble en stor suksess. Mange barn både fra 2017 og født 2018 møtte opp, som gjorde at vi fikk delt opp to aldersgrupper; 2017 og 2018.

Treneren som trener G15 valgte å gi seg som trener etter sesongen. Thomas har betydd mye for laget og gjort en stor innsats gjennom mange år. Styret takker han for alt han har gjort for guttene alle disse årene.

Treneren for 2015 og 2016 -årgangene gav seg i overganger til 2024. Fotballstyret takker Matthijs Wouda for jobben han har lagt i begge lag. Det jobbes nå med å få nye krefter til å ta over disse lagene.

Styret i fotballgruppen hadde også som mål å bedre lagenes økonomiske rammer for å delta i serier og cuper. Vi har lagt til rette for, og økt midlene til aktivitet og alle lag bortsett fra 2018 har deltatt på flere cuper/turneringer. Dette ønsker vi å videreføre i 2024, da vi ser at deltakelse på cuper og turneringer er med å skape positivt samhold og lagånd.

Fotballgruppen jobber også gjennomgående for at hvert lag skal ha to trenere og en lagleder. Et viktig mål har også vært å øke trenerkompetansen i fotballgruppen, og alle trenere skal ta trenerattest til det årskullet de trener. Målet videre er å øke kompetansen på alle nivåer med e - læring samt grasrot trenerkurs.

Når det gjelder dommere har fotballgruppen til nå brukt 3 - 4 spillere fra 2008 laget på 7'er samt 2-3 spillere fra G12 lag som dømte 5ér. Styret er nå aktiv på rekruttering av nye dommere, samt gjennomførelse av både e- læring og fysisk kurs for disse.

#### **Satsningsområder for 2024.**

1. Utarbeide og implementere Sportsplan og årshjul.
2. Rekruttering og kompetanseheving på trenere og dommere.
3. Få flere jenter inn til fotballen.
4. Kiosk ved Myklerud KG og salg av sunnere alternativer i kiosken.
5. At alle spillere og dommere blir utstyrt med drakter fra Unisport.

### 1.1.6 Økonomi

Fotballgruppa har opparbeidet en stabil økonomi som vil legge til rette for utvikling av aktivitetstilbudet med fokus på barneidrett. Driftsresultatet for 2023 viser et overskudd på kr.10 939,06,- Nok.

#### Redegjørelse for årsregnskap

Fotballgruppa fikk til sammen inn hele kr. 56 220,- fra Bambusa sokkedugnaden. Midlene som er kommet inn er blant annet brukt på å øke utgifter til turnering og cupdeltakelse, samt kjøpt inn nye drakter og utstyr. Det er ønskelig å gjennomføre flere dugnader 2024, med varierende ting å selge.

Det jobbes til stadighet med å få alle aktive medlemmer innmeldt i klubben. I 2023 ble det noen færre aktive medlemmer i 2014 og 2015, samtidig fikk vi opp et 2016 lag med opptil 20 aktive. Styret skal jobbe med å få meldt inn flere medlemmer. Et virkemiddel som kanskje vil bedre dette er å dele opp treningsavgift til vår og høst.

For å opprettholde en god økonomi videre, vil fotballstyret fortsatt jobbe aktivt for å finne måter å finansiere aktiviteten på, og vil ha fokus på dugnader, kiosksalg samt sponsorer.

Budsjettet er satt opp uten sponsormidler, men styret ønsker også dette som et satsingsområde i 2024.

## ○ 3.6 Medlemstall

Fagerstrand IF fotball hadde pr. 31.12.2023 registrert 132 betalende medlemmer. Dette er flere enn årsskiftet 2022/2023. En av årsakene til økningen har vært tidlig oppstart for 2018, jentelag og økning i senior løkkefotball.

*Medlemsoversikten må vise aktivitetstall <sup>1</sup>i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turn-gruppa osv.). Lagets totale medlemstall <sup>2</sup>må også fremkomme.*

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	2	8				10
Menn	10	61	15	28	8	122
Totalt	12	69	15	28	8	132

<sup>1</sup> Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i klubben som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

<sup>2</sup> Med "medlem" menes personer som er registrert i klubbens medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor klubben. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles en gang i klubben, uansett hvor mange av klubbens aktiviteter vedkommende deltar i.

## 1.6 Styrke

### Styrets sammensetning

Leder: Sebastian Melbye  
Nestleder: Sverre Olsen  
Styremedlem: Thomas Gulbrandsen

### Styrets arbeid

Det er avholdt 3 styremøter hvor diverse saker er behandlet.

### Spesielle oppgaver

2023 ble et nytt rekordår for styrkegruppa. Vi gikk fra 70 til 90 medlemmer. Styrkegruppa har diversitet i medlemsmassen med aktive i aldersspennet 15-70. Det har vært gjort stor innsats på dugnad, og vi har utvidet lokalene med 1 rom på ca 8 kvadrat samt gått til innkjøp av en del utstyr slik at vi treffer

### Aktivitet

Det har vært arrangert 2 dugnader igjennom året, og styret opplever at dugnadsånden er på vei til å ta seg opp i gruppa. Det å beholde dugnadsånden i gruppa har for styret vært viktig, da vi ønsker å være en lokal klubb med lokal forankring, og vi ønsker ikke å drive som et kommersielt treningssenter.

### Økonomi

Gruppas økonomi har vært god gjennom året. Vi havnet noe bak budsjett, da det ble en uforutsett utgift i forbindelse med reparasjon av alarmsystem som inkluderte et dørskifte som var dyrere enn antatt. Gruppa er også svært fornøyd med dialogen opp mot hovedstyre, og gruppa føler vi får støtte og gode innspill til prosjektene vi løfter frem. Dette gjør at vi i 2023 landet en del avtaler som gjør at det blir mer dugnadsarbeid og utvidelser i 2024.

### Sluttord

*Alt i alt er vi veldig fornøyd med året som har gått og det ser lyst ut også for 2024.*



## 1.7 Allidrett

**Leder: Anita Hærås**

Allidretten følger skoleåret og starter etter skolestart på høsten og avsluttes i mai/juni. I august var allidretten med på en felles idrettsfestival med resten av FIF.

Allidretten er et viktig og kjærkomment tilbud for barn fra 3 – 6 år. Det er en god arena for de minste å bli trygg i gruppe. De bygger nettverk på tvers og nye vennskap etableres. Det å delta på allidrett er en god forberedelse for organisert idrett etter skolestart.

I vårsesongen 2023 var det kun gruppe for 2018 barna. På høsten ble det gjennomført et informasjonsmøte med påfølgende rekruttering av trenere og påmelding av barn. Dette resulterte i oppstart av en 2020 gruppe. For 2019 ble det avholdt to møter med minimalt oppmøte. Det blir nytt forsøk på å opprette en 2019 gruppe i begynnelsen av 2024.

Allidretten har per desember 2023 2 hovedtrenere og 4 hjelpetrenere fordelt på to grupper. Årskull 2018 har hatt snitt 13 barn pr trening. Hovedtrener har vært Anita Hærås. Årskull 2020 hadde snitt med 7 barn pr trening. Hovedtrener har vært Martin Warhuus Samuelsen. I forhold til antall trenere, har målet vært å være en voksen pr. 5 barn.

Allidretten følger skoleåret og starter ved skolestart på høsten og avsluttes i slutten av mai. Det ble arrangert en allidrettsdag med åpen invitasjon for alle barn i nærområdet. Det var dårlig oppmøte på denne dagen, og målet for 2024, er at dette blir en like stor festdag som før koronaperioden.

I desember ble det gjennomført livredningskurs for de foreldrene som ønsker å benytte bassengtilbudet allidretten kan gi. Det var 8 kandidater som gjennomførte dette kurset. I og med det ikke er et organisert svømmekurs, men kun lek og kos med eget barn, er det i felleskap på gruppene bestemt at det er kun de som har gyldig livredningskurs som kan benytte seg av tilbudet. Dette for at det å være badevakt skal gå på rundgang, og alle må være med å bidra. Pga flere ikke kunne delta den planlagte datoen og nye medlemmer har kommet til, blir det satt opp nytt kurs rett etter vinterferien 2024.

## ● Regnskap 2023

Se eget tillegg.

Klubben har i 2023 et overskudd pålydende 163 991,- Nok. Det er flere faktorer som har bidratt til overskuddet. Den sportslige aktiviteten har vært normal og klubben har totalt flere medlemmer. For gruppene er det hovedsakelig gode dugnader som har gitt høyere overskudd enn budsjettert.

For hovedklubben er det flere faktorer. Sponsorinntekter bidrar positivt. FIF har også hatt reduserte lønnskostnader i 2023. Strømstøtteordningen kompensere noe av høye kostnader. Det er likevel utleieavtalen med Nesodden Montessori barnehage som har bidratt til at driften av FIF-huset har gått med overskudd. Hovedstyret har satt som forutsetning at overskudd fra utleie disponeres til vedlikeholdsprosjektet.

●

## ● Forslag

Beslutte styrehonorar til:

- Leder 10 000,- Nok
- Nestleder 5 000,- Nok
- Styremedlemmer 4 000,- Nok
- Varamedlem 2 000,- Nok

Kompensasjonsordningen til frivillige i FIF beholdes på kr 4 000 pr lag.

●

●

●

## ● Fastsettelse av kontingent

Kontingent for **2025** settes til:

- Medlemmer til og med det året de fyller 18 år: Kr. 200,-
- Medlemmer fra og med det året de fyller 19 år: Kr 400,-
- Støttemedlemmer: Kr 100,-
- Medlemmer med verv i klubben – frivillige: Kr 100,-

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Ved innmelding i klubben siste måned i året faktureres kr 50,-, i medlemskontingent for inneværende år.

●

●

## ● Foreslått budsjett 2024

Se eget tillegg.



## • Valgkomiteens innstilling

### 1.8 Valg av Hovedstyre

Valgkomite bestående av Thomas Hagen og Finn Bjørdal innstiller følgende til nytt hovedstyre:

<b>Leder:</b>	<b>Dag Anders Brede (1 år)</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>(1 år)</b>
<b>Styremedlem:</b>	Theresa Meijer Wiig (fotball 1 år igjen)
Styremedlem:	Anita Hærås (allidrett 1 år igjen)
<b>Styremedlem:</b>	<b>Maren Bakken Hval ( håndball 2 år)</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Roar Skålvik (2 år innebandy)</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Sebastian Melbye (2 år styrke)</b>
Styremedlem:	Jonas Moen (1 år igjen)
<b>Varamedlem:</b>	<b>Lars Fanebost (1 år)</b>
<b>Varamedlem:</b>	<b>Marit Nesheim Hauge (1 år)</b>

### 1.9 Valg av kontrollutvalg

Hovedstyret innstiller Lene Østby og Cathrine Kjensli Høvik som medlemmer av kontrollutvalget.

### 1.10 Valg av valgkomité

Hovedstyret har to kandidater til valgkomitéen.

**Leder:**

Medlem: Thomas Hagen

Medlem: Finn Bjørdal

### 1.11 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte

Hovedstyret innstiller Hans Erik Karlsen som kandidat til Nesodden Idrettsråds årsmøte. Hovedstyret innstiller Hans Erik Karlsen og Dag Anders Brede som representanter til Nesodden Idrettsråds årsmøte.