

**VELKOMMEN TIL FIF ÅRSMØTE
2023**



Bakkeløkka, onsdag 22.3.23 kl. 19.00

1. Innhold

Innhold	2
1	3
2	4
2.1	4
2.2	4
2.2.1	4
2.2.2	5
2.2.3	5
2.2.4	5
2.2.5	Nærmiljøanlegg Error! Bookmark not defined.
2.2.6	5
2.2.7	6
2.2.8	6
2.2.9	7
2.2.10	7
2.2.11	7
2.2.12	8
2.2.13	8
2.3	9
2.4	11
2.5	14
2.5.1	14
2.5.2	14
2.5.3	14
2.5.4	14
2.5.5	17
2.5.6	Error! Bookmark not defined.
2.6	19
2.7	20
3	21
4	21
5	21
6	21
7	22
7.1	22
7.2	22
7.3	22
7.4	22

1 SAKSLISTE FIF ÅRSMØTE 23.3.23

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne sakslisten

Sak 7: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 8: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 9: Behandle innkomne forslag og saker

Sak 10: Fastsette medlemskontingent for 2024

Sak 11: Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppebudsjetter

Sak 12: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 13: Foreta følgende valg:

13.1 Styret:

- leder (for ett år)
- nestleder (for to år)
- styremedlemmer (for to år)
- varamedlem(mer)

13.2 Kontrollutvalg:

- 2 medlemmer
- 1 varamedlem

13.3 Valgkomité

- leder
- medlemmer
- varamedlem

13.4 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet

2 ÅRSBERETNING 2022

2.1 Tillitsvalgte

Hovedstyrets sammensetning i perioden har vært:

Leder:	Dag Anders Brede (1 år – på valg)
Nestleder:	Lars Fanebost (1 år – på valg)
Styremedlem:	Thomas Nebbenes-Juul (2 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Angella Riquelme Ordenes (2 år – på valg)
Styremedlem:	Rebekka Nyland Midtskog (2 år – ikke gjenvalg)
Styremedlem:	Sebastian Melbye (2 år – ikke på valg)
Styremedlem:	Katrine Yksnøy Aasen*
Styremedlem:	Marius Krohn-Hauglie*
Styremedlem:	Maren Bakken Hval*
Varamedlem:	Roar Skålvik (1 år – på valg)

Gruppelederne er medlem av hovedstyret som styremedlemmer.

Fagerstrand idrettsforening har følgende grupper: Allidrett, Håndball, Fotball, Innebandy og Styrke.

*Katrine Yksnøy Aasen trakk seg fra styret pga flytting til Ørsta. På ekstraordinært årsmøte ble Marius Krohn Hauglie og Maren Bakken Hval valgt som styremedlemmer.

Kontrollutvalg: Cathrine Kjensli Høvik og Lene Østby

Valgkomité: Thomas Hagen og Finn Bjørdal

Medlem i Nesodden Idrettsråd: Kjetil Rødvik-Hansen

Representant referansegruppa til prosjekt Oppvekst 2025 i Nesodden kommune: Marit Nesheim Hauge

2.2 Saker i 2022

De viktigste sakene som styret har jobbet med kan nevnes: generell drift av klubben, tilrettelegge sikker aktivitet gjennom perioder med koronarestriksjoner, idrettspolitikk, økonomistyring og utleie av FIF-huset.

2.2.1 Politiattester

Heidi Skjøld Granerud har ansvaret for arbeidet med politiattester. FIF er opptatt av at alle frivillige i klubbens arbeid fremviser gyldig politiattest i henhold til bestemmelsene og veiledningen fra Norges Idrettsforbund. Dette er et viktig arbeid som klubben har kontinuerlig fokus på.

2.2.2 Ung-Aktiv-Sosial

FIF opplever stort frafall av aktive på ungdomstrinnet. FIF jobber med et prosjekt for å gi et tilbud til alle ungdommer som ønsker aktivitet uten konkurranse og prestasjonsfokus. Prosjektet bygger på mal etter 'ungdomsløftet' i NIF der målet er å gi ungdom en sosial møteplass med fysisk aktivitet. FIF fikk innvilget 200 000,- Nok støtte til prosjektet fra Sparebankstiftelsen. Disse midlene er satt i balanse på egen prosjektkonto. Vi har nå satt i bestilling en utstyrspakke av både sportsutstyr, brettspill, tegnesaker og gamingutstyr til sosiale aktiviteter. FIF har en god dialog og etablert samarbeid med miljøarbeidere på Bakkeløkka ungdomsskole og FAU. FIF støtter det fantastiske tilbudet som Simon og Christoffer har utviklet på miljøbasen. Utstyret blir derfor gjort tilgjengelig for aktivitet i regi av miljøbasen. I 2021 mottok FIF 70 000,- Nok i støtte fra Nesodden kommune til renovering av kiosk-arealet i Bakkeløkka. I tillegg

har HS lagt inn ca. 10 000,- Nok i prosjektet. Innebandy og håndballgruppa gjennomførte en stor dugnadsjobb slik at kiosken fremstår helt ny (se 2.2.12). FIF vil satse mer på dette prosjektet i 2023.

2.2.3 Gaming prosjekt

FIF har arbeidet med å få i gang et tilbud til ungdom for en Gaming event. I 2020 fikk en tildelt midler av kommunen for å gjennomføre arrangementet. FIF har gått i samarbeid med Nesodden Idrettsforening for å kunne nå ut til flere unge. Prosjektet har fått navnet "Odden gaming". Gjennomføringen av prosjektet er dessverre utsatt på ubestemt tid i forhold til Covid-19. Arbeidet med planlegging og tilrettelegging er pågående og arrangementet vil arrangeres når det blir muligheter i henhold til gjeldende retningslinjer for Covid-19. Prosjektets status vil fortsette utover våren med mulig start til høsten 2023.

2.2.4 Sponsorarbeidet

Det er nestleder som har jobbet med sponsoravtaler og oppfølging av disse. Eksisterende avtaler har blitt fulgt opp, og avtaler som gikk ut ved nyttår har blitt fornyet. I fjor fikk klubben Kiwi Fagerstrand som hovedsponsor og vi fikk noen nye sponsorer. Våre sponserers bidrag til klubben er uvurderlig. Vi er en klubb i vekst, og vi håper vi får enda flere medlemmer og aktive utover i 2023.

Når klubben vokser så må vi også utdanne trenere. Vi ønsker å gi våre trenere gode tilbud om trenerutdanning. Har vi gode trenere får også de aktive et godt tilbud. Får de aktive et godt tilbud så klarer vi å beholde dem i klubben enda lenger. Dere som sponser Fagerstrand IF; vit at dere i høy grad er med på å opprettholde og utvikle idrettslige tilbud til barn, ungdom og voksne. Det kan dere være umåtelig stolte av! Og vi i FIF er stolte over den eksponeringen vi kan gi for vårt lokale næringsliv.

Fagerstrand IF takker eksisterende og nye sponsorer for at dere bidrar og vi ser fram til videre samarbeid.

2.2.5 Drift, vedlikehold og garderobeanlegg i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand

Fagerstrand IF har en lang og god tradisjon for samarbeid med Nesodden kommune. Vi har et gjensidig avhengighetsforhold for at befolkningen på Fagerstrand skal ha et godt lokalt idrettstilbud. NK har det overordnede ansvaret, mens FIF representerer den lokale frivilligheten som sørger for at innbyggerne har slike tilbud tilgjengelig. FIF har alltid vært deltagende med planlegging, søknadsprosesser, finansiering og med dugnad ved etablering av kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette inkluderer den nye bandybanen, fotballbanen, ballbingen og selve Bakkeløkkahallen. I tillegg kommer Tufteparken og kunstgressbanen på Myklerud. Dette viser at samarbeidet mellom kommune og frivillighet er veldig verdifullt.

I 2013 inngikk Nesodden kommune og Fagerstrand idrettsforening en avtale om bruk, drift og vedlikehold av anlegget og utstyr knyttet til idrettsanlegg på Fagerstrand. Dette var en god avtale som har vært fordelaktig for både NK og FIF. Avtalen regulerte vedlikehold, rydding i tilknytning til kommunale idrettsanlegg på Fagerstrand.

Et av hovedpunktene i avtalen var leie av garderobe og toalett i kjelleretasjen av FIF-huset i tilknytning til Myklerud kunstgress og sørget dermed for at toalett og garderober har vært offentlig tilgjengelig, noe som er et formelt krav i tilknytning til kommunale idrettsanlegg. Et ekstra gode av avtalen er at FIF har kunnet holde garderobeanlegg og toalett tilgjengelig for befolkningen på Fagerstrand.

FIF ble godtgjort 72 000,- Nok (indeksregulert 2021; 86 000,- Nok) mot at anlegget er offentlig tilgjengelig mellom kl. 07-23 alle dager. FIF dekket renhold og andre kostnader inklusive strøm, vann og kommunale avgifter knyttet til garderobeanlegget.

Avtalen løp frem til 2020, med opsjon på 3 års forlengelse. FIF tok i bruk denne opsjonen, men NK godtok kun 1 års forlengelse og sa ensidig opp avtalen i 2020. Avtalen utløp 31.12 2021. Begrunnelse: Oppføring av servicebygg med toalettfasiliteter. Dette bygget ble strøket fra NKs budsjett for 2022.

FIF har gjennom hele prosessen gjort det klart for NK at vi ønsket å videreføre avtalen. NK ved virksomhetsleder for park idrett og friluftsliv kom 17 mars 2022 med utkast til en ny avtale.

Avtalen innebærer i essens at FIF sine forpliktelser forblir uendret mens vederlag kuttes til 20 000,- Nok. NK vil heller ikke bidra til å dekke kostnader knyttet til hærverk. Dette betyr at NK forventer at FIF skal subsidiere NK med 70 000,- Nok for et tilbud som er kommunens ansvar.

Per nå er NK eier av et kommunalt idrettsanlegg uten tilgang på garderobeanlegg eller toalett.

FIF har valgt å holde garderobeanlegget åpent til tross for at kostnadene dette medfører. Styret vil fortsette arbeidet for å få en driftsavtale med NK.

2.2.6 Medlemsregisterarbeid og betaling av kontingenter

FIF har som mål å øke antall medlemmer. Vi opprettholder 'støttemedlem' som medlemskategori og redusert medlemsavgift for våre frivillige. I tillegg har vi gjennomført en kampanje med halv pris på medlemskap for nye medlemmer fra august og ut året.

Medlemstall er grunnlag for tildeling av offentlige midler og det er også med i vurderingen ved tildeling av treningstider i haller. Det er dermed viktig at alle barn og voksne som er aktive og/eller frivillige registrerer seg som medlemmer. I henhold til regelverket skal alle aktive og frivillige i klubben registreres som medlemmer. Vi opplever likevel utfordringer med at aktive og frivillige i klubben ikke melder seg inn. Vårt medlemsregister følges opp av gruppeledere og styret, samt at FIF sin deltidsansatt bistår som kontaktperson for medlemmene og fakturering av medlemskontingent.

Fagerstrand Idrettsforening vil i tiden fremover ha mer fokus på at de som er aktive i klubben melder seg inn og registreres som medlem i klubben.

Det er en del utestående kontingenter som det arbeides med å drive inn.

FIF arbeider aktivt for å legge til rette for at våre aktiviteter skal være tilgjengelig for alle.

Fagerstrand Idrettsforening har også i 2022 hatt et samarbeid med Kiwanis om en økonomisk inkluderende støtteordning for barn og unge. FIF er veldig takknemlige for dette viktige samarbeidet.

Fagerstrand Idrettsforening er også del av Nesodden kommune sin aktivitetskort ordning.

2.2.7 Medlemsutvikling

Det har vært en gledelig økning i antall medlemmer. Ved utgangen av 2022 hadde FIF 342 medlemmer mot 325 ved utgangen av 2021. Denne økningen fordeler seg på ulike grener og alderstrinn. FIF er fortsatt i en sårbar situasjon og vi opplever store svingninger hos de ulike idrettene, også mellom ulike årstrinn. Corona har hatt en sterkt negativ påvirkning på flere av våre lag. Det er derfor stor usikkerhet hvordan medlemstall i klubben vil utvikle seg for 2023.

Aldersgruppen 0-5 år har en fortsatt nedgang i betalende medlemmer. Det er gledelig økning for fotball og styrke i aldersgruppen 13-19 år, men nedgang for både håndball og innebandy. Det er stabilt i aldersgruppen 6-12 år for klubben totalt. Styrkegruppa har hatt den største medlemsveksten.

Oversikt over alderssammensetningen i idrettslaget pr. 31.12.22:

Aldersgruppe	Antall medlemmer
0 – 5	18
6 – 12	124
13 - 19	60
20 - 25	13
26 -	127
Sum	347

Oversikt over medlemmer pr gruppe pr 31.12.2022:

Gruppe	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Sum
Allidrett	18	19				37
Fotball		57	22		21	100
Håndball		39	4		12	54
Innebandy		21	4	5	23	53
Styrke			31	13	51	95
Uten gruppe	4	11	7	3	20	45
Sum	22	132	61	9	124	350

Årsaken til at sum medlemmer er høyere i denne oversikten er at noen er medlemmer i flere grupper.

2.2.8 Mediaprofilering og kommunikasjon

Det er Jonas Moen som på frivillig basis har bygget opp en helt ny medieprofil på sosiale medier. Profilen ble laget gjennom 2021 og brukes på klubbens egen hjemmeside fagerstrandif.no, samt på Facebook og Instagram. Nylig ble FIF eksponert på nesodden.friskus.com (søk på Fagerstrand) et kommunalt initiativ der organisasjoner/foreninger/lag osv. kan presentere seg og oppdatere i aktivitetskalender. Friskus er reklamefritt.

Jonas har lagt ned mye arbeid i å modernisere de mediene som klubben benytter. I dag fremstår FIF med en moderne og attraktiv profil. Når det gjelder innhold så kunne vi ønsket oss mer. Trenere, ledere og andre med en god historie eller noe på hjertet kan bli flinkere til å bidra med innhold. Så her har vi en motivasjonsjobb å gjøre.

Best eksponering har klubben fått gjennom herrelaget i Innebandy. Sist i forbindelse med opprykket til 2. divisjon. Når serien starter til høsten håper vi å se mange lokale supportere på tribunen.

Våre sponsorer og samarbeidspartnere har fått eksponeringer vi håper de er tilfreds med. Tilbakemeldingene vi har fått er positive.

Klubben takker med dette Jonas for det fantastiske arbeidet han har nedlagt og vi gleder oss til fortsettelsen.

2.2.9 Regnskap og balanse 2022

Se saksnummer 8)

2.2.10 FIF Klubbhus

FIF-huset er viktig for klubbens identitet, men i forbindelse med koronautbruddet har det vært lite aktivitet og ingen inntekter. Samtidig er det årlige faste kostnader på ca. 100 -120 000,- Nok og variable kostnader på ca. 60 -100 000,- Nok. For 2022 var brutto strømkostnad 97000,-. I tillegg er det omfattende behov for vedlikehold. Det er behov for å bytte kledning på deler av fasaden, bytte vinduer, forbedre ventilasjon, utebelysning, etterisolering og bytte ytterdører. På denne bakgrunn inngikk FIF i juli 2021 en toårig utleieavtale, med opsjon på ytterligere ett år, med Nesodden Montessori barnehage. Denne avtalen har vært viktig i klubbens strategi for å kunne finansiere en nødvendig renovering av klubbhuset. Styret foreslår å disponere 160 000,- Nok av hovedklubbens resultatoverskudd til avsetning på prosjektkonto for renovering av FIF-huset. Leieavtalen avsluttes fra og med 1. august 2023. Styret vil jobbe for å få andre avtaler og ordinær utleie resten av året, for å oppnå lønnsom drift av klubbhuset også i 2023.

2.2.11 Bakkeløkka

Det er i 2022 ikke gjort noen større utbedringer av halldelen i Bakkeløkka. Det er behov for vedlikehold av sportsdekket som er ujevnt med hull og slitasje flere steder. Det er fortsatt lekkasjer i taket som bidrar til at halldekket blir mer skadet. Det er gjennomgående for lite renhold.

FIF har kontinuerlig dialog med kommunen og rapporterer inn alt av feil og mangler.

Som del av Ung-Aktiv-Sosial prosjektet fikk FIF et kommunalt tilskudd fra 'Oppvekst 2025' på 70 000,- Nok til renovering av kioskarealet i Bakkeløkka. FIF investerte i tillegg ca. 10 000,- av egne midler for å ferdigstille prosjektet. Innebandy- og håndball gruppene har vært hovedansvarlige for planlegging og gjennomføring av prosjektet slik at det ble et helt nytt kioskløkke i Bakkeløkka i 2022.

2.2.12 Myklerud kunstgress

I juni 2021 ble det gjennomført en befaring av Myklerud kunstgress anlegget med 'Park, Idrett og Kultur'. Befaringen tok utgangspunkt i driftsavtale fra 2014. Det ble satt opp en liste over nødvendig vedlikehold inkludert fornying av mål, nett og hjul. NK skaffet nytt materiell. FIF-fotball har byttet målnett og hjul som avtalt. Nye 11er mål er montert. Av 11 punkter som NK skulle utbedre på Myklerud KG IIa og 2022 ble større reparasjoner og vedlikeholdsarbeid med sveising av mål fullført. Det gjenstår fortsatt arbeid på 4 av punktene inkludert ballfangernett på nord og sydenden av banen. HS og fotballgruppa vil følge opp dette arbeidet i 2023.

2.2.13 Sluttord

FIF er en breddeklubb som jobber for at vi skal ha et godt sportslig og sosialt tilbud til befolkningen her i bygda. Vi ønsker å være en viktig del av den lokale identiteten med mål om at det skal være naturlig å være medlem i klubben for både barn og voksne.

2022 har vært et positivt år for klubben med positiv medlemsutvikling og aktivitet på mange fronter. Sportslig sett er det flere gode prestasjoner som må nevnes. Herrelaget i innebandy ble seriemester for andre år på rad og rykker dermed opp i 2. divisjon. Fotball G14 ble også seriemestere og har med det lagt grunnlaget for ungdomsfotball på Fagerstrand. Likevel er det den totale bredden av i klubben vi er mest stolte av.

FIF er avhengig av at mange stiller som frivillige enten det er til ukentlige treninger, kamper, cuper eller dugnader. Uten den innsatsen dere har gjort, så ville vi ikke hatt grunnlag for å drive klubben.

Tusen takk til alle som har gjort en stor eller liten innsats i Fagerstrand Idrettsforening i året som har gått. En særlig takk til alle trenere, lagledere, frivillige og foreldre som i 2022 har vært med til å gi barn, unge og voksne gode idrettsopplevelser.

2.3 Håndball

Styret for 2022

Håndballgruppens styre har for 2022 bestått av følgende personer:

Leder/Økonomi:	Marius Krohn-Hauglie
Leder/Sportslig:	Maren Bakken Hvaal
Dommerkontakt:	Marie Degerud Jeppesen
Medlemsansvarlig:	Maren Bakken Hvaal
Kioskansvarlig:	Marit Nesheim Hauge
Styremedlem/Kampansvarlig:	Linda Persson

Generelt

Håndballgruppen hadde et skifte av ledere rett før sommeren 2022. Det ble valgt inn et delt lederansvar mellom Marius Krohn-Hauglie og Maren Bakken Hvaal, der henholdsvis Marius har det økonomisk/administrative ansvaret, mens Maren i hovedsak er møte-ansvarlig og har det sportslige ansvaret for gruppa ut mot trenere/sekretariat. Styret har i perioden avholdt 2 styremøter samt 2 trenermøter der de har behandlet ordinære saker som påmeldinger til serier og cuper, treningstider, innkjøp av utstyr, rekruttering og andre saker relatert til økonomi. Alle vedtak har i perioden vært enstemmige. Det har vært en omfattende jobb for nye ledere å sette seg inn i systemer, regler og driften av håndballgruppa, men takket være et godt samarbeid i styregruppen har det meste falt på plass.

Lag og status

Per dags dato har vi 3 aktive lag i klubben;

JG 6/7/8 2014-2016 - Trener Trude H. Kristoffersen

Laget består av 9 jenter der det nylig har vært et skifte av trener. Det jobbes aktivt med rekruttering i aldersgruppene og det er planlagt et økt fokus på å få inn flere gutter med mål om å etablere guttelag på sikt

J10/11 2012-2013 - Trenere Christina Hilton Grundvold / Lenita Ahlstrøm

Laget består av 7 spillere med en godt etablert trenerduo som har et godt samarbeid. Spillerstallen har vært noenlunde stabil i 2022, men det har vært utfordringer med rekrutteringer samt noe frafall av spillere. Jentene har gode treninger med et godt samhold og er i en utviklingsmessig spennende fase. Med økt fokus på rekruttering gjennom 2023 og en økning i antall spillere, håper laget å kunne være mer delaktig på cuper.

J12/13 2010-2011 - Trenere Linda Persson / Marie Degerud Jeppesen

Laget består av 13 spillere med en godt etablert og engasjert trenerduo med godt samarbeid.

Trenere er også aktive i håndballgruppas styre. Det er en solid spillerstall med noe varierende erfaring og nivå. Laget har hatt fine tendenser når det kommer til rekruttering og utvikling.

Laget planlegger helgecup i 2023 samt fokus på det sosiale samholdet i laget. Det har vært flere samlinger i 2022 som har styrket båndet mellom spillere. Sesongen 2023/24 har en del usikkerheter ved seg, ettersom enkelte spillere har meldt at de vil søke seg til andre lag/regioner på grunn av skolebytte etc. Det er et pågående og godt samarbeid med Nesodden HK for disse jentene.

Særskilt om samarbeidslag J14 Nesodden HK/FIF

Det har vært et samarbeid mellom FIF og NHK om spillerutveksling på J14 laget. FIF har i 2022 hatt 3 spillere aktive i dette samarbeidet. Det har i stor grad vært mye usikkerhet om hvordan samarbeidets regler og vilkår har vært utarbeidet, noe som har gjort det nødvendig med oppklaringsmøter mellom ledere i FIF HK og NHK for å kunne sette rammer for videre samarbeide. Det er god dialog om videre samarbeid med sikte på å utarbeide tydelige rammer og bestemmelser for både spillere og samarbeidets øvrige art i løpet av 2023. De 3 spillerne FIF har hatt gjennom 2022 vil i 2023 melde overgang til Nesodden HK og dermed vil FIF ikke ha et aktivt samarbeidslag i denne aldersgruppen inntil videre.

Sekretariat, arrangement og dommerkvoter

Status på disse postene er noe uklare for det nåværende styret på grunn av kunnskap og informasjon tilgjengelig på nåværende tidspunkt.

Det er kjent at vi ikke har klart å stille med kvotedommere, men at et samarbeid med Nesodden HK og Drøbak Frogn HK har gjort det mulig å kunne fylle deler av kvoten. Ansvar for dommere har vært hos Marie Degerud Jeppesen. Vi jobber med å se på løsningen for dette og antar at et forlenget samarbeid med Nesodden og/eller Drøbak Frogn er løsningen inntil videre.

Arrangementer/kamper på hjemmebane har vært organisert av det aktuelle lagets foreldregruppe i samarbeid med trenere. Innkjøp til kiosk har vært håndtert av kioskansvarlig Marit Hauge Nesheim. Det merkes at Marit har meldt avgang fra sitt verv etter årsmøte mars 2023.

Arbeidet med å finne en ny kioskansvarlig starter under årsmøtet.

Økonomi

Budsjettet for 2022 ble nedarvet fra forrige styre og det var i stor grad usikkerhet rundt postenes verdi og bakgrunn. Det har blitt lagt ned betydelig arbeid i styregruppen i samarbeid med trenere for å kunne sette opp et realistisk budsjett i tråd med utviklingen av gruppa for 2023.

Det ble i 2 halvdel av 2022 gjort investeringer i drakter til det eldste laget og utstyr som baller + annet forbruksmateriell. Det ble også gjort enkelte innkjøp til vedlikehold av utstyr som benyttes på trening. Det vil i 2023 være økt fokus på sosiale happenings for å øke bevisstheten rundt lagene samt å styrke samhold.

Vi hadde delt dugnad med innebandy i slutten av 2022, der salg av kaker gjennom Norkak ga et godt tilskudd til gruppa. Resultat for 2022 viser et overskudd på 11 268,42,- og saldo på bank 30.12.2022 var kroner 196.519,32. Det er en sunn økonomi i gruppa, men det er på enkelte punkter nødvendig å ha bedre styring/kontroll på inntekter, som eksempelvis inngang på arrangementer og oppdatert medlemslister/spillelister.

2.4 Innebandy

Årsberetning i Fagerstrand Innebandy 2022

Styrets sammensetning

Leder	Angella Riquelme Ordenes
Sportslig leder	Hans Erik Karlsen
Kasserer og medlemsansvarlig	Beate Jacobsen
Sekretær	Julie Degerud Egsæter
Utstyransvarlig	Angella Riquelme Ordenes
Kioskansvarlig	Julie Degerud Egsæter
Rekutteringsansvarlig	
Styremedlem/arrangement	Hans Erik Karlsen
Styremedlem	
Juniormedlem	

Styremøter

Det har blitt avholdt fire ordinære styremøter der vi har behandlet saker fortløpende. Referat fra møtene kan fås ved å henvende seg til styrets leder, ved Angella Riquelme Ordenes

Trenere og lagledere i 2022:

A-lag Herrer	Roar Skålvik og Hugo Øren
Damer /old girls	Angella Riquelme, Trine Hinna og Victoria Martinsen
J12	Hans Erik Karlsen (trenere fra Sagene)
Mini mix 2013/14	Angella Riquelme (Hans Erik Karlsen, Julie Degerud Egsæter, Frode Løken)
Mini mix 2015/16	Hans Erik Karlsen

Medlemmer

Det har i løpet av 2022 vært registrert rundt 70 betalende medlemmer i innebandygruppa. Vi merket en sterk nedgang av medlemmer grunnet Covid-19 i løpet av høsten 2020, og vi sliter ennå med å få rekruttert nye medlemmer.

A-lag Herrer, 3.div.

A-lag herrer er fortsatt et stabilt lag med et økende antall medlemmer. Etter sesongen 21/22, endte det med seier i 4.div og opprykk til 3.div. I løpet av halvspilt sesong 22/23 leder A-lag

herrer i 3.div med 8 seiere på 8 kamper. Suksessen rundt herrelaget de to siste sesongene gjør at det jobbes for å få til flere treningstilbud for løkkebandy og oppstart av flere lag i senior/old-boys. Det er ønskelig å klare og ha kamptilbud til flere av spillerne som ønsker å være med, men som ikke er klare for spill på A-laget.

Laget trenes fortsatt av Roar Skålvik, og Hugo Øren har kommet inn som spillende assistenttrener.

Damer/old girls:

Damelaget har noen som møter jevnlig og noen som møter mer sporadisk til trening hver mandag. Her har vi prøvd å rekruttere fra ulike arenaer med ulikt hell. Likevel er det stor interesse for å holde liv i damelaget vårt.

Jenter 07/09 (J13)

Det står fortsatt dårlig til med spillere på dette laget. Samarbeidet med Sagene har fortsatt gjennom 2022 og dette har vært et fint samarbeid. Vi har lyktes med å løfte laget hos Sagene med deltakelse i seriespill og Salming-cup, hvor jentene har begynt å vise resultater som peker i positiv retning. Dette har resultert i en økende treningsgruppe hos Sagene, men dessverre ikke hos oss - enda. Vi mistet den ene av to spillere til Sveiva J15, da hun ønsket større utfordring og satsning for sin egen del. Begge jentene våre deltok på StarCamp i Sverige i sommer som ga en positiv erfaring med mye nye vennskap. Seriespillet ble avsluttet til jul med to flotte seiere over Monolitten som har vært vår nærmeste konkurrent på tabellen.

Minilagene:

Minilagene er en gjeng bestående av en god blanding gutter og jenter. Noen er stabile, mens flere er innom for å prøve. Minilagene har treninger 1-2 ganger i uka. De har deltatt i et par minirunder i vår og i høst. I begynnelsen av april arrangerte vi egen miniturnering i Bakkeløkka flerbrukshall. Gjengen bidro svært positivt, og mange deltok på flere lag i turneringen. Ellers var vi med på idrettsfestivalen i august for å fronte FIF og for å rekruttere spillere. I desember avsluttet vi året med en hyggelig juleavslutning med bowling, pizza og kino.

Dette året har vi hatt spillere født i 2013 til 2016. Minilagene har hatt et trenerteam bestående av Julie Degerud Egsæter, Hans Erik Karlsen og Angella Riquelme. Vi har i løpet av høsten også fått trenerhjelp av Frode Løken og andre foreldre.

Løkkebandy:

Vi prøver å ha et tilbud til alle på Fagerstrand, uavhengig av kjønn og alder. Denne arenaen har vært viktig for de som bare vil spille innebandy for moro skyld eller få en ekstra trening på en fredagskveld.

Kamper

I sesongen 2022 har vi deltatt med følgende lag i seriespill og minirunder:

Herre A-lag	Seriespill 3.divisjon
J12	Seriespill
Mini	Minirunder

Arrangement

I tillegg til hjemmekamper i seriespill for A-lag herrer, arrangerte vi minirunde på hjemmebane i begynnelsen av april.

Utvikling og sluttord

Vi har nå tilbud til medlemmer født 2017 og eldre. Dessverre med et stort hull i aldersbestemte lag.

Gleden er likevel stort over at vi har et svært stabilt A-lag herrer, et dametilbud og at det begynner å skje ting med rekrutteringen hos de yngste. Selv om vi mistet flere spillere ifm. pandemien, har det vært viktig å ta vare på de vi har og sette søkelys på en langsom og trygg utvikling.

Styret i Fagerstrand Innebandy har i flere år jobbet for å få på plass gode rutiner rundt økonomi. Dette året har vi fått inn penger på både minirunden og dugnader (Kakedugnad og Lions Hjulskift). Det ligger i planleggingen at dette er noe vi ønsker å videreføre i 2023 også.

Fagerstrand Innebandy ønsker først og fremst å takke de frivillige som alltid stiller opp på dugnad. Uten foreldre blir det lite idrettsaktivitet i breddelagene. En stor takk til A-lag herrer for underholdninger på banen og til Jonas Moen for oppdateringer, kampreferat og promotering av FIF Innebandy på hjemmesiden og i sosiale medier. Vi takker også samtlige spillere, dommere, trenere, tillitsvalgte, foresatte og samarbeidspartnere for lagspillet i 2022.

Fagerstrand 01.03.23
V/ Angella Riquelme

2.5 Fotball

ÅRSBERETNING 2022

Styrets sammensetning

Leder: *Thomas Nebbenes Juul*

Medlemsansvarlig: *Helene Nebbenes*

Web-FIKS-Dommeransvarlig: *Thomas Hagen*

Styremedlem(mer) *Asgeir Viken Holsen, Stian Engebretsen, Matthijs Wouda og Marte Bakken Rønning*

2.5.1 Styrets arbeid

2.5.2 Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter i 2022. Fotballgruppen sin aktivitet har vært gående hele perioden. FIF - fotball har fulgt de nasjonale og kommunale smittevernregler og retningslinjer i arrangementer der dette har vært nødvendig i henhold til smittesituasjon og nasjonale retningslinjer. Styret har hatt fokus på å støtte trenere og lagledere og å legge til rette for at lagene skulle kunne gjennomføre trening og arrangementer.

Gruppen har som mål at hvert lag skal ha to trenere og en lagleder. Et viktig mål har vært å øke trenerkompetansen i fotballgruppen. En trener har gjennomført eller påbegynt trenerkurs. Målet er å motivere flere til å ønske å øke kompetansen.

Det ble etter målsetting fra forrige år opprettet Futsal-tilbud høsten 2022, og 2008 og 2012 lagene har hatt treninger og deltatt i Futsal Osloserie.

2.5.3 Spesielle oppgaver

Gruppeleder har representert fotballgruppen som fast styremedlem i HS.

I 2021 ble det inngått en avtale med Nesodden kommune om vedlikehold og fornyelse av materiell på Myklerud kunstgressbane. Det ble avtalt flere tiltak inkludert to nye 5er og to nye 11er mål, nye nett og hjul på alle mål, sveising av 7er mål og reparasjon av ballfangernett på begge kortsider av banen. Det ble byttet ut sikkerhetsnett, og to stykk nye 11er mål og nett med hjul på samtlige små mål. Det gjenstår fortsatt arbeid med ballfangernett.

Fotballstyret har meldt inn til Nesodden kommune at det er behov for større vedlikehold av Myklerud kunstgressbane.

Styret vil i 2023 ha fokus på at alle lag i klubben får oppdatert utstyr med drakter, treningsbager, førstehjelpskit etc.

2.5.4 Aktivitet

Fotballgruppa har i 2022 bestått av totalt 6 lag. Trenere og lagledere har gjort en formidabel jobb og gitt et godt tilbud til lagene. Det har blitt avholdt treninger for alle lag hele året, også når Myklerud kg er vinterstengt. FIF-fotball har spilt ca 85 seriekamper og deltatt på mange cuper.

Lagene har deltatt i Kiwi miniserie, Osloserie - og 2012 laget fikk også delta i Norway cup med gode opplevelser. Vi har hele året hatt fokus på samarbeid og tilrettelegging for å unngå frafall. Dessverre ga 2014 seg, og 2015 hadde en kort sesong høsten 2022. Styret takker Øistein Kristiansen og Jan Ove Brauti for innsatsen og engasjementet de har lagt ned for gruppen.

G14 er har en kjerne av 2008, med spillere fra 2009 og 2007 fra både Fjellstrand og Fagerstrand. Denne sammensveisede gjengen gjorde at FIF-fotball for første gang på flere år stilte med et 11er lag i seriespill.

De er en flott gjeng som jobber godt sammen. Det gode arbeidet ble kronet i sesongens siste kamp med seriemesterskap.

I løpet av 2022 har G14-laget jobbet med utvikling når det gjelder samarbeid, gode holdninger, nulltoleranse for mobbing og negativt språk mellom spillerne. Gruppen vil i 2023 jobbe mer basert på spillemessig utvikling av laget, samt bli enda mer samkjørte på trening, kamper og i gruppen.

2012 laget har hatt fokus på aktiviteter og cuper, deltagelse i alle ferdighetsnivået samt bygging av samhold i laget fremfor jeg'et. Det har vært utfordrende å holde gruppen like stor hele veien. Trenerne vil jobbe videre med positiv kjemi i laget, at alle skal med, samt å spille mange kamper og cuper.

2013 laget har jobbet med lagånd, vennskap og basale fotballferdigheter. De har begynt å fokusere på sonefotball og forskjellige spillestiler. Utfordringer har vært nivåforskjeller i laget. Trenerne skal fortsette å jobbe videre med disse områdene. De ønsker å være med på flere cuper, bli med på 7er fotball og dele inn gruppen mer etter individuelle ferdigheter. Gruppen har også ønsker om å få til felles økter med 2012.

Løkkefotball for voksne, senior menn ble opprettet i september 2022 av Jonas Moen, Lars Fanebost og trener Lasse Grahl. Deres mål er først og fremst å være et lag som skal bygge samhold og ha det gøy! De har hatt en trening pr. uke og ca. 10-20 aktive i gruppen.

Fotballstyret har som felles mål å etablere 2017 lag, og lage et tilbud for 2015 og 2014. Samarbeide mer mellom lagene, skape samhold, spille hverandre gode og ha det gøy!

Aktivitet i lagene 2022:

Lag	G14
Aktive	17
Trening	2 til 3 økter pr uke
Seriespill	Osloserie 11er (18 kamper), Futsal (8 kamper)
Cupdeltagelse	
Trenere	Thomas Nebbenes Juul, Dag Anders Brede
Lagleder	Finn Bjørdal



Lag	2012
Aktive	14
Trening	2 økter pr. uke
Seriespill	Osloserien, 7er (15 kamper), Futsalserie (4 kamper)
Cupdeltagelse	5 stk. ink. Norway cup 5v5

Trenere Bjørnar Stålsett, Asgeir Viken Holsen

Lagleder Marte Bakken Rønning

Lag	2013
Aktive	18
Trening	1 gang pr. uke
Seriespill	Osloserien (15 kamper)
Cupdeltagelse	Synsam cup
Trenere	Matthijs Wouda, Thomas Nebbenes-Juul
Lagleder	Lillian Tjølsen

Lag	2014
Aktive	10
Trening	2 ganger pr. uke
Seriespill	Kiwi miniserie (9 kamper)
Cupdeltagelse	

Trener Øistein Kristiansen

Lagleder Madelen Syvertsen

Lag	2015
Aktive	11
Trening	1 økt pr uke
Seriespill	
Cupdeltagelse	

Trener Jan Ove Brauti

Lagleder

Lag	2016
Aktive	25
Trening	1 gang pr. uke
Seriespill	
Cupdeltagelse	Synsam cup

Trenere Matthijs Wouda

Lagleder Lillian Tjølsen

2.5.5 Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Styret hadde som mål å bedre lagenes økonomiske rammer for å delta i serie og cuper. Vi har lagt til rette for aktivitet og sikret at klubben har etterlevd alle formelle krav i forbindelse med organisering av treninger og kamper. Trenerne har stått på for å holde aktivitetene i gang, og gjør en kjempejobb for å lage gode og trygge treninger i et lekent miljø.

Fotballgruppa har opparbeidet en stabil økonomi som legger til rette for videre utvikling av aktivitetstilbud med fokus på barneidrett (6-13). Fjorårets mål var å etablere tilbud for 2015 og 2016. Vi fikk etablert både 2015 og 2016 lag høsten 2022 med mange aktive medlemmer. Antallet aktive har dog variert og 2015-laget valgte i september å ta pause inntil videre.

Styret har satt som mål i 2023 å reetablere et tilbud for 2014 og 2015, samt å etablere tilbud for 2017. Det har til nå vært en trener og en lagleder som har ledet 2016, samt at foreldregruppen har stilt mye opp. Dette er veldig bra, samtidig ønsker styret å etablere to faste trenere og lagleder til hvert lag for å opprettholde idrettens mål om flest mulig - lengst mulig.

Et virkemiddel for å holde trenere motivert og fokusert er barneidrett leder/trenerkompetanse kurs. I inneværende år har en trener gjennomført kurs. Vi i fotballgruppen holder fast ved målsetningen om at minst en trener pr. lag skal gjennomføre grasrottrener kurs, og viderefører dette målet til 2023.

Når det gjelder dommere har fotballgruppen til nå brukt 3 - 4 spillere fra 2008 laget med interesse for å lære seg å dømme kamper. Disse har fått god opplæring og har dømt på minirunder samt dømt 7er. Styret er nå aktivt på rekruttering av dommere, samt gjennomførelse av kursing der dette er behov.

Lagene kom i gang med futsal trening i Bakkeløkka hall høsten 2022 og har også stilt i futsalserier i Oslo. I inneværende år har flere lag fått futsal trening en gang pr. uke. Styret ønsker at alle aktive grupper i fotball får et futsaltilbud i Bakkeløkka i 2023. Fotballgruppen har nå to konkurrerende lag i futsalserie - og cuper. Målet er at flere grupper melder seg på fotballcuper og det vil gi behov for mer halltrening i 2023.

Seniorene i FIF etablerte i august 2022 et Løkkefotball tilbud for senior menn. Løkkefotball senior sitt mål er først og fremst å være et lag som skal bygge samhold og ha det gøy. De hadde sin første trening 20 september. 3 spillere som møtte. De har etterhvert blitt flere. I høst trente de tirsdager. I vinter trener de søndager i Bakkeløkka hallen. Laget og treneren ser frem til fortsettelsen, og gruppen håper på å runde 20 spillere i løpet av 2023. Fotballstyret takker for innsatsen Lasse har lagt ned for å dra dette i gang.

Løkkefotball og aktivitet på tvers av grupper er også en positiv for opplevelse for barn og unge. Følelsen av samhold og nysgjerrighet for hverandre er viktig å styrke. Styret ønsker å legge til rette for å kunne gjennomføre aktiviteter på tvers av lagene. Fotballgruppen skal se målrettet på mulighetene til å samkjøre treninger, slik at trenere samt barn og unge kan lære av hverandre.

I 2022 startet prosessen med å bygge et kioskbygg ved Myklerud kunstgressbane. Dette ble et satsingsprosjekt da klubbhuset ble leid ut til Montessori barnehage. Prosjektet er et godt stykke på vei, og styret håper på å ferdigstille kioskbygg i 2023.

2.5.6 Økonomi

I 2022 gikk fotballgruppen et overskudd på kr. 42 781,- Nok.

Gruppen fikk gjennomført to dugnader, en med Lions dekkskifte og dugnad i Bambusa sokkesalg som ble en kjempesuksess. Fotballgruppa fikk til sammen et overskudd fra dugnadene på kr. 47.100,-. Styret i fotballen ønsker å fortsette med denne dugnadsformen og er allerede i dialog for en ny bestilling av Bambusasokker. Tanken er kanskje å få til en dugnad opp mot desember også. Fotballgruppen er fortsatt aktivt på å finne andre måter å finansiere aktivitet på, og kommer til å legge mer vekt på dette i 2023.

Det er fortsatt en utfordring med å få alle aktive medlemmer meldt inn i klubben. I 2022 ble det noen færre aktive medlemmer i 2014 og 2015, samtidig fikk vi opp et 2016-lag med opptil 20 aktive. Styret skal jobbe med å få meldt inn flere medlemmer, hver lagleder skal gå aktivt inn for å få flest mulig innmeldt.

Fotballgruppen har et pågående kioskprosjekt, som det jobbes med for å se muligheter for fullfinansiering. Prosjekter vil bruke midler som er øremerket fra samt midler vi fikk inn fra Spleis Sparebanken 1, tildelingsmidler fra Amta og venter på godkjenning/finne ut om det trengs en byggesøknad. Dette vil bli en kilde til inntekter.

For å opprettholde en god økonomi videre, vil fotballstyret ha fokus på dugnader og kiosksalg. Budsjett er satt opp uten sponsormidler, men styret ønsker også dette som et satsingsområde i 2023.

2.6 Styrke

Styrets sammensetning

Leder: Sebastian Melbye
Nestleder: Sverre Olsen
Styremedlem: Thomas Gulbrandsen

Styrets arbeid

Det er avholdt 4 styremøter hvor diverse saker er behandlet.

Spesielle oppgaver

2022 ble et rekordår for Styrkegruppa. Vi økte medlemsmassen fra 40 til 70 aktive og betalende medlemmer. Det er gledelig å se at styrkegruppa har fått en økt andel "ungdommer" i alderstrinnet 15-24. Veksten i medlemmer i er et resultat av at vi over tid har bygget opp et tilbud med høy kvalitet kombinert med fokus på å rimelig priser til våre medlemmer. Vi ønsker å tilby et styrketreningstilbud til en rimelig penge i en tid hvor høye kostnader er en barrierer for deltagelse i idrett.

Styrkegruppa driver ikke kommersielt gjør at vi kan holde kostnader nede. I 2022 ble det gjort en stor arbeidsinnsats på dugnad. Det har gjort at vi har fått økt treningsareal og gått til innkjøp av mye stilig utstyr, noe som har blitt godt mottatt.

Aktivitet

Målet for året når vi gikk inn i 2022 var å bli mer synlige. Vi har ikke gjort så mange aktive grep, men ved å holde pris på treningsavgift nede har vi automatisk klart å lokke til oss flere medlemmer. Vi jobber for å forbedre tilbudet videre. Vi jobber blant annet med å etablere et samarbeid med en lokal PT. Målet er at medlemmer som ønsker kan få tilgang til PT på FIF-huset. Noe av det vi har gjort er å utvide treningsarealene, dette gjør at totalbelegget på antallet trenende medlemmer samtidig har økt med en estimert prosent på et sted mellom 20 og 35 prosent.

Økonomi

Gruppa har hatt positiv økonomi gjennom året. Vi har endret litt på abonnementsmodellen vår slik at det gis større rabatt ved 1-års binding mot 6 og 3 måneders bindingsavtaler. Dette sikrer en mer stabil medlemsmasse og mer forutsigbare inntekter. Vi har ca. 70 fast betalende medlemmer. Disse fordeler seg på 35 prosent med 1 års binding ut 2023, og 20 prosent har årsabonnement som avsluttes løpende ut året. De neste 40 prosent har 6 måneders løpende avtaler, og de resterende 5 prosent har 3 måneders abonnerer.

Alder på medlemmene er 16 til 75 år med en gjennomsnittsalder på 25 år.

Sluttord

Alt i alt er vi veldig fornøyde med året som har gått og det ser lyst ut også for 2023.

2.7 Allidrett

Leder: Rebekka Helene Nyland Midtskog

Allidretten er et viktig og kjærkomment tilbud for barn fra 3 – 6 år.

Allidrett tilbyr lekbaserte allsidige aktiviteter som utvikler barn sine motoriske, fysiske og sosiale ferdigheter.

Partiene har trening 1 gang i uken, mest i gymsalen med forskjellige aktiviteter som feks hinderløype, balllek, klatring og lek. Noen ganger ute på skolens område, på vinteren var det ski, skøyter eller aking og på sommeren var det klatring bla i Tufteparken. Dessverre ble året noe påvirket av avlysninger av forskjellige årsaker (korona/sykdom/osv).

I tillegg har allidretten svømmehallen på Myklerud tilgjengelig en dag i uken. Svømmehallen har vært stengt store deler av 2022 pga vedlikehold. Vi vil starte opp bassengtilbudet så fort obligatorisk livredderkurs er gjennomført.

Allidretten følger skoleåret og starter etter skoleoppstart på høsten og avsluttes i mai/juni. I august var allidretten med på en felles idrettsfestival med FIF.

Før sommeren:

Barn født 2016: 16 barn

Barn født 2017: 12 barn

Barn født 2018/2019: 12 barn

Etter sommeren:

Barn født 2018: 18 barn

Allidretten har slitt med å få rekruttert trenere. Det er en forutsetning for å kunne tilby flere partier. Det blir viktig for 2023 å få engasjerte foreldre til å bli med å utvikle det flotte allidrettstilbudet vårt.

Mai/juni 2023 vil det bli avholdt en allidrettsdag som er åpen for alle barn i nærområdet.

Vi håper at dette vil bidra til at flere ønsker å være trenere, fordi vi vet at mange etterspør allidrett, og vi ønsker å utvide tilbudet til flest mulig barn.

3 Regnskap 2022

Se eget tillegg.

Klubben har i 2022 et overskudd pålydende 773 077,- Nok. Det er flere faktorer som har bidratt til overskuddet. Den sportslige aktiviteten har vært normal og klubben har totalt flere medlemmer. For gruppene er det hovedsakelig gode dugnader har gitt høyere overskudd enn budsjettet. For hovedklubben stammer 160 000,- Nok av resultatet en disponering fra overskudd 2021. Økte sponsorinntekter bidro positivt. FIF har også hatt reduserte lønnskostnader i 2022. Regjeringen kom i 2022 med strømstøtteordning for å kompensere høye kostnader. Det er likevel utleieavtalen med Nesodden Montessori barnehage som har bidratt til at driften av FIF-huset har gått med overskudd. Hovedstyret har satt som forutsetning at overskudd fra utleie disponeres til vedlikeholdsprosjektet.

4 Forslag

Beslutte styrehonorar til:

- Leder 10 000,- Nok
- Nestleder 5 000,- Nok
- Styremedlemmer 4 000,- Nok
- Varamedlem 2 000,- Nok

Kompensasjonsordningen til frivillige i FIF beholdes på kr 4 000 pr lag.

5 Fastsettelse av kontingent

Kontingent for 2024 settes til:

- Medlemmer til og med det året de fyller 18 år: Kr. 200,-
- Medlemmer fra og med det året de fyller 19 år: Kr 400,-
- Støttemedlemmer: Kr 200,-
- Medlemmer med verv i klubben – frivillige: Kr 200,-

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Ved innmelding i klubben siste måned i året faktureres kr 50,-, i medlemskontingent for inneværende år.

6 Foreslått budsjett 2023

Se eget tillegg.

7 Valgkomiteens innstilling

7.1 Valg av Hovedstyre

Valgkomite bestående av Thomas Hagen og Finn Bjørdal innstiller følgende til nytt hovedstyre:

Leder:	Dag Anders Brede (1 år)
Nestleder:	Lars Fanebost (1 år)
Styremedlem:	Theresa Meijer Wiig (fotball 2 år)
Styremedlem:	Rebekka Nyland (allidrett 1 år igjen)
Styremedlem:	Marius Krohn Hauglie (1 år igjen håndball)
Styremedlem:	Angella Riquelme Ordenes (1 år igjen innebandy)
Styremedlem:	Sebastian Melbye (1 år igjen styrke)
Styremedlem:	Maren Bakken Hval (1 år igjen håndball)
Styremedlem:	Jonas Moen (2 år)
Varamedlem:	Roar Skålvik (2 år innebandy)

7.2 Valg av kontrollutvalg

Hovedstyret innstiller Lene Østby og Cathrine Kjensli Høvik som medlemmer av kontrollutvalget.

7.3 Valg av valgkomité

Hovedstyret har to kandidater til valgkomité.

Leder:
Medlem: Thomas Hagen
Medlem: Finn Bjørdal

7.4 Valg av representant til Nesodden Idrettsråds årsmøte

Hovedstyret innstiller Kjetil Rødvik Hansen som kandidat til Nesodden Idrettsråds årsmøte.